

Государственное казенное общеобразовательное учреждение
«Школа №3 Костромской области для детей с ограниченными возможностями здоровья»

РАССМОТРЕН

На педагогическом совете

Протокол № 1 от 26 августа 2021

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы

Рублевская С. В.

«_____» _____ 2021 г.



**План работы школы
по сохранению и укреплению здоровья учащихся
на 2021-2022 учебный год**

№	Мероприятие	Дата	Ответственный
1. Диагностика, коррекция и развитие учащихся			
1.	Изучение динамики индивидуального физического развития учащихся (тестирование по легкой атлетике) и заполнение соответствующей таблицы «показатели физической подготовленности» в дневнике индивидуальной работы с учащимся	сентябрь, май	Кл. руководители, учитель физкультуры
2.	Формирование основных и специальных физкультурных групп	сентябрь	Медицинский работник, учитель физкультуры
3.	Медицинские рекомендации по охране здоровья учащихся в журналах классов	сентябрь	Медицинский работник школы
4.	Анкетирование обучающихся 5-7 классов «Безопасность здоровья»	октябрь, май	Соц. педагог
5.	Мониторинг здоровья обучающихся на оборудовании школы (по проекту развития медицинской и фармацевтической промышленности)	Сентябрь - октябрь	Смирнова Е.В., Степанова Т.С.
6.	Социологические исследования обучающихся 8-9 классов «Несколько слов о себе»	октябрь	Соц. педагог
7.	Тестирование обучающихся по ПДД	Октябрь, май	Соц. педагог
8.	Анализ заболеваемости учащихся, учет учащихся по группам здоровья и физкультурным группам	январь	Медицинский работник школы, зам. директора

9.	Диспансеризация учащихся	апрель	Директор школы, зам. директора, медицинский работник школы
10.	Мониторинг заболеваемости учащихся	май	Медицинский работник школы, зам. директора
11.	Анкетирование обучающихся 5-9 классов «Безопасность жизнедеятельности»	май	Учитель ОБЖ

2. Организация здоровьесберегающего образовательного процесса

1.	Создание, поддержание функционального состояния и развитие объектов доступной среды образовательного учреждения	в течение года	Директор школы, начальник хозяйственного отдела, педагоги
2.	Поддержание в школе надлежащих санитарно-гигиенических условий	в течение года	Директор школы, Медицинский работник школы
3.	Соблюдение воздушного и светового режима в школе	в течение года	Директор школы, начальник хозяйственного отдела
4.	Организация пропускного режима в школе	в течение года	Директор школы, начальник хозяйственного отдела
5.	Обеспечение соблюдения правил пожарной безопасности (ПБ) в школе	в течение года	Директор школы, начальник хозяйственного отдела
6.	Содержание в исправности электрохозяйства и всех средств пожаротушения	в течение года	Директор школы, начальник хозяйственного отдела
7.	Регулярное проведение обучающих занятий и учебных тревог по ПБ с обучающимися	Сентябрь, март	Кл.руководители, ответственный за ПБ в школе
8.	Проверка состояния охраны труда в школе и документации по ТБ в учебных кабинетах и средств пожаротушения в мастерских	по плану ВШК	Администрация школы, профгруппорг
9.	Издание приказов: -об охране жизни и здоровья школьников во время выходов на внешкольные мероприятия, - о назначении лиц, ответственных за соблюдение правил ТБ, ПБ, охраны труда и ПДД	август	Директор школы
10.	Заполнение страничек «Медицинское сопровождение» и «Информация об уровне физического развития» в дневнике индивидуальной работы с учащимся	февраль-март	Кл.руководители, Медицинский работник школы

