

Информация об объектах спорта, в том числе приспособленных для использования инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья.

В ГКОУ «Школа №3 для детей с ОВЗ» имеется 2 спортивных зала (в здании школы по адресу: ул. Шагова, 9 и по адресу: ул. Юных Пионеров, 2)



В рамках Федерального проекта «Современная школа» национального проекта «Образование», направленного на поддержку образования обучающихся с ограниченными возможностями здоровья спортивные залы оснащены необходимым спортивным оборудованием и спортивным инвентарем:

Оборудование для занятий физической культурой, в том числе ЛФК	Мягкий медицинский мяч с утяжелением 5 шт.	Подходит для спортивных игр, фитнеса, реабилитации. Способствует укреплению мышц, улучшению координации и баланса. Не выскальзывает из рук. Благодаря мягкой форме адаптируется к силе захвата. Вес 1 кг. Внешняя оболочка: пластик. Наполнитель: ПВХ шарики с гелем.
	Набор балансиров 1 шт.	Набор состоит из 12 балансиров в виде полусфер, способствует развитию координации движений, развитию вестибулярного аппарата. Полусферы в наборе шести цветов. Диаметр полусфер 185 мм, высота 85 мм. Материал изготовления полусфер - пластик. Все полусферы снабжены игольчатым клапаном для подкачки и спуска воздуха. На поверхность каждой полусферы нанесены тактильные элементы (для оформления полусфер использованы следующие тактильные элементы: квадрат, круг, треугольник). Максимальная допустимая нагрузка на полусферу 200 кг.
	Физио-мяч, желтый, экстремально мягкий 3 шт.	Мяч предназначен для использования в качестве тренажера для кисти, пальцев и предплечья. Мяч способствует улучшению мелкой и крупной моторики, ловкости, силы захвата и координации пальцев. Диаметр мяча 50 мм. Материал оболочки мяча ПВХ. Масса мяча 0,06 кг.
	Физио-мяч, красный 3 шт., мягкий	Мяч предназначен для использования в качестве тренажера для кисти, пальцев и предплечья. Мяч способствует улучшению мелкой и крупной моторики, ловкости, силы захвата и координации пальцев. Диаметр мяча 50 мм. Материал оболочки мяча ПВХ. Масса мяча 0,06 кг.
	Физио-мяч, зеленый, средний 3 шт.	Мяч предназначен для использования в качестве тренажера для кисти, пальцев и предплечья. Мяч способствует улучшению мелкой и крупной моторики, ловкости, силы захвата и координации пальцев. Диаметр мяча 50 мм. Материал оболочки мяча ПВХ. Масса мяча 0,06 кг.
	Физио-мяч, голубой, жесткий 3 шт.	Мяч предназначен для использования в качестве тренажера для кисти, пальцев и предплечья. Мяч способствует улучшению мелкой и крупной моторики, ловкости, силы захвата и координации пальцев. Диаметр мяча 50 мм. Материал оболочки мяча ПВХ. Масса мяча 0,06 кг.

