

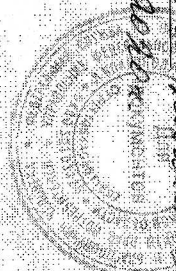
СОГЛАСОВАНО

с управлением Федеральной службы по надзору в
сфере защиты прав потребителей и благополучия
человека по Красноярской области

Министерство юстиции

Директор краевого управления

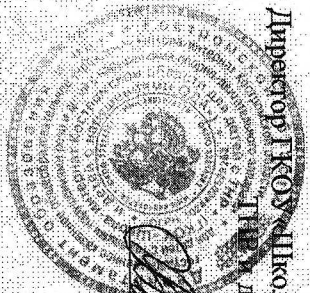
22.12.2014



УТВЕРЖАЮ

Директор ГКОУ «Школа-интернат КО для детей с
ТНР и детей с нарушениями ОДА»

Беляшина О.О.



ПРИМЕРНОЕ 2х недельное МЕНЮ

ГКОУ «Школа-интернат КО для детей с ТНР и детей с нарушениями ОДА»

РАЗРАБОТАЛА

Диетсестра ГКОУ «Школа-интернат КО
для детей с ТНР и детей с нарушениями ОДА»

Шилова С.А.

[Signature]

[illegible]

240	Импорт товаров из стран СНГ	200,000	26,835	15,955	21,726	184,000	0,068	0,850	0,102	0,625	277,920	346,250	41,200	0,800
296	Импорт товаров из стран СНГ	200,000	3,332	3,332	4,938	64,036	0,047	0,200	0,046	0,070	122,900	100,480	18,800	1,670
353	Сов. продукция	200,000	6,400	112,000	8,200	112,000	0,060	1,400	0,004	0,200	240,000	190,000	28,000	0,200
	Ужин 2	200,000	5,600	6,400	8,200	112,000	0,060	1,400	0,000	0,200	240,000	190,000	28,000	0,200
	Снежок	200,000	96,307	110,637	41,440	2,822,783	1,376	198,887	188,613	30,222	1,735,398	406,457	27,217	2,277
	Чай	200,000	23,906	31,945	106,127	769,865	0,148	0,009	0,302	7,047	387,030	468,848	85,201	2,277
171	Заправка	100,000	10,614	13,926	49,210	393,900	0,069	0,009	0,076	1,396	28,780	106,560	19,040	1,474
149	Бутерброд с мясом и с сыром	200,000	8,525	13,099	49,354	7,453	0,069	0,009	0,068	0,248	187,550	235,280	50,440	1,502
353	Каши, Дрожжи	185,000	4,767	4,920	14,700	92,423	0,045	0,009	0,068	0,106	170,700	127,008	13,321	1,051
	Кофеинный напиток	200,000	0,600	0,600	14,700	70,500	0,045	0,009	0,068	0,106	24,000	16,500	3,500	3,300
	Завтрак 2	185,000	0,600	0,600	14,700	70,500	0,045	0,009	0,068	0,106	24,000	16,500	3,500	3,300
	Каша	185,000	0,600	0,600	14,700	70,500	0,045	0,009	0,068	0,106	24,000	16,500	3,500	3,300
	Овощи	185,000	0,600	0,600	14,700	70,500	0,045	0,009	0,068	0,106	24,000	16,500	3,500	3,300
60	Винерет	100,000	1,868	11,107	13,235	158,494	0,134	63,300	73,997	8,785	41,440	101,830	31,250	1,281
353	Компот из свежих яблок	200,000	0,140	0,140	27,382	112,210	0,011	2,850	3,475	2,918	23,090	263,740	58,600	3,108
403	Цикл с мясом	200,000	19,570	21,280	50,866	340,000	0,094	0,094	0,094	0,094	34,775	2,918	41,830	2,151
702	Суп из картофеля с капустой и мясом	250,000	10,926	10,926	22,941	222,730	0,165	22,402	22,865	4,012	35,890	148,550	20,000	2,200
	Хлеб ржаной	80,000	4,900	1,000	44,800	210,000	0,056	39,500	3,220	2,621	69,590	54,280	30,300	4,789
	Подливка	275,000	1,823	4,766	24,146	141,190	0,016	13,500	0,020	1,821	31,590	22,280	6,300	1,189
700	Пирог с капустой и яйцом	75,000	1,023	4,166	2,146	50,190	0,040	26,000	3,200	0,880	38,000	32,000	24,000	4,600
	Молоко кипяченое	200,000	0,600	0,600	22,000	91,000	0,040	50,920	14,170	0,550	285,670	395,800	94,600	5,874
	Ужин	50,000	27,168	23,035	84,073	59,946	0,050	50,920	14,170	0,550	285,670	395,800	94,600	5,874
242	Хлеб пшеничный	200,000	3,800	0,050	24,000	117,500	0,050	0,050	0,050	0,050	10,000	32,500	7,000	0,550
177	Жареное по домашнему с курой	200,000	12,928	16,640	32,182	297,600	0,273	41,220	9,102	2,930	132,450	223,100	55,740	3,049
59	Омлет	160,000	9,150	5,683	4,803	82,310	0,046	9,500	0,067	0,139	113,720	84,720	10,060	0,300
353	Свежие овощи	200,000	0,890	0,102	20,098	82,836	0,001	1,400	0,004	0,200	240,450	190,000	28,000	0,245
	Сок кукурузный	200,000	0,400	0,180	2,390	14,500	0,035	5,000	0,050	0,050	17,000	39,000	13,000	0,445
	Ужин 2	200,000	5,600	6,400	8,200	112,000	0,060	1,400	0,004	0,200	240,450	190,000	28,000	0,245
	Каждый	200,000	158,397	164,067	434,566	766,226	1,252	266,649	133,943	33,725	2,063,000	533,260	30,250	2,291
	Лавина	500,000	25,986	122,558	25,466	434,566	0,286	0,168	0,048	0,284	600,970	531,920	79,640	2,291
173	Бутерброд с мясом и с колбасой	100,000	13,288	5,575	48,276	305,200	0,107	0,168	0,048	0,284	255,200	204,200	26,000	1,268
353	Какао	200,000	7,005	11,795	45,082	170,500	0,082	0,069	0,141	1,305	173,470	173,520	13,500	0,426
149	Каша рисовая	185,000	0,600	0,600	14,700	70,500	0,045	15,000	7,500	0,300	24,000	16,500	3,500	3,300
