

Клещевой вирусный энцефалит и меры его профилактики (с использованием информации Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека)

Клещевой вирусный энцефалит (КВЭ) - острое инфекционное вирусное заболевание, с преимущественным поражением центральной нервной системы. Последствия, заболевания: от полного выздоровления до нарушений здоровья, приводящих к инвалидности и смерти.

Как можно заразиться?

Возбудитель болезни (арбовирус) передается человеку в первые минуты присасывания зараженного вирусом клеща вместе с обезболивающей слюной в следующих случаях:

- на территории Костромской области - при посещении территорий в лесах, лесопарках, зелёных зон в населённых пунктах, на индивидуальных садово-огородных участках, кладбищах;
- при заносе клещей животными (собаками, кошками) или людьми - на одежде, с цветами, ветками и т. д. (заражение людей, не посещающих лес);
- при употреблении в пищу сырого молока коз (чаще всего), овец, коров, у которых в период массового нападения клещей вирус может находиться в молоке. Поэтому в Костромской области необходимо молоко употреблять только после кипячения. Следует подчеркнуть, что заразным является не только сырое молоко, но и продукты, приготовленные из него: творог, сметана и т.д.;
- при втирании в кожу вируса при раздавливании клеща или расчесывании места укуса.

Клещевой вирусный энцефалит регистрируется на территориях всех муниципальных образований. Наиболее неблагоприятными регионами по заболеваемости КВЭ являются Вохомский, Костромской, Октябрьский, Островский, Пыщугский, Солигаличский, Чухломский и Шарьинский муниципальные районы..

Какие основные признаки болезни?

Для заболевания характерна весенне-осенняя сезонность, связанная с периодом наибольшей активности клещей. Инкубационный (скрытый) период длится чаще 10-14 дней, с колебаниями от 1 до 60 дней.

Болезнь начинается остро, сопровождается ознобом, сильной головной болью, резким подъемом температуры до 38-39 градусов, тошнотой, рвотой. Беспокоят мышечные боли, которые наиболее часто локализуются в области шеи и плеч, грудного и поясничного отдела спины, конечностей. Внешний вид больного характерен - лицо гиперемировано, гиперемия нередко распространяется на туловище.

Кто подвержен заражению?

К заражению клещевым энцефалитом восприимчивы все люди, независимо от возраста и пола.

Наибольшему риску подвержены лица, деятельность которых связана с пребыванием в лесу или на прилегающих к лесам территориях - работники леспромхозов, геологоразведочных партий, строители автомобильных и железных дорог, нефте- и газопроводов, линий электропередач, топографы, охотники, туристы. Горожане заражаются в пригородных лесах, лесопарках, на садово-огородных участках.

Как можно защититься от клещевого вирусного энцефалита?

Заболевание клещевым энцефалитом можно предупредить с помощью неспецифической и специфической профилактики.

Неспецифическая профилактика включает применение специальных защитных костюмов (для организованных контингентов) или приспособленной одежды, которая не должна допускать заползания клещей через воротник и обшлага. Рубашка должна иметь длинные рукава, которые у запястий укрепляют резинкой. Заправляют рубашку в брюки, концы брюк - в носки и сапоги. Голову и шею закрывают косынкой.

Для защиты от клещей используют отпугивающие средства - репелленты, которыми обрабатывают открытые участки тела и одежду.

Перед использованием препаратов следует ознакомиться с инструкцией.

Каждый человек, находясь в лесу, на территории, прилегающей к лесам, на дачах и огородах, на заброшенных сельско-хозяйственных полях, на отдыхе в природных условиях в сезон активности насекомых (начиная с конца марта), должен периодически осматривать свою одежду и тело самостоятельно или при помощи других людей, а выявленных клещей снимать и доставлять для исследования на зараженность опасными возбудителями инфекционных заболеваний в медицинские организации по месту обращения за медицинской помощью. С учетом результатов исследования врачом будет принято решение о проведении серопрофилактики (введение противоклещевого иммуноглобулина).

Серопрофилактика (не привитым лицам, обратившимся в связи с присасыванием клеща) проводится только в медицинской организации.

Меры специфической профилактики клещевого вирусного энцефалита в Костромской области включают профилактические прививки против клещевого энцефалита, которые проводятся следующим детям и лицам отдельных профессий:

- детям в возрасте от 4 лет до 17 лет включительно;
- лицам, выполняющим сельскохозяйственные работы;
- лицам, выполняющим гидромелиоративные работы;
- лицам, выполняющим строительные работы;
- лицам, выполняющим работы по выемке и перемещению грунта;
- лицам, выполняющим заготовительные и промысловые работы;
- лицам, выполняющим геологические, изыскательные, экспедиционные работы;
- лицам, выполняющим дератизационные и дезинсекционные работы;
- лицам, выполняющим работы по заготовке, расчистке и благоустройству леса;
- лицам, выполняющим работы в зонах отдыха и оздоровления населения;
- лицам, работающим с живыми культурами возбудителя клещевого энцефалита;
- лицам, прибывшим в Костромскую область из территорий, благополучных по клещевому вирусному энцефалиту.

Все люди, выезжающие на работу или отдых в неблагополучные территории, должны быть обязательно привиты.

Где и как можно сделать прививку от клещевого вирусного энцефалита?

В Российской Федерации зарегистрированы несколько вакцин против клещевого вирусного энцефалита. Прививку от клещевого энцефалита можно сделать в прививочных кабинетах поликлиник или здравпунктов учебных заведений после консультации врача.

Следует запомнить, что завершить весь прививочный курс против клещевого энцефалита необходимо за 2 недели до выезда в неблагополучную территорию.

Что делать и куда обращаться, если Вы не привиты и находились на опасной неблагополучной по клещевому энцефалиту территории и произошло присасывание клеща?

Не привитым лицам проводится серопрофилактика - введение человеческого иммуноглобулина против клещевого энцефалита в течение 72 часов после присасывания клещей и обращения в медицинские организации по показаниям.

Как снять клеща?

Лучше это сделать, обратившись в медицинскую организацию по месту жительства.

Снимать клеща следует очень осторожно, чтобы не оборвать хоботок, который глубоко и сильно укрепляется на весь период присасывания.

При удалении клеща необходимо соблюдать следующие рекомендации:

- захватить клеща пинцетом или обернутыми чистой марлей пальцами как можно ближе к его ротовому аппарату и держа строго перпендикулярно поверхности укуса повернуть тело клеща вокруг оси, извлечь его из кожных покровов.
- место укуса продезинфицировать любым пригодным для этих целей средством (70% спирт, 5% йод, одеколон),
- после извлечения клеща необходимо тщательно вымыть руки с мылом.

Снятого клеща нужно доставить на исследование в лабораторию ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Костромской области или иные лаборатории, проводящие исследования клещей. Для этого снятого клеща надо поместить в пузырек или баночку с плотной крышкой и кусочком влажной отжатой ваты. Сведения о лабораториях, проводящих исследования клещей, размещены на сайте Управления Роспотребнадзора по Костромской области.

От момента попадания клеща на тело человека до момента присасывания проходит время от 30-40 минут до нескольких часов и даже нескольких дней! Пострадавший от нападения клеща должен назвать врачу на приеме не только время обнаружения на теле находящегося клеща, но и вспомнить дату и место своего последнего нахождения в лесу, на прилегающей к лесу и населённым пунктам территориях, коллективном саду и др. Это важно для выявления наиболее опасных мест на территории муниципального образования и проведения целенаправленных противоэпидемических мероприятий.