Лента-эспандер желтая тонкая 12,8 см х 5,50 м 3 шт.	Ширина ленты 128 мм; Длина ленты 5500 мм; Сопротивление при 100% растяжении 1,3 кг; Сопротивление при 200% растяжении 2 кг.
Лента-эспандер красная средней плотности 12,8 см х 5,50 м 3 шт.	Ширина ленты 128 мм; Длина ленты 5500 мм; Сопротивление при 100% растяжении 1,7 кг; Сопротивление при 200% растяжении 2,5 кг.
Лента-эспандер зеленая плотная 12,8 см х 5,50 м. 3 шт.	Ширина ленты 128 мм; Длина ленты 5500 мм; Сопротивление при 100% растяжении 2,1 кг; Сопротивление при 200% растяжении 3 кг.
Лента-эспандер синяя повышенной плотности 12,8 см х 5,50 м 3 шт.	Ширина ленты 128 мм; Длина ленты 5500 мм; Сопротивление при 100% растяжении 2,6 кг; Сопротивление при 200% растяжении 3,9 кг.
Лента-эспандер черная особо плотная 12,8 см х 5,50 м 5 шт.	Ширина ленты 128 мм; Длина ленты 5500 мм; Сопротивление при 100% растяжении 3,3 кг; Сопротивление при 200% растяжении 4,6 кг.
ФлексБар (брус гибкий) желтый 3 шт.	Предназначен для развития силы предплечий, плечевого пояса, кистей (силы захвата), мобилизации связок. Материал изготовления сухой каучук. Длина 300 мм. Усилие для сгибания в дугу 2,5 кг.
ФлексБар (брус гибкий) красный 3 шт.	Предназначен для развития силы предплечий, плечевого пояса, кистей (силы захвата), мобилизации связок. Материал изготовления сухой каучук. Длина 300 мм. Усилие для сгибания в дугу 4,5 кг.
ФлексБар (брус гибкий) зеленый 3 шт.	Предназначен для развития силы предплечий, плечевого пояса, кистей (силы захвата), мобилизации связок. Материал изготовления сухой каучук. Длина 300 мм. Усилие для сгибания в дугу 7 кг.
ФлексБар (брус гибкий) синий 3 шт.	Предназначен для развития силы предплечий, плечевого пояса, кистей (силы захвата), мобилизации связок. Материал изготовления сухой каучук. Длина 300 мм. Усилие для сгибания в дугу 10 кг.
Шведская скамья 3 шт.	Скамья предназначена для занятий лечебной физкультурой. Длина скамейки 1500 мм; Ширина скамейки 250 мм; Высота скамейки 360 мм; Профиль каркаса – квадрат 20х20 мм.; Наличие разборного каркаса скамейки; Покрытие каркаса – порошковая окраска; Материал сидения лакированная фанера толщиной 15 мм.
Гантели (весом от 0,5 до 5 кг) 9 компл.	В комплект входит 8 гантелей разного веса (0.5 кг, 0.75 кг, 1 кг, 1.5 кг, 2 кг, 3 кг, 4 кг, 5 кг). Покрытие гантелей неопрен.
Гимнастический мат 12 шт.	Мат гимнастический предназначен для выполнения упражнений, проведения разнообразных игр и соревнований. Габариты мата (ДхШхВ) - 2000х1000х100 мм. Наполнитель мата поролон. Материал изготовления чехла мата искусственная кожа. Количество цветов, использованное для оформления чехла мата - 2 шт. Для обеспечения возможности смены наполнителя мата, чехол оснащен застежкой типа молния. Мат оснащен двумя ручками для переноски.
Лестница для ходьбы 1 шт.	Комплект предназначен для развития баланса, координации движений. Комплект включает в себя 10 деревянных дощечек разной длины. Дощечки предназначены для выстраивания их в дорожку, по которой имеется возможность ходить. Ширина дощечки 150 мм. Толщина дощечки 29 мм. Высота дощечки 115 мм. Длина первой дощечки 300 мм. Длина второй дощечки 380 мм. Длина третьей дощечки 460 мм. Длина четвертой дощечки 540 мм. Длина пятой дощечки 620 мм. Длина шестой дощечки 700 мм. Длина седьмой дощечки 780 мм. Длина восьмой дощечки 860 мм. Длина девятой