	Завтрак 2	185,000	0,600	0,600	14,700	70,500	0,045	15,000	7,500	0,300	24,000	16,500	3,500	3,300
	Желто	185,000	0,600	0,600	14,700	70,500	0,045	15,000	7,500	0,300	24,000	16,500	3,500	3,300
210	Макаронные изделия	150,000	15,715	27,220	15,199	345,145	0,142	132,590	18,277	1,612	197,430	190,710	19,040	2,016
454	Котлетки куриные	100,000	13,701	36,426	8,392	160,000	0,087	1,445	0,126	7,438	19,650	44,620	14,180	0,621
59	Салат из огурцов и помидоров	100,000	11,197	10,200	210,532	210,532	0,233	15,636	4,204	4,126	40,740	432,580	73,660	3,351
138	Суп гороховый с курой	250,000	12,888	8,635	26,208	180,000	0,090	4,200	0,201	0,700	14,500	18,680	20,000	2,900
353	Хлеб ржаной	80,000	4,900	1,000	44,800	210,000	0,050	0,050	0,050	0,050	10,000	32,500	7,000	0,550
	Компот из свежих фруктов	200,000	9,675	11,810	43,305	309,695	0,128	0,090	0,090	0,140	235,000	199,050	25,850	0,510
	Молоко кипяченое	200,000	6,300	6,300	112,000	170,695	0,036	0,090	0,090	0,140	235,000	199,050	25,850	0,510
1031	Пирог	40,000	3,375	5,310	33,705	801,620	0,630	85,650	83,550	12,074	10,000	32,500	7,000	0,550
	Пирог	80,000	66,080	36,391	112,289	801,620	0,630	85,650	83,550	12,074	10,000	32,500	7,000	0,550
	Хлеб пшеничный	50,000	3,800	0,400	24,000	100,500	0,050	0,830	0,102	0,625	277,920	346,250	41,200	0,660
297	Заправка с мясом и с колбасой	200,000	26,855	15,955	21,726	184,000	0,068	0,830	0,102	0,625	277,920	346,250	41,200	0,660
326	Картофель отварной	150,000	6,699	6,699	37,709	207,160	0,277	46,200	0,041	3,535	23,940	35,310	55,130	2,093
	Омлет с овощами	100,000	0,840	0,840	1,360	8,400	0,040	4,000	0,080	0,080	19,200	19,200	0,480	0,480
309	Рыба тушеная с овощами	100,000	29,339	12,857	4,894	220,560	0,179	8,600	76,207	6,484	32,380	352,800	1,657	4,600
	Сок фруктов	200,000	0,800	0,600	22,000	81,000	0,040	26,000	3,200	0,800	38,000	32,000	24,000	0,245
	Ужин 2	200,000	5,800	5,800	23,370	157,850	0,040	0,600	0,040	0,040	248,450	184,000	28,000	0,245
	Рисовая	200,000	91,078	108,737	409,460	708,326	0,282	82,500	28,292	18,544	290,190	330,560	58,840	3,920
	Суповая	500,000	19,587	13,926	49,210	363,900	0,148	0,000	0,118	1,275	250,910	207,520	19,040	1,474
171	Бутерброд с мясом и с колбасой	100,000	8,525	13,331	43,162	321,590	0,033	0,200	0,001	0,118	10,500	16,480	8,800	0,746
149	Каши, Дрожжи	200,000	0,400	0,102	20,098	82,836	0,001	0,000	0,001	0,001	24,000	16,500	3,500	3,300
353	Чай	185,000	0,600	0,600	14,700	70,500	0,045	15,000	7,500	0,300	24,000	16,500	3,500	3,300
	Завтрак 2	185,000	0,600	0,600	14,700	70,500	0,045	15,000	7,500	0,300	24,000	16,500	3,500	3,300
	Овощи	185,000	0,600	0,600	14,700	70,500	0,045	15,000	7,500	0,300	24,000	16,500	3,500	3,300
198	Емкости пластиковые	100,000	12,419	2,117	74,143	892,713	0,334	41,830	5,677	6,007	299,980	556,160	119,710	6,448
59	Икра рыбная	100,000	1,600	7,200	6,880	97,600	0,067	12,000	0,032	2,000	22,000	146,140	17,620	0,500
326	Картофельное пюре	150,000	3,721	5,495	25,153	169,640	0,187	29,400	0,041	2,272	42,420	106,370	36,210	1,340
353	Компот из яблок	200,000	0,580	0,120	33,160	132,620	0,040	0,000	0,086	0,639	190,590	199,930	21,000	0,348
163	Суп из картофеля с капустой и мясом	250,000	7,500	8,046	26,298	208,710	0,110	0,090	0,090	0,140	235,000	199,050	25,850	0,510
	Хлеб ржаной	80,000	4,900	1,000	44,800	210,000	0,050	0,050	0,050	0,050	10,000	32,500	7,000	0,550
	Подливка	240,000	9,675	11,810	43,305	309,695	0,128	0,090	0,090	0,140	235,000	199,050	25,850	0,510
1031	Каша	200,000	6,300	6,300	112,000	170,695	0,036	0,090	0,090	0,140	235,000	199,050	25,850	0,510
	Печенье, вафельное	40,000	24,836	33,592	94,032	763,828	0,208	29,100	15,331	9,228	163,010	349,600	79,940	8,104
	Ужин	650,000	3,375	5,310	33,705	80,160	0,050	0,050	0,050	0,050	10,000	32,500	7,000	0,550
401	Хлеб пшеничный	50,000	3,800	0,400	24,000	100,500	0,050	0,830	0,102	0,625	277,920	346,250	41,200	0,660
682	Омлет с овощами	100,000	0,840	0,840	1,360	8,400	0,040	4,000	0,080	0,080	19,200	19,200	0,480	0,480
465	Рис отварной	150,000	2,545	4,485	25,744	147,128	0,014	0,100	0,042	1,310	98,830	73,200	9,900	0,266