11.	Организация бесплатного горячего питания в школьной столовой	ежедневно	Директор, работник пищевого раздаточника, медицинский работник школы
12.	Проведение утренней зарядки	ежедневно	Педагоги, проводящие 1 урок
13.	Организация работы спортивных секций в школе	сентябрь	Зам. директора, учитель физкультуры
14.	Обеспечение готовности школьных помещений, системы отопления для работы в зимний период	сентябрь-октябрь	Начальник хозяйственного отдела
15.	Организация рейдов: - по проверке внешнего вида учащихся, - по наличию сменной обуви, - по выполнению школьниками режима дня	ежемесячно	Наставники штабов ученического самоуправления
16.	Обеспечение требований к охране труда и проведению инструктажей на занятиях в школьных мастерских и кабинете СБО	в течение года	Специалист по ОТ, зав. мастерскими, кабинетом СБО
17.	Обеспечение требований к охране жизни и ведению журналов инструктажей при выходах учащихся в культурно-развлекательные учреждения и организации профессионального образования	в течение года	Педагог, сопровождающий детей
18.	Обеспечение медицинскими аптечками учебных кабинетов	август	Медицинский работник школы, зав. кабинетами
19.	Подготовка актов по приемке школы. Приемка школы к новому учебному году	июль - август	Директор школы, начальник хозяйственного отдела
3. Инструктивно-методическая и учебно-воспитательная работа			
1.	Проведение вводного и повторного инструктажей педагогов и учащихся по правилам ТБ. ПБ и охраны труда	сентябрь, январь	Специалист по ОТ, кл. руководители, руководители кружков
2.	Контроль за соблюдением требований к объемам домашних заданий	по плану внутришкольного контроля	Зам. директора
3.	Проведение инструктажей по правилам дорожного движения перед выходом на внешкольные мероприятия	по плану внеурочных мероприятий	Педагог, сопровождающий обучающихся
4.	Проведение единого классного часа, посвященного Дню солидарности борьбы с терроризмом	сентябрь	Кл. руководители
5	Проведение декады безопасности дорожного движения	сентябрь, март	Зам. директора, соц. педагог

6.	Проведение тематических классных часов по пропаганде здорового образа жизни: «Здоровое питание», «Профилактика гриппа», «Берегись вредных привычек», «Болезни грязных рук», «Правила личной гигиены» и др.	по планам кл. руководителей	Зам. директора
7.	Пополнение банка данных методической литературы и методических разработок по теме ЗОЖ	в течение года	Зам. директора, соц.педагог, кл.руководители, библиотекарь
8.	Обеспечение соблюдения правил ТБ и ПБ во время проведения новогодних мероприятий и на каникулах	по графику	Зам. директора, специалист по О.Т.
9.	Рассмотрение вопросов по охране здоровья учащихся на педагогических советах и совещаниях: - работа школы и семьи по сохранению и укреплению здоровья учащихся; -охрана труда и техники безопасности в учреждении; - организация питания обучающихся; - работа педагогического коллектива педагогического коллектива по ПДД; -реализация программы «Доступная среда»; - организация безопасности жизнедеятельности обучающихся в школе; -создание здоровьесберегающей среды; -результаты контроля за соблюдением СанПиН в образовательном процессе; -организация летней занятости учащихся и др.	По плану работы школы	Директор школы, зам. директора.

4. Оздоровительно- профилактическая работа

1	Контроль соблюдением санитарно- гигиенических требований на уроках, профилактики близорукости и сколиоза, режима проветривания кабинетов на переменах	по плану внутришкольного контроля	Зам директора
2.	Обеспечение своевременного проведения профилактических прививок учащимся согласно национальному календарю прививок	по графику	Медицинский работник школы
3.	Составление маршрутов безопасного пути от дома до школы в 1-5 классах	сентябрь	Кл. руководители,соц. педагог
4.	Проведение месячника правовых знаний, профилактики вредных привычек	октябрь	Зам директора, соц. педагог
5.	Обучение школьников эффективным	по планам кл.	Психолог школы,