	дощечки 940 мм. Длина десятой дощечки 1020 мм. На все дощечки нанесено противоскользящее покрытие. Все дощечки оборудованы ножками высотой 80 мм и толщиной 20 мм.
Мяч массажный 21 шт.	Предназначен для развития речи, интеллекта, внимания и мелкой моторики. Мяч предназначен для проведения массажа и лечебной гимнастики. Присутствуют мягкие шипы, которые благотворно воздействуют на нервные окончания и способствуют развитию моторики. Диаметр мяча 51,5 мм; Вид шипов конусообразные; Высота шипа 7,8 мм; Количество шипов 156 шт.; Материал изготовления мяча силикон.
Тактильная дорожка 4 шт.	Набор состоит из девяти элементов в виде ступни с разной поверхностью. Набор предназначен для развития тактильного восприятия и координации движений. Длина элемента 280 мм, ширина 140 мм, толщина 12 мм. Материал изготовления элементов многослойная фанера. Виды поверхности элементов следующие: войлок, металл, абразивная поверхность, пробка, веревка, прямоугольники, точки, бочонки, фанера.
Тренажеры для рук 10 шт.	Тренажер для рук предназначен для укрепления мышц рук и расслабления напряженных пальцев. Тренажер представляет собой латексную мембрану с отверстиями для пальцев, натянутую на стальной обод. Диаметр тренажера 355 мм. Масса тренажера 0,4 кг. Диаметр отверстий для пальцев 18 мм. Количество отверстий 129 шт. Толщина мембраны 1,5 мм.
Игра в перекидывание мяча по веревке 11 шт.	Игра включает в себя мяч и две веревки с пластиковыми ручками на каждом конце. Мяч имеет форму дыни, выполнен из пластика, имеет два отверстия (по одному с каждой стороны) предназначенных для продевания сквозь тела мяча веревок, каждое отверстие усилено металлической вставкой. Центральная часть мяча выполнена в виде «гармошки», позволяющей мячу сжиматься и разжиматься. Длина мяча 20 см. Длина каждой веревки (без учета пластиковых ручек) - 220 см. Принцип игры: держа противоположные концы веревок, которые продеты сквозь мяч, пользователи путем сдвигания и раздвигания рук перемещают мяч по веревкам друг к другу.
Игрушки-массажеры 6 шт.	Представляет собой два игольчатых шарика, надетых на ось, установленную в основание и вращающихся вокруг нее. Шарик имеет диаметр 8 см. Шарик выполнен из резины. Основание выполнено из пластика.
Массажные валики 1 шт.	Конструкция представляет собой раму, на которую установлены массажные валики цилиндрической формы. Количество массажных валиков 3 шт. Диаметр валика 440 мм. Длина валика 760 мм. Рама имеет разборную конструкцию, состоит из 5 частей. Все части рамы выполнены из металлической трубы диаметром 25 мм. Конструкция рамы предусматривает установку двух валиков в нижней части рамы и одного валика в верхней части рамы. В комплекте поставляется три металлических прута, каждый из которых представляет из себя ось для вращения валика, прутья крепятся к раме. В комплекте поставляется насос для накачивания валиков воздухом. Объем насоса 2 л. Размеры конструкции в собранном виде (ДхШхВ) - 1000х600х500 мм. Максимальная нагрузка 60 кг.
Набор для спортивных игр 2 шт.	Набор для спортивных игр включает в себя комплекс игр для детей трех лет и старше, на формирование и развитие у ребенка ловкости, выносливости, развитие координации движения. Набор укомплектован сумкой для хранения и переноски набора. Набор

включает в себя:

1. Игра в волан с ракетками тип 1 - 2 шт.
2. Игра в мяч с ракетками в виде совка 2 шт.
3. Комплект цветных дисков 1 шт.
4. Ходули 2 шт.
5. Игра в волан с ракетками тип 2 - 2 шт.
6. Мяч с рукоятками 2 шт.
7. Игра в волан с ракетками тип 3 - 1 шт.
8. Мягкий диск для бросания 2 шт.
9. Игра в мяч на липучке 1 шт.
10. Обруч с мячом 1 шт.
11. Скакалка тип 1 - 3 шт.
12. Скакалка тип 2 - 3 шт.
13. Мягкий мяч 3 шт.
14. Сумка 1 шт.

Игра в волан с ракетками тип 1. Количество ракеток в комплекте 2 шт. Длина ракетки 388 мм. Длина рабочей части ракетки 216 мм. Ширина рабочей части ракетки 228 мм. Материал изготовления ракеток пластик. Количество воланов в комплекте 1 шт. Длина волана 240 мм. Диаметр головной части волана 67 мм. Материал изготовления головной части волана вспененная резина. Материал юбки волана перья птицы. Игра в мяч с ракетками в виде совка. Количество ракеток в комплекте 2 шт. Длина рабочей части ракетки 208 мм. Ширина рабочей части ракетки 118 мм. Форма рабочей части ракетки – изогнутая, ковшеобразная. В рабочей части ракетки выполнены отверстия 10 шт. Рабочая часть ракетки снабжена направляющими для облегчения скольжения мяча. Материал изготовления ракетки пластик. Количество мячей в комплекте 1 шт. Диаметр мяча 92 мм. Материал изготовления мяча пластик. Комплект цветных дисков. Материал изготовления дисков однотонный виниловый пластик. Количество дисков в комплекте 9 шт. Диаметр диска 95 мм. Высота диска 15 мм.