	Ужин 2	200,000	5,600	6,400	8,200	112,000	0,060	1,400	0,004	0,200	240,000	190,000	68,000	0,200
	Сметок	200,000	5,600	6,400	8,200	112,000	0,060	1,400	0,004	0,200	240,000	190,000	68,000	0,200
	Воскресение	2 905,000	126,183	137,013	405,447	3 058,148	1,452	136,903	136,737	23,048	1 724,073	2 236,347	480,506	28,866
173	Завтрак	540,000	37,640	23,931	112,455	882,149	0,324	0,177	0,777	3,685	649,370	678,728	82,321	2,935
353	Внутренний с маслом и с сыром	100,000	13,288	8,096	49,260	325,000	0,107	0,168	0,048	1,244	204,200	205,200	26,000	1,368
469	Капительный напиток	200,000	4,767	4,920	7,565	93,423	0,069	0,009	0,008	0,106	170,700	127,008	15,321	0,951
	Каши шпательная	200,000	7,005	4,920	11,795	308,726	0,082	0,141	0,305	1,305	173,470	175,520	31,000	0,526
	Молоко варенье	40,000	1,12	1,12	10,61	135	0,066	0	0,32	1,03	50	172	10	1,19
	Завтрак 2	185,000	0,600	0,600	14,700	70,500	0,045	15,000	7,500	0,300	24,000	16,500	13,500	3,300
	Банан	185,000	0,600	0,600	14,700	70,500	0,045	15,000	7,500	0,300	24,000	16,500	13,500	3,300
372	Обед	880,000	33,330	142,605	142,605	104,150	0,574	52,152	59,187	12,228	167,860	580,750	205,330	11,860
288	Бедноточная	150,000	6,325	5,425	4,608	225,440	0,063	3,000	0,033	3,400	12,680	156,950	21,040	2,289
353	Магическая отправка	200,000	0,580	0,120	201,900	133,620	0,040	0,000	0,000	0,478	10,950	148,900	100,000	3,660
31	Салат овощной	200,000	1,828	5,244	10,281	97,208	0,095	24,550	13,140	4,659	28,890	25,800	8,400	3,660
288	Масляная отправка	100,000	4,900	1,000	44,800	210,000	0,090	24,602	31,984	3,001	18,000	16,600	25,800	8,400
31	Салат овощной	80,000	4,764	10,105	15,714	174,982	0,086	0,990	0,080	1,548	80,740	116,960	113,780	1,880
119	Хлеб ржаной	250,000	4,488	19,659	27,624	299,350	0,093	26,000	0,102	6,625	131,070	131,070	35,500	4,661
	Шт с маслом и с сахаром	350,000	4,488	18,659	35,624	203,350	0,045	26,000	0,131	2,891	38,000	99,070	11,500	0,061
	Подливка	150,000	0,800	0,600	22,000	91,000	0,040	3,200	0,800	0,800	473,333	639,299	115,855	4,600
	Винная с маслом	200,000	44,525	46,776	99,865	658,999	0,336	42,234	65,938	4,954	10,000	32,500	7,000	0,550
	Сок апельсиновый	50,000	9,851	22,495	105,300	117,500	0,050	0,990	0,080	1,548	116,960	113,780	11,880	1,358
674	Хлеб шпательный	100,000	26,835	13,312	184,000	105,300	0,068	0,850	0,102	6,625	277,920	346,250	41,200	0,660
272	Куря отправка	200,000	3,619	7,824	20,126	167,363	0,181	40,194	65,775	2,211	57,953	130,289	46,975	1,442
213	Пудинг творожный со сметаной	200,000	0,400	0,102	20,098	82,836	0,001	0,200	0,001	0,200	10,500	16,480	8,800	1,700
353	Чай с лимоном	200,000	5,600	6,400	8,200	112,000	0,060	1,400	0,004	0,200	240,000	190,000	68,000	0,200
	Ужин 2	200,000	5,600	6,400	8,200	112,000	0,060	1,400	0,004	0,200	240,000	190,000	68,000	0,200
	Кашар	200,000	5,600	6,400	8,200	112,000	0,060	1,400	0,004	0,200	240,000	190,000	68,000	0,200

