

ИНСТРУКТАЖ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ: «ОСТОРОЖНО, ТОНКИЙ ЛЕД!»

Ежегодно в осенне - зимний период на водных объектах гибнут люди, в том числе и дети. Несоблюдение правил безопасности на водных объектах в осенне - зимний период часто становится причиной гибели и травматизма.

Осенний лед в период с ноября по декабрь, то есть до наступления устойчивых морозов, непрочен.

Скрепленный вечерним или ночным холодом, он ещё способен выдерживать небольшие нагрузки, но днем быстро нагреваясь от просачивающейся через него теплой воды, становится пористым и очень слабым, хотя сохраняет достаточную толщину.

Уважаемые родители! Уделите внимание своим детям, расскажите об опасности выхода на лед.

Недопустимы игры на льду!

Что бы избежать опасности, запомните!!! Осенний лед становится прочным только, как установятся непрерывные морозные дни. Безопасный лед считается толщиной не менее 7 см. Крайне опасен лед под снегом и сугробами, а также у берега.

Если в вами случилась беда! Вы провалились и оказались в холодной воде: Не паникуйте, не делайте резких движений. Дышите как можно глубже и медленнее. Раскиньте руки в стороны и постарайтесь зацепиться за кромку льда, предав телу горизонтальное положение по направлению течения. Попытайтесь осторожно налечь грудью на край льда и забросить одну, а потом и другую ноги на лед. Выбравшись из полыньи, откатывайтесь, а затем ползите в сторону, откуда шли: ведь лёд здесь уже проверен на прочность.

Если на Ваших глазах кто-то провалился под лед, вооружитесь любой палкой, шестом или доской и осторожно, ползком двигайтесь к полынье. Доползти следует до такого места, с которого легко можно кинуть ремень, сумку на ремне или протянуть лыжную палку. Когда находящийся в воде человек ухватится за протянутый предмет, аккуратно вытаскивайте его из воды. Выбравшись из полыньи, отползите подальше от ее края.

ПОМНИТЕ!

Человек может погибнуть в результате переохлаждения через 15-20 минут после попадания в воду.

Выбравшись на сушу, необходимо срочно согреться. Охлаждение может вызвать серьезные осложнения.

В случае, когда по близости нет теплого помещения необходимо:

- раздеться и хорошо выжать одежду, так как переход в мокрой одежде более опасен;
- развести костер или согреться движением;
- растереться руками, сухой тканью, но не снегом.

При возникновении чрезвычайной ситуации необходимо срочно позвонить по телефону: "112" (все звонки бесплатно)

Взрослые, не будьте равнодушными, пресекайте попытки выхода детей на лед, беспечность может обернуться трагедией!

