



ОСТОРОЖНО, КЛЕЩИ



Укус клеща провоцирует
клещевой энцефалит и Лайм-боррелиоз

КАК ЗАЩИТИТЬСЯ ОТ КЛЕЩА

ОДЕЖДА



Одежду нужно
обработать
репеллентом
от клещей



Головной
убор

Манжеты

Закрытая
одежда
с длинным
рукавом

Брюки
заправить
в обувь

ПОСЛЕ ВОЗВРАЩЕНИЯ ДОМОЙ



Осмотреть тело
и волосы на
предмет наличия
насекомых



Обязательно
одежду стряхнуть
на улице либо
в ванной.
Желательно
постирать

ЕСЛИ ОБНАРУЖИЛИ КЛЕЩА НА ТЕЛЕ



Вымыть руки



Захватить клеща
пинцетом как можно
ближе к головке



Не сдавливать тело
клеща



Продезинфицировать
место укуса



**ОБЯЗАТЕЛЬНО
ОБРАТИТЬСЯ
В МЕДУЧРЕЖДЕНИЕ**

Первые признаки инфекции:

головная боль, высокая температура, насморк,
покраснение кожи на месте укуса

БЕРЕГИТЕСЬ КЛЕЩЕЙ!



Клещи - кровососущие членистоногие, «бич» лесов и тайги. Они водятся в достаточно большом количестве и в воронежских лесах. На территории Воронежской области нет природных очагов клещевого вирусного энцефалита (КВЭ), но меры предосторожности против укусов клещей всё равно необходимы.

ЧЕМ ОПАСНЫ КЛЕЩИ

Лесные клещи активизируются ранней весной, период активности продолжается до поздней осени. Клещ не способен самостоятельно передвигаться на большие расстояния - сидя на травинке, веточке, листике и т. п., он выжидает, когда потенциальная жертва окажется в зоне его досягаемости. Как только это происходит, он вцепляется в кожу или одежду и начинает перемещаться по телу, выбирая, где бы ему присосаться. Обосновавшись на приглянувшемся месте, клещ погружает свой «хоботок» в кожу и добирается до подкожных кровеносных сосудов, откуда и сосёт кровь. Клещ выделяет в ранку большое количество слюны, с которой в организм человека могут попасть возбудители инфекций (клещевой вирусный энцефалит, клещевой боррелиоз - болезнь Лайма, туляремия, лихорадка Ку), кроме того, ранка, оставшаяся после укуса, является входными воротами для других инфекций.

К сожалению, в последнее время лесные клещи всё чаще «нападают» на людей не только в глухом лесу, но и в сельской, дачной и даже в городской местности. Вероятность риска быть укушенными инфицированным клещом составляет около 7%.

СПОСОБЫ ЗАЩИТЫ

В условиях средней полосы при походах в лес достаточно использовать репелленты и придерживаться определённых правил поведения в лесу.

Репелленты - это средства для отпугивания кровососущих членистоногих (комаров, мошек, клещей и др.). Выпускаются репелленты в виде лосьонов, кремов, мазей, карандашей, паст, аэрозолей. Их наносят на открытые части тела при посещении мест, изобилующих кровососущими насекомыми и клещами, а также обрабатывают ими верхнюю одежду (комбинезоны, рубашки, брюки, кофты): втирают в ткань ладонями, разбрызгивают из пульверизатора или аэрозольного баллона, либо замачивают одежду в растворах или водных эмульсиях репеллентов (по инструкции). Защитное действие репеллента при однократном смазывании открытых частей тела сохраняется 2-5 часов. Имейте в виду, что репелленты токсичны, и далеко не все могут применяться, например, у детей.

Правда, лесные зоны, в которых располагаются детские оздоровительные лагеря, перед заездом детей обычно проходят противоклещевую обработку специальными инсектицидами.

КАК ВЕСТИ СЕБЯ В ЛЕСУ, ЧТОБЫ ИЗБЕЖАТЬ УКУСОВ КЛЕЩЕЙ?

- носить одежду светлых тонов (чтобы клещ был на ней заметен), с длинными рукавами и штанинами. При этом рукава и ворот должны плотно прилегать к шее, чтобы клещ не мог забраться под одежду; брюки можно заправить в носки;

- каждые 1,5 - 2 часа внимательно осматривать друг друга, чтобы вовремя заметить и снять клеща, пока он не успел присосаться.

Очаги КВЭ имеются на большей части территории Дальневосточного, Сибирского, Уральского, Приволжского, Северо-Западного федеральных округов, а также на части территорий Ивановской, Тверской, Ярославской, Московской областей ЦФО.



Если вы собираетесь летом выехать в «опасный» регион, защищаться нужно заранее - с помощью серии прививок от энцефалита.

Это помогает не заболеть клещевым вирусным энцефалитом, но не спасает, например, от болезни Лайма и собственно от укусов клещей.

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ КЛЕЩ ВСЁ-ТАКИ ПРИСОСАЛСЯ?

- 1 если вы обнаружили на коже присосавшегося клеща (в особенности, если пострадавший - ребёнок!), лучше всего обратиться за медицинской помощью - например, в травмпункт.

В случае, если медицинская помощь недоступна (ближайшее медицинское учреждение находится очень далеко), можно попытаться удалить клеща самостоятельно, стараясь не оторвать погружённый в кожу хоботок. Паразита осторожно вытягивают, слегка раскачивая пальцами или пинцетом, захватив его как можно ближе к коже;



- 2 не следует пытаться проколоть клеща, капать на него маслом или спиртом, травить керосином и поджигать - при этом он может выпустить в кожу ядовитую жидкость;
- 3 после удаления клеща на коже остаётся ранка, которая может послужить «воротами» для инфекции. Её нужно сразу же продезинфицировать спиртовым раствором;
- 4 необходимо обязательно обратиться в медицинское учреждение - независимо от того, сумели вы самостоятельно справиться с удалением паразита или нет;



- 5 удалённого паразита лучше всего сохранить в плотно закрытом флаконе для исследования. Если возбудители обнаружатся, могут потребоваться дополнительные меры;

- 6 после укуса клеща необходимо внимательно наблюдать за состоянием своего здоровья не менее месяца, ежедневно измерять температуру тела, следить за окраской кожных покровов в области укуса. При повышении температуры, появлении и увеличении области покраснения - срочно обратиться к врачу.

БУДЬТЕ ОСТОРОЖНЫ!



Бюллетень составлен редакционно-издательским отделом БУЗ ВО ВОЦМП (тел. 246-19-60).
Изд. адрес: 394026, г. Воронеж, ул. Варенского, 78
<http://профилактика-воронеж.рф/>

berezkafr.ucoz.ru

КАК ИЗБЕЖАТЬ УКУСА КЛЕЩА

Собираемся в лес:

- 1 На голову лучше надеть капюшон, плотно пришитый к куртке. Волосы заправить под кепку или косынку
- 2 Одежда светлая, однотонная
- 3 Рукава длинные
- 4 Воротник и манжеты должны плотно прилегать к телу
- 5 Рубашку надо заправить в брюки, брюки - в ботинки или носки на плотной резинке
- 6 На одежду нанести репеллент



Как ходим по лесу:

- ✓ Не садимся и не ложимся на траву
- ✓ Каждые несколько часов осматриваем одежду, волосы и тело
- ✓ Стоянка - в сухих сосновых лесах или на песчаных почвах



По данным Роспотребнадзора