	2 неделя	19 210,000	766,237	808,265	2 943,834	20 779,339	10,426	1 034,583	844,392	163,815	10 508,840	14 216,306	2 960,142	182,782
	Полдник	2 350,000	93,929	111,894	411,009	2 903,478	1,688	148,585	52,223	19,592	1 507,990	1 913,700	461,760	28,385
	Завтрак	500,000	26,321	23,596	118,035	804,690	0,249	0,168	0,232	1,734	598,410	483,920	63,640	2,071
171	Бутерброд с маслом и с сыром	100,000	13,288	8,096	49,206	335,000	0,107	0,168	0,048	1,244	255,200	204,200	26,000	1,268
353	Какао	200,000	5,693	5,575	186,500	86,500	0,069	0,305	0,005	0,305	172,500	152,200	22,640	0,697
149	Каша манная	200,000	7,340	11,225	40,559	293,190	0,069	0,115	0,185	0,185	170,910	127,530	15,000	0,106
	Завтрак 2	185,000	0,600	0,600	14,700	70,500	0,045	15,000	7,500	0,300	24,000	16,500	13,500	3,300
	Яблоко	910,000	0,600	0,600	14,700	70,500	0,045	15,000	7,500	0,300	24,000	16,500	13,500	3,300
	Обед	100,000	34,960	47,718	143,248	961,842	0,722	42,917	41,413	10,423	379,280	743,590	226,330	12,017
	Перешек эссенции	150,000	6,325	5,425	34,040	201,900	0,200	0,033	0,400	3,400	28,200	169,800	42,600	1,200
353	Реза отправка	200,000	0,580	0,120	201,900	133,620	0,040	0,000	0,000	0,478	10,950	148,950	100,000	3,660
454	Конфит из яблок	100,000	15,701	26,426	8,392	160,000	0,087	1,445	0,126	1,612	17,560	22,660	20,000	2,900
469	Котлеты куринные	30,000	4,522	3,062	38,340	58,340	0,015	1,470	0,930	0,139	27,560	22,660	20,000	2,900
378	Суп	80,000	4,900	1,000	44,800	210,000	0,090	0,000	0,000	0,700	18,000	17,000	92,000	0,030
	Хлеб ржаной	250,000	4,764	10,105	15,714	174,982	0,086	39,500	31,984	3,001	80,740	94,270	31,770	1,728
119	Шт с курой и с салатом	75,000	1,823	4,766	14,190	141,190	0,016	13,500	0,020	2,621	69,590	54,280	30,300	4,789
	Полдник	200,000	1,023	0,600	21,466	24,166	0,056	39,500	3,226	2,621	31,590	22,280	6,300	0,189
700	Пирог с яблоком и яблоком	200,000	0,800	0,600	22,000	91,000	0,076	26,000	3,200	0,800	38,000	188,260	431,410	99,990
	Сок грушевый	660,000	24,425	28,414	87,510	757,406	0,576	50,400	0,318	0,550	10,000	32,500	7,000	0,550
	Ужин	50,000	3,800	0,400	24,600	117,500	0,050	46,200	0,041	3,535	23,940	133,310	53,130	2,093
356	Хлеб шпательный	150,000	4,655	6,699	37,709	237,160	0,277	0,009	0,009	0,270	26,100	160,200	19,800	1,530
272	Картофель отправка	100,000	12,330	15,520	224,000	82,510	0,046	0,067	0,139	0,139	113,720	84,720	10,060	0,030
177	Конфит отправка	160,000	3,150	5,683	4,803	86,236	0,005	4,200	0,201	0,020	14,500	18,680	1,760	1,760
353	Омлет	200,000	0,490	0,112	20,398	167,830	0,040	0,600	0,040	0,040	248,450	248,450	28,000	0,245
	Чай с лимоном	200,000	5,800	5,000	23,370	167,830	0,040	0,600	0,040	0,040	248,450	248,450	28,000	0,245
	Ужин 2	200,000	5,800	5,000	23,370	167,830	0,040	0,600	0,040	0,040	248,450	248,450	28,000	0,245
	Рисовая	2 755,000	122,175	130,210	431,336	3 080,893	1,445	98,367	75,274	30,460	1 502,520	2 195,208	452,271	25,310
	Виноград	500,000	23,996	32,456	101,897	788,948	0,321	0,009	0,434	1,396	28,780	106,560	19,040	2,996
	Завтрак	100,000	10,614	13,926	49,210	362,900	0,108	0,290	0,076	1,718	193,310	229,670	53,600	1,471
173	Бутерброд с маслом и с яблоком	200,000	8,615	13,610	45,124	331,625	0,069	0,009	0,068	0,106	170,700	127,008	15,321	0,951
149	Каши шпательная	200,000	4,767	4,920	7,565	93,423	0,045	15,000	7,500	0,300	24,000	16,500	13,500	3,300
353	Капительный напиток	185,000	0,600	0,600	14,700	70,500	0,045	15,000	7,500	0,300	24,000	16,500	13,500	3,300
	Завтрак 2	185,000	0,600	0,600	14,700	70,500	0,045	15,000	7,500	0,300	24,000	16,500	13,500	3,300
	1 рулет	830,000	34,583	0,600	149,336	112,210	0,011	3,500	1,750	0,070	6,320	3,850	3,150	0,842
353	Обед	200,000	0,140	27,382	0,140	112,210	0,011	3,500	1,750	0,070	6,320	3,850	3,150	0,842
403	Плов с маслом	200,000	19,570	11,280	50,866	340,000	0,094	22,402	34,775	2,918	23,090	265,740	58,600	3,108
127	Борщ с мясом и сметаной	250,000	8,926	10,414	22,941	223,730	0,165	22,402	22,865	2,918	148,530	148,530	14,180	0,621
59	Салат из огурцов и помидор	100,000	1,047	11,977	5,347	118,200	0,042	10,360	4,204	7,438	19,630	44,620	20,000	2,900
	Хлеб ржаной	80,000	4,900	1,000	44,800	210,000	0,090	0,990	0,090	0,140	235,000	199,050	22,850	0,510
	Полдник	240,000	11,810	43,305	309,695	182,695	0,092	0,090	0,140	0,140	226,000	168,000	20,000	0,060
1031	Молоко кипяченое	40,000	3,375	5,310	33,705	127,695	0,036	0,090	0,090	0,140	226,000	168,000	20,000	0,060
	Печенье любительское	800,000	47,721	44,913	113,898	795,610	0,489	42,840	3,652	6,615	507,800	723,660	137,180	8,682
	Ужин	50,000	3,800	0,400	24,600	117,500	0,050	46,200	0,041	3,535	23,940	133,310	53,130	2,093
690	Хлеб шпательный	100,000	9,851	22,495	13,312	196,810	0,056	0,990	0,080	1,548	116,960	113,780	11,880	1,358