	поведенческим стратегиям: умению решать жизненные проблемы, эффективно общаться, владеть своими эмоциями и т. д.	руководителей	кл. руководили
6.	Оказание социальной поддержки подросткам, оказавшимся в трудной жизненной ситуации	в течение года	Зам директора по ВР, соц. педагог
7.	Проведение занятий по изучению ПДД в рамках областной программы (на классных часах)	по планам кл. руководителей	Кл. руководители
8.	Проведение физкультминуток на уроках	ежедневно	Педагоги
9.	Озеленение учебных кабинетов и территории школы	в течение года	Учителя трудового обучения по профилю «Декоративное цветоводство»
10	Организация отдыха и оздоровления учащихся в летний период	Май	Зам директора по ВР, соц. педагог
5. Физкультурно-оздоровительные и спортивные мероприятия			
1.	Спортивные праздники: «День здоровья», «День лыжника», «День бегуна»	сентябрь, февраль, май	Зам директора, учителя физкультуры
2.	Старт общешкольного конкурса «Спортсмен года» среди 5-9 классов. Подведение промежуточных итогов.	9 сентября, в конце каждой четверти	Учителя физкультуры
3.	Участие школьных команд в соревнованиях по программе Специальной Олимпиады России по различным видам спорта	в течение года	Учителя физкультуры
4.	Школьные соревнования по настольному теннису, дартсу, армреслингу, пионерболу, футболу, бочче, снегоступингу, лыжам, легкой атлетике.	в течение года	Учителя физкультуры
5.	Участие в региональных проектах Романовского реабилитационного центра инвалидов	в течение года	Учителя физкультуры
6. Работа по преодолению у учащихся вредных привычек			
1.	Тематические классные часы о вреде алкоголя, курения и употребления наркотиков	по планам кл. руковод.	Кл.руководители
2.	Оформление выставки плакатов «Хочу быть здоровым!», «Табачному дыму - нет!», «Береги здоровье смолоду»	октябрь, март	Соц. педагог
3.	Встречи учащихся с работниками ПДН, медицинскими работниками.	октябрь	Зам директора, соц. педагог
4.	Видеолектории на темы «О привычках вредных и полезных», «Вся правда о пиве», «Детские шалости, за которые наказывают»	в течение года	Кл. руководители, соц. педагог
5.	Маршрутная игра по профилактике вредных привычек «Твой выбор»	октябрь	Зам директора, соц. педагог
6.	Индивидуальные беседы с детьми «группы риска», замеченных в употреблении ПАВ	Систематически	Соц. Педагог

6. Работа с родителями			
1.	Тренинги для родителей, воспитывающих детей с ТМНР, РАС, с.Дауна	1 раз в четверть	Психологи, сопровождающие классы «особый ребенок»
2.	Опрос родителей на согласие вакцинации их детей	По плану вакцинации	Кл. руководители, мед. работник школы
3.	Включение в повестку классных родительских собраний выступлений по темам оздоровления учащихся (здоровое питание, интернет-безопасность, значение прививок)	1 раз в четверть	Кл. руководители, мед. работник школы
4.	Приглашение на общешкольное родительское собрание работников ПДН, медицинских работников	Сентябрь, май	Зам директора, соц. педагог
5.	Организация индивидуальных консультаций для родителей детей, замеченных в употреблении ПАВ	По плану работы Совета по профилактике правонарушений	Зам директора, соц. педагог, кл. руководители
6.	Участие родителей в спортивно- оздоровительных мероприятиях: «День здоровья», «Мы - спортивная семья»	По плану воспитательной работы школы	Кл. руководители, учителя физкультуры
7.	Педагогическое просвещение родителей по вопросам сохранения и укрепления здоровья в рамках родительского клуба: - «Методы оздоровления детей в домашних условиях»; - «О пользе вакцинации детей и подростков»	2 раза в год по плану заседаний родительского клуба «Мы вместе» и родительских собраний в классах	Зам директора, соц. педагог, психологи, кл. руководители.