Ходули. Габаритные размеры стоек ходуль (ШхТхД) - 35х35х1400 мм. Материал изготовления стоек дерево. В нижней части каждой стойки ходуль закреплена резиновая противоскользящая накладка. К каждой стойке прикреплены опоры для ног. Габаритные размеры опоры (ТхШхД) - 21х105х160 мм. Материал изготовления опор дерево. Наличие регулировки опор по высоте диапазон от 310 до 410 мм. Максимальный вес пользователя 90 кг. Максимальный рост пользователя 150 см.

Игра в волан с ракетками тип 2. Количество ракеток 2 шт. Длина ракетки 468 мм. Длина рабочей части ракетки 245 мм. Ширина рабочей части ракетки 203 мм. Ширина обода ракетки 8 мм. Рабочая часть ракетки оборудована сеткой из нейлона. Диаметр нити сетки 0,6 мм. Ручка ракетки противоскользящее покрытие. Материал изготовления обода ракетки алюминий. Количество воланов 2 шт. Длина волана 84 мм. Диаметр головной части волана 32 мм. Материал изготовления волана пластик.

Мяч с рукоятками. Количество рукояток 5 шт. Вид рукоятки - усеченный конус. Длина рукоятки 94 мм. Диаметр основания рукоятки 43 мм. Диаметр мяча (без учета рукояток) - 86 мм. Материал изготовления мяча с рукоятками – винил.

Игра в волан с ракетками тип 3. Количество ракеток в наборе 2 шт. Длина ракетки 400 мм. Длина рабочей части ракетки 240 мм.

	<p>Ширина рабочей части ракетки 185 мм. Ручки ракеток имеют противоскользящее покрытие. Количество воланов в комплекте 1 шт. Длина волана 165 мм. Диаметр головной части волана 70 мм. Материал изготовления волана пластик.</p> <p>Мягкий диск для бросания. Диаметр диска 210 мм. Толщина обода диска 5 мм. Обод утяжелен с помощью свинцовых шариков. Материал изготовления диска нейлон. Игра в мяч на липучке. В комплект входит две тарелки, фронтальная часть которых покрыта «липучкой». Каждая тарелка оснащена регулируемым ремешком для крепления на руке. В комплект входит мяч с ворсистой поверхностью. Диаметр мяча 62 мм. Набор укомплектован сумкой с затягивающимся шнурком.</p> <p>Обруч с мячом. Комплект состоит из обруча и мяча. Внутри обруча выполнено углубление, по которому можно перекачивать мяч, входящий в комплект. Наружный диаметр обруча 460 мм. Внутренний диаметр обруча 400 мм. Материал изготовления обруча пластик. Диаметр мяча 49 мм. Материал изготовления мяча резина.</p> <p>Скакалка тип 1. Материал изготовления шнура скакалки ПВХ. Материал изготовления ручки – пластик. Цвет шнура – отличный от цвета шнура Скакалки тип 2. Длина шнура 2130 мм.</p> <p>Скакалка тип 2. Материал изготовления шнура скакалки ПВХ. Материал изготовления ручки пластик. Цвет шнура отличный от цвета шнура Скакалки тип 1. Длина шнура 2430 мм.</p> <p>Мягкий мяч. Материал изготовления мяча пористая пена. Диаметр 200 мм. Вес 160 г.</p> <p>Сумка для хранения и транспортировки. Длина сумки 800 мм. Ширина сумки 370 мм. Высота сумки 390 мм. Сумка оборудована ручками для переноски. Основной отсек и боковой карман сумки закрываются на молнию. Сумка оборудована ручкой, расположенной на боковой стенке, и двумя колесами для перевозки. Диаметр колес 66 мм. Толщина колес 23 мм. Материал шины колеса полиуретан.</p>
<p>Набор мячей для спортивных игр 4 шт.</p>	<p>Набор мячей для спортивных игр включает в себя:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Футбольный мяч из вспененного полиуретана 2 шт. Диаметр мяча 20 см. Масса мяча 300 г. 2. Набор мягких мячиков из искусственной кожи - 1 набор. В набор входит 5 мячиков диаметром 45 мм. 3. Мяч для американского футбола 1 шт. Мяч выполнен из нейлона, сверху нейлона нанесено резиновое покрытие. Размер мяча 7. Длина мяча 27 см. 4. Волейбольный мяч 2 шт. Размер мяча 5. Возможность использования мяча в воде. 5. Баскетбольный мяч 2 шт. Размер мяча 7. Покрытие мяча резина. Длина окружности мяча 75 см. 6. Мультибол 1 шт. Мяч выполнен из нейлона, сверху нейлона нанесено резиновое покрытие. Диаметр мяча 21 см. Вес мяча 400 г. Возможность использования мяча в воде. 7. Футбольный мяч тип 1 - 1 шт. Размер мяча 4. Камера выполнена из бутила, крышка из ПВХ. 8. Футбольный мяч тип 2 - 2 шт. Размер мяча 5. Камера выполнена из бутила, крышка из ПВХ. <p>В комплект входит сумка с затяжкой для хранения и транспортировки мячей. Материал изготовления нейлон. Диаметр сумки 44 см, высота 100 см. Сумка имеет лямку для ношения ее на спине.</p>