22	Загрузка молока	200 000	26 833	15 955	21 726	184 000	0,068	0,850	0,102	0,625	277 920	346 250	41 200	0,660
288	Загрузка молока	150 000	4 833	5 343	28 180	184 000	0,071	0,850	0,030	0,932	36 720	59 330	10 500	0,14
297	Магнетрон	200 000	0 800	91 000	22 000	91 000	0,040	26 000	3 200	0,800	32 000	52 000	24 000	4 600
	Сам. магнетронный	200 000	5 600	6 400	8 200	112 000	0,060	1 400	0,004	0,200	240 000	190 000	28 000	0,200
	Ужин 2	200 000	5 600	6 400	8 200	112 000	0,060	1 400	0,004	0,200	240 000	190 000	28 000	0,200
	Средок	2 705 000	95 614	91 569	407 943	2 837 370	1,456	195 518	101 446	30 220	1 451 180	1 868 140	413 610	25 192
	Загрузка	500 000	25 363	24 547	103 492	325 000	0,253	0,342	0,342	6 839	565 650	559 260	95 640	4 140
171	Бутерброд с мясом и помидором	100 000	13 288	8 096	49 200	325 000	0,107	0,168	0,248	1 244	255 200	204 200	26 000	1 268
149	Каши "Дружок"	200 000	8 525	13 099	49 354	342 542	0,099	0,168	0,248	1 244	255 200	204 200	26 000	1 268
353	Чай с молоком	200 000	3 332	3 332	4 338	64 056	0,047	0,200	0,046	0,070	122 900	100 480	13 500	3 300
	Загрузка 2	183 000	0 600	0 600	14 700	70 500	0,045	15 000	7 500	0,300	24 000	16 500	13 500	3 300
	Каша	183 000	0 600	0 600	14 700	70 500	0,045	15 000	7 500	0,300	24 000	16 500	13 500	3 300
	Обед	880 000	31 305	18 273	861 776	139 272	0,644	97 800	47 728	12 508	156 870	558 030	145 910	7 831
326	Карпачевское пюре	150 000	3 121	5 493	25 153	169 640	0,040	29 400	0,041	2 272	16 600	42 420	36 210	1 340
353	Компот из фруктов	200 000	0 580	0 120	33 160	133 820	0,007	0 450	5 318	0 396	10 370	146 140	17 620	0 500
176	Работ. отходы	100 000	12 419	0 462	74 143	89 601	0,034	35 650	20 165	4 586	42 650	30 780	16 440	0 637
81	Салат из капусты	100 000	1 547	5 084	9 448	89 601	0,004	32 200	22 004	4 534	26 830	156 940	47 240	2 990
181	Суп рыбный	250 000	8 138	4 459	26 704	185 772	0,226	32 200	22 004	0 700	18 000	92 000	20 000	2 990
	Хлеб ржаной	80 000	4 900	1 000	44 805	210 000	0,090	0 900	0 900	0 140	225 000	199 050	25 830	0 510
	Подарок	240 000	9 675	11 810	43 305	309 695	0,128	0 900	0 900	0 140	225 000	199 050	25 830	0 510
1031	Кефир	200 000	6 300	5 310	33 705	122 000	0,036	80 950	45 782	10 243	229 210	364 660	104 710	9 166
	Ужин	700 000	23 071	29 939	83 549	691 921	0,326	80 950	45 782	10 243	229 210	364 660	104 710	9 166
	Хлеб пшеничный	50 000	3 800	0 400	24 600	117 500	0,050	4 000	4 000	0 550	18 400	19 200	11 200	0 480
	Остатки консервационный	100 000	0 640	0 080	1 360	10 400	0,016	0 100	0 042	0 080	98 850	73 200	9 900	0 286
682	Омлет с помидорами	150 000	12 758	17 105	18 509	182 760	0,129	50 850	38 340	2 723	63 960	207 700	52 610	3 230
215	Рез. отходы с мясом	200 000	0 800	0 600	22 000	290 261	0,040	26 000	3 200	0 800	38 000	32 000	24 000	4 600
	Ужин 2	200 000	5 600	6 400	8 200	91 000	0,040	26 000	3 200	0 800	38 000	32 000	24 000	4 600
	Кефир	200 000	3 600	6 400	23 170	171 850	0,060	1 400	0 004	0 200	240 450	190 000	28 000	0 245
	Загрузка	2 799 000	126 692	115 639	443 884	3 072 248	1,530	114 792	207 267	20 265	451 990	466 280	72 680	2 917
173	Бутерброд с мясом и с сыром	100 000	10 614	13 926	49 210	363 300	0,148	0 076	0 076	1 396	172 300	132 200	22 640	0 697
353	Каша	200 000	5 693	5 375	28 276	186 500	0,073	0 069	0 069	0 305	172 300	132 200	22 640	0 697
149	Каша геркулесовая	200 000	8 573	13 331	43 162	331 590	0,131	0 118	0 118	1 273	250 910	207 520	31 040	0 746
	Загрузка 2	185 000	0 600	0 600	14 700	70 500	0,045	15 000	7 500	0 300	24 000	16 500	13 500	3 300
	Обед	880 000	39 156	36 526	147 706	1074 272	0,627	22 636	180 399	10 066	161 690	814 660	162 400	10 838
