

# Профилактика коронавирусной инфекции



Тщательно мойте с мылом  
после посещения улицы и перед  
каждым приемом пищи



Не касайтесь грязными руками  
глаз, рта и слизистых



Используйте медицинские маски  
(меняем каждые 2 часа)



Избегайте близкого контакта  
с людьми, у которых имеются  
симптомы заболевания



Избегайте посещения мест  
массового скопления людей



Уточняйте эпидемиологическую  
обстановку при планировании  
путешествия

**При появлении первых  
признаков ОРВИ  
не допускайте самолечение!  
Сразу обратитесь  
за медицинской помощью  
в лечебные учреждения.**



МИНИСТЕРСТВО  
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ



ДЕПАРТАМЕНТ  
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
администрации  
Владимирской  
области

ГБУЗ ВО «ОЦЛФКиСМ»  
Центр медицинской профилактики

Статистику заражения  
коронавирусом  
в Вашем регионе или стране,  
где вы планируете отдых,  
можно проследить на онлайн-карте  
распространения коронавируса



# КОРОНАВИРУС что важно знать о заболевании

Материалы составлены на основании  
временных методических рекомендаций  
«Профилактика, диагностика и лечение  
новой коронавирусной инфекции (2019-nCoV)»  
Минздрава России (от 03.02.2020)



волонтеры-медики.рф





## КОРОНАВИРУС

— это возбудитель острой респираторной вирусной инфекции (ОРВИ), при котором отмечается выраженная интоксикация организма и проблемы с дыхательной и пищеварительной системами.

**2–14**  
суток

**Инкубационный период**

**2 часа – 3 дня**

**Устойчивость вируса  
во внешней среде**

## Как передаётся вирус?



**Воздушно-капельным путем**  
(при кашле, чихании, разговоре)



**Воздушно-пылевым путем**  
(через воздух, содержащий зараженные возбудителем частички жидкости/пыли)

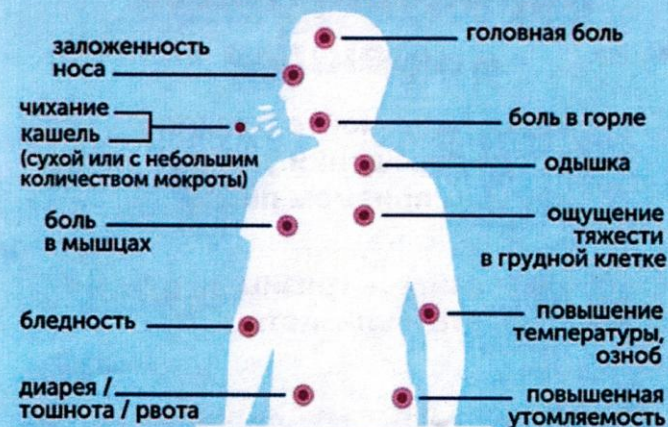


**Контактным путем**  
(продукты питания, предметы обихода)

## Чем опасен коронавирус?

- быстро прогрессирующие заболевания нижних дыхательных путей
- сепсис и септический шок
- пневмония
- острая дыхательная недостаточность
- острый респираторный дистресс-синдром

## Симптомы коронавируса



**При любом из  
вышеперечисленных  
недомоганий, незамедлительно  
обратитесь к врачу!**

Тяжелое течение заболевания, а также летальные исходы наблюдались у пациентов, исходно имеющих хронические болезни на фоне сахарного диабета, гипертензии, атеросклероза и пр.

**41 год**

Средний возраст  
заболевших

## Осложнения



ОТИТ



менинго-  
энцефалит



пневмония



синусит



проблемы  
с ЖКТ у детей



миокардит