Тренажер для ног 2 шт.	Тип тренажера механический. Тренажер выполнен из пластика, представляет собой основу, на которой закреплены педали. Габариты тренажера (ДхШхВ) - 320х330х115 мм. Габариты педалей (ДхШ) - 285х140 мм. Тренажер оснащен резиновым ограничителем хода педалей и 6 резиновыми ножками. Вес тренажера 1,4 кг.
Массажный коврик 1 шт.	Массажный коврик оснащен 8 вибромоторами, которые расположены попарно (шея, спина, поясница, голени). Электропитание массажного коврика осуществляется от входящего в комплект блока питания. Массажный коврик оснащен проводным пультом управления. На верхней части пульта управления изображена пиктограмма в форме человека, на пиктограмме с помощью светодиодов обозначены точки установки вибромоторов. Рядом с пиктограммой расположены кнопки включения вибромоторов. С помощью кнопок, вибромоторы включаются попарно, отдельно для каждого из отделов (шея, спина, поясница, голени), при этом соответствующий светодиод загорается на пиктограмме. Пульт управления оснащен кнопкой переключения режимов интенсивности вибрирования вибромоторов 3 уровня интенсивности. Пульт управления оснащен кнопкой включения режима подогрева (нагревательные элементы располагаются в части коврика, предназначенной для соприкосновения с верхней частью спины пользователя). Пульт управления оснащен кнопкой переключения встроенных режимов вибрации - 5 режимов вибрации в которых включение и выключение вибромоторов происходит в различных предустановленных последовательностях. Длина коврика 1700 мм. Ширина коврика 590 мм. Толщина коврика 60 мм. Коврик оснащен карманом для пульта управления.
Сетка-ворота 2 шт.	Сетка-ворота предназначена для индивидуальной игры с мячом, для развития внимания и ответной реакции. Сетка-ворота представляет из себя игровое поле (каркас на который натянута сетка) установленное на основание. Материал изготовления игрового поля и основания труба из оцинкованной стали диаметром 32 мм, материал изготовления сетки текстиль. Габаритные размеры игрового поля 1200х1200 мм. Сетка-ворота предусматривать наличие механизма регулировки наклона игрового поля диапазон от 55 до 65 градусов, количество положений наклона 6 шт., шаг регулировки наклона 50 мм. Сетка-ворота оснащена 4 противоскользящими ножками.



Доступ к объектам спорта для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья не ограничен.