372	Бекон	100 000	14 933	16 353	4 603	132 629	0,040	3 000	12 030	0 478	16 680	156 930	21 040	2 298
353	Компот из черешни	200 000	0 580	0 120	33 160	182 300	0,071	0 030	0 030	0 932	16 600	25 800	8 400	0 660
469	Магнетрон	100 000	4 855	5 343	28 180	91 880	0,080	4 000	146 642	3 830	36 720	59 330	10 500	0 514
34	Салат из моркови	200 000	12 888	5 075	10 750	91 880	0,283	15 636	21 697	4 126	40 740	432 580	73 660	1 135
138	Суп гороховый с мясом	80 000	4 900	1 000	210 000	210 000	0,090	26 000	0 201	0 700	18 000	97 000	20 000	2 900
	Хлеб ржаной	75 000	5 453	6 065	23 380	164 300	0,056	26 110	3 219	2 865	91 030	30 560	9 000	4 693
	Подарок	275 000	4 653	5 465	1 380	73 300	0,016	0 110	0 019	0 093	53 030	61 000	6 560	0 600
695	Вареники с творогом	200 000	0 800	0 600	22 000	91 000	0,040	26 000	3 200	0 800	38 000	32 000	24 000	4 600
	Ужин	750 000	51 000	34 816	114 080	750 336	0,408	50 446	16 346	4 080	354 890	682 089	131 380	6 953
242	Хлеб пшеничный	200 000	13 646	17 294	32 182	297 600	0,221	40 050	9 047	3 178	10 000	32 500	7 000	0 550
59	Жареное по домашнему с мясом	100 000	1 398	0 330	10 902	45 000	0,013	5 280	7 200	0 332	297 800	357 000	99 360	0 616
256	Кухня консервационная	200 000	29 666	16 680	25 998	184 000	0,069	4 200	0 098	0 020	14 500	18 680	10 000	1 760
353	Чай с лимоном	200 000	0 490	0 112	20 398	86 236	0,005	0 600	0 040	0 020	248 450	184 000	28 000	0 245
	Ужин 2	200 000	5 800	5 000	23 370	167 850	0,040	0 600	0 040	0 040	248 450	184 000	28 000	0 245
	Рисовая	200 000	5 800	5 000	23 370	167 850	0,040	0 600	0 040	0 040	248 450	184 000	28 000	0 245
	Загрузка	2 665 000	90 340	111 036	363 928	2 616 835	1,156	243 177	272 139	20 456	1 671 920	1 711 818	356 141	22 771
171	Бутерброд с мясом и с колбасой	100 000	101 845	24 811	101 845	727 149	0,258	0 177	0 257	2 655	599 370	506 728	72 321	1 745
149	Каши рисовая	200 000	8 096	49 200	325 000	325 000	0,107	0 168	0 248	1 244	255 200	204 200	26 000	1 268
353	Колбасный паштет	200 000	7 005	11 795	43 082	308 726	0,082	0 068	0 068	0 106	170 700	127 008	15 321	0 051
	Загрузка 2	183 000	0 600	0 600	14 700	70 500	0,045	15 000	7 500	0 300	24 000	16 500	13 500	3 300
	Мягкий	183 000	0 600	0 600	14 700	70 500	0,045	15 000	7 500	0 300	24 000	16 500	13 500	3 300
210	Карпачевское пюре	200 000	25 942	43 547	124 606	805 820	0,334	145 750	222 481	12 869	329 470	423 420	111 600	8 106
353	Компот из яблок	80 000	0 580	0 120	43 160	133 620	0,040	0 42	132 590	4 531	16 600	25 800	8 400	0 660
59	Салат из огурцов и помидор	100 000	1 047	11 197	3 347	118 200	0,042	10 360	4 204	7 438	19 630	44 620	14 180	0 621
151	Рисовый суп с курицей и овощами	250 000	4 200	8 100	85 000	210 000	0,020	2 800	200 000	0 200	11 600	46 300	8 100	0 700
	Хлеб ржаной	80 000	4 900	1 000	44 800	210 000	0,090	0 900	0 900	0 140	225 000	199 050	25 830	0 510
	Подарок	240 000	9 675	11 810	43 305	309 695	0,128	0 900	0 900	0 140	225 000	199 050	25 830	0 510
1031	Молоко кипяченое	40 000	3 375	5 310	33 705	122 000	0,036	80 950	45 782	10 243	229 210	364 660	104 710	9 166
	Ужин	710 000	23 463	23 868	71 272	591 671	0,331	80 850	41 807	4 292	244 080	376 120	104 870	8 910
430	Хлеб пшеничный	50 000	3 800	3 800	24 600	117 500	0,050	50 850	34 540	2 723	63 960	207 700	52 610	3 230
	Загрузка молока	200 000	15 073	17 105	18 509	290 261	0,129	50 850	38 340	2 723	63 960	207 700	52 610	3 230
177	Помидор острый	100 000	0 640	0 080	1 360	10 400	0,016	4 000	0 004	0 080	18 400	19 200	11 200	0 480
	Омлет	160 000	3 150	5 683	4 803	82 510	0,046	0 067	0 139	0 139	113 720	84 720	10 060	0 030

