

156001, г. Кострома, ул. Вокзальная, 1 тел. 53-47-42, 53-47-91, 53-43-72



«Утверждаю»

Директор школы – интерната

Беляшина О.О.

План

**организации физкультурно-оздоровительной
и спортивно-массовой работы в школе-интернате
на 2023-2024 учебный год**

Цель:

1. Укрепление здоровья учащихся средствами физической культуры и спорта, пропаганда и формирование здорового образа жизни;
2. улучшение профилактической работы по предупреждению заболеваний среди детей и подростков;
3. организация совместной работы медиков, педагогов, родителей.

№	Мероприятия	Сроки	Ответственные
1.	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня ✓ беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения подвижных игр на переменах и физкультминуток; ✓ определение времени проведения подвижных перемен, назначение ответственных за проведение; ✓ проведение утренней зарядки, игр и физических упражнений на больших переменах; ✓ осуществление рейдов «Сменная обувь», «Уют», «Внешний вид»; ✓ создание книги «Книга рекордов и достижений школы».	сентябрь сентябрь в течение года в течение года	медицинские работники, администрация, учитель физкультуры, классные руководители, воспитатели педагог-организатор учитель физкультуры педагог-организатор ШСК
2.	Спортивная работа в кружках ✓ составление расписания секционных занятий и кружков; ✓ осуществление связи с тренерами ДЮОЦ «Ровесник», Романовский реабилитационный центр и др.	сентябрь в течение года	заместитель директора
3.	Физические упражнения и игры во внеурочное время ✓ физкультминутки на уроке и самоподготовка;	ежедневно	учителя, воспитатели

	✓ прогулки и экскурсии, физические упражнения и игры в часы отдыха; ✓ занятия в спортивных секциях и кружках физической культуры.	согласно расписанию	руководители кружковой работы, ШСК
4.	Спортивные мероприятия в школе		
	1. Осенний кросс (1-10 классы) 2. Туристическая тропа (2-4 классы).	сентябрь	учитель физкультуры, воспитатели
	1. Веселые эстафеты (1-4 классы) 2. Сор-е «Ориентирование в лесу»	октябрь	учитель физкультуры
	1. Первенство школы по игре «Снайпер» 2-4, 8-9 кл.	ноябрь	учитель физкультуры
	1. Пионербол 5-9 кл. 2. «Веселые эстафеты» (1-4 классы)	декабрь	учитель физкультуры ШСК
	Лыжный туристический поход (3-10 классы).	январь	учитель физкультуры ШСК
	1. Лыжные гонки (5-10 классы) 2. Зимние эстафеты (1-4 классы)	февраль	учитель физкультуры, педагог-организатор ШСК
	1. Турнир по баскетболу (5-10 классы). 2. Малые Олимпийские игры	март	учитель физкультуры ШСК
	1. День здоровья. 2. Первенство по волейболу (7-10 классы). Первенство по пионерболу (5-6 классы)	апрель	учитель физкультуры ШСК
	1. Весенняя эстафета.	май	учитель физкультуры ШСК
	Внеплановые мероприятия: товарищеские встречи со сборными командами других школ, училищ, клубов.	в течение года	зам. директора, учитель физкультуры, педагог-организатор, ШСК
	Агитация и пропаганда: ✓ Оформление стенда «Лучшие спортсмены нашей школы»; ✓ изготовление стенда для грамот, призов; ✓ оформление стенда «Спорт для всех и каждого»; ✓ цикл лекций и профилактических бесед школьных медработников (см. приложение).	сентябрь – октябрь (сменный материал в течение года)	учитель физкультуры, педагог-организатор начальник медицинской службы
	Методическая работа: ✓ выступление на семинарах, методических объединениях, педсоветах для учителей и воспитателей по вопросам организации оздоровительно-внеклассных мероприятий в режиме дня учащихся; ✓ обновление «Стенда Достижений» и уголка «Лучшие спортсмены»; ✓ проведение бесед и тематических лекториев;	в течение года в течение года в соответствии	учитель физкультуры, педагоги школы, воспитатели, педагог-организатор ШСК

	✓ участие в городских ,всероссийских спортивных соревнованиях .	с планом работы	
	<i>Работа с родителями и педагогическим коллективом:</i> ✓ <u>Лекции для родителей на темы:</u> -«Личная гигиена школьника»; -«Распорядок дня школьника»; -«Двигательный режим школьника»; -«Корректировка осанки у детей». ✓ Консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье, методик закаливания и укрепления их здоровья, коррекции нарушений; ✓ приглашение родителей на спортивные праздники; ✓ помощь классным руководителям, воспитателям в организации туристических походов и спортивных классных мероприятий.	в течение учебного года	администрация школы, медицинские работники, классные руководители, воспитатели, педагог-организатор. администрация школы, медицинские работники, классные руководители, ШСК