№	Имя медит. Продолжительность 1 неделя	Масса порции	Питательное вещество (кг)		Эк. ценность (ккал)	Витамин (мг.)		A	E	Ca	Минеральные вещества (кг)		Mg	Fe
			Б	Ж		В1	С				Р			
Рационы	Полное	21 455,000	921,653	953,789	2 973,884	10,491	1 201,888	755,662	185,226	10 375,653	14 501,735	2 986,797	196,118	
	Полное	3 030,000	124,083	144,017	450,121	1,242	99,115	43,152	22,533	1 553,702	2 067,550	451,580	28,972	
	Полное	520,000	24,833	20,208	119,998	0,297	0,368	0,164	2,109	452,610	458,600	73,880	4,934	
	Полное	100,000	8,096	49,200	325,000	0,107	0,168	0,048	1,244	255,200	204,200	26,000	1,288	
	Полное	220,000	11,165	12,010	50,700	0,189	0,260	0,115	0,865	186,910	237,920	39,000	1,986	
	Полное	200,000	0,400	0,102	20,098	0,001	0,200	0,001	0,001	10,500	16,480	8,800	1,700	
	Полное	183,000	0,600	0,600	14,700	0,045	15,000	7,500	0,300	24,000	16,500	13,500	3,300	
	Полное	1060,000	46,088	62,261	136,348	0,610	1056,320	172,640	0,300	340,400	606,870	106,370	1,340	
	Полное	200,000	4,900	5,520	23,500	0,187	29,400	0,041	2,272	42,420	16,600	106,370	1,340	
	Полное	200,000	0,580	0,120	33,160	0,040	132,620	17,600	0,000	12,300	606,870	106,370	1,340	
Рационы	Полное	200,000	4,900	5,520	23,500	0,187	29,400	0,041	2,272	42,420	16,600	106,370	1,340	
	Полное	200,000	4,900	5,520	23,500	0,187	29,400	0,041	2,272	42,420	16,600	106,370	1,340	
	Полное	200,000	4,900	5,520	23,500	0,187	29,400	0,041	2,272	42,420	16,600	106,370	1,340	
	Полное	200,000	4,900	5,520	23,500	0,187	29,400	0,041	2,272	42,420	16,600	106,370	1,340	
	Полное	200,000	4,900	5,520	23,500	0,187	29,400	0,041	2,272	42,420	16,600	106,370	1,340	
	Полное	200,000	4,900	5,520	23,500	0,187	29,400	0,041	2,272	42,420	16,600	106,370	1,340	
	Полное	200,000	4,900	5,520	23,500	0,187	29,400	0,041	2,272	42,420	16,600	106,370	1,340	
	Полное	200,000	4,900	5,520	23,500	0,187	29,400	0,041	2,272	42,420	16,600	106,370	1,340	
	Полное	200,000	4,900	5,520	23,500	0,187	29,400	0,041	2,272	42,420	16,600	106,370	1,340	
	Полное	200,000	4,900	5,520	23,500	0,187	29,400	0,041	2,272	42,420	16,600	106,370	1,340	
Рационы	Полное	200,000	4,900	5,520	23,500	0,187	29,400	0,041	2,272	42,420	16,600	106,370	1,340	
	Полное	200,000	4,900	5,520	23,500	0,187	29,400	0,041	2,272	42,420	16,600	106,370	1,340	
	Полное	200,000	4,900	5,520	23,500	0,187	29,400	0,041	2,272	42,420	16,600	106,370	1,340	
	Полное	200,000	4,900	5,520	23,500	0,187	29,400	0,041	2,272	42,420	16,600	106,370	1,340	
	Полное	200,000	4,900	5,520	23,500	0,187	29,400	0,041	2,272	42,420	16,600	106,370	1,340	
	Полное	200,000	4,900	5,520	23,500	0,187	29,400	0,041	2,272	42,420	16,600	106,370	1,340	
	Полное	200,000	4,900	5,520	23,500	0,187	29,400	0,041	2,272	42,420	16,600	106,370	1,340	
	Полное	200,000	4,900	5,520	23,500	0,187	29,400	0,041	2,272	42,420	16,600	106,370	1,340	
	Полное	200,000	4,900	5,520	23,500	0,187	29,400	0,041	2,272	42,420	16,600	106,370	1,340	
	Полное	200,000	4,900	5,520	23,500	0,187	29,400	0,041	2,272	42,420	16,600	106,370	1,340	
Рационы	Полное	200,000	4,900	5,520	23,500	0,187	29,400	0,041	2,272	42,420	16,600	106,370	1,340	
	Полное	200,000	4,900	5,520	23,500	0,187	29,400	0,041	2,272	42,420	16,600	106,370	1,340	
	Полное	200,000	4,900	5,520	23,500	0,187	29,400	0,041	2,272	42,420	16,600	106,370	1,340	
	Полное	200,000	4,900	5,520	23,500	0,187	29,400	0,041	2,272	42,420	16,600	106,370	1,340	
	Полное	200,000	4,900	5,520	23,500	0,187	29,400	0,041	2,272	42,420	16,600	106,370	1,340	
	Полное	200,000	4,900	5,520	23,500	0,187	29,400	0,041	2,272	42,420	16,600	106,370	1,340	
	Полное	200,000	4,900	5,520	23,500	0,187	29,400	0,041	2,272	42,420	16,600	106,370	1,340	
	Полное	200,000	4,900	5,520	23,500	0,187	29,400	0,041	2,272	42,420	16,600	106,370	1,340	
	Полное	200,000	4,900	5,520	23,500	0,187	29,400	0,041	2,272	42,420	16,600	106,370	1,340	
	Полное	200,000	4,900	5,520	23,500	0,187	29,400	0,041	2,272	42,420	16,600	106,370	1,340	
Рационы	Полное	200,000	4,900	5,520	23,500	0,187	29,400	0,041	2,272	42,420	16,600	106,370	1,340	
	Полное	200,000	4,900	5,520	23,500	0,187	29,400	0,041	2,272	42,420	16,600	106,370	1,340	
	Полное	200,000	4,900	5,520	23,500	0,187	29,400	0,041	2,272	42,420	16,600	106,370	1,340	
	Полное	200,000	4,900	5,520	23,500	0,187	29,400	0,041	2,272	42,420	16,600	106,370	1,340	
	Полное	200,000	4,900	5,520	23,500	0,187	29,400	0,041	2,272	42,420	16,600	106,370	1,340	
	Полное	200,000	4,900	5,520	23,500	0,187	29,400	0,041	2,272	42,420	16,600	106,370	1,340	
	Полное	200,000	4,900	5,520	23,500	0,187	29,400	0,041	2,272	42,420	16,600	106,370	1,340	
	Полное	200,000	4,900	5,520	23,500	0,187	29,400	0,041	2,272	42,420	16,600	106,370	1,340	
	Полное	200,000	4,900	5,520	23,500	0,187	29,400	0,041	2,272	42,420	16,600	106,370	1,340	
	Полное	200,000	4,900	5,520	23,500	0,187	29,400	0,041	2,272	42,420	16,600	106,370	1,340	
Рационы	Полное	200,000	4,900	5,520	23,500	0,187	29,400	0,041	2,272	42,420	16,600	106,370	1,340	
	Полное	200,000	4,900	5,520	23,500	0,187	29,400	0,041	2,272	42,420	16,600	106,370	1,340	
	Полное	200,000	4,900	5,520	23,500	0,187	29,400	0,041	2,272	42,420	16,600	106,370	1,340	
	Полное	200,000	4,900	5,520	23,500	0,187	29,400	0,041	2,272	42,420	16,600	106,370	1,340	
	Полное	200,000	4,900	5,520	23,500	0,187	29,400	0,041	2,272	42,420	16,600	106,370	1,340	
	Полное	200,000	4,900	5,520	23,500	0,187	29,400	0,041	2,272	42,420	16,600	106,370	1,340	
	Полное	200,000	4,900	5,520	23,500	0,187	29,400	0,041	2,272	42,420	16,600	106,370	1,340	
	Полное	200,000	4,900	5,520	23,500	0,187	29,400	0,041	2,272	42,420	16,600	106,370	1,340	
	Полное	200,000	4,900	5,520	23,500	0,187	29,400	0,041	2,272	42,420	16,600	106,370	1,340	
	Полное	200,000	4,900	5,520	23,500	0,187	29,400	0,041	2,272	42,420	16,600	106,370	1,340	
Рационы	Полное	200,000	4,900	5,520	23,500	0,187	29,400	0,041	2,272	42,420	16,600	106,370	1,340	
	Полное	200,000	4,900	5,520	23,500	0,187	29,400	0,041	2,272	42,420	16,600	106,370	1,340	
	Полное	200,000	4,900	5,520	23,500	0,187	29,400	0,041	2,272	42,420	16,600	106,370	1,340	
	Полное	200,000	4,900	5,520	23,500	0,187	29,400	0,041	2,272	42,420	16,600	106,370	1,340	
	Полное	200,000	4,900	5,520	23,500	0,187	29,400	0,041	2,272	42,420	16,600	106,370	1,340	
	Полное	200,000	4,900	5,520	23,500	0,187	29,400	0,041	2,272	42,420	16,600	106,370	1,340	
	Полное	200,000	4,900	5,520	23,500	0,187	29,400	0,041	2,272	42,420	16,600	106,370	1,340	
	Полное	200,000	4,900	5,520	23,500	0,187	29,400	0,041	2,272	42,420	16,600	106,370	1,340	
	Полное	200,000	4,900	5,520	23,500	0,187	29,400	0,041	2,272	42,420	16,600	106,370	1,340	
	Полное	200,000	4,900	5,520	23,500	0,187	29,400	0,041	2,272	42,420	16,600	106,370	1,340	
Рационы	Полное	200,000	4,900	5,520	23,500	0,187	29,400	0,041	2,272	42,420	16,600	106,370	1,340	
	Полное	200,000	4,900	5,520	23,500	0,187	29,400	0,041	2,272	42,420	16,600	106,370	1,340	
	Полное	200,000	4,900	5,520	23,500	0,187	29,400	0,041	2,272	42,420	16,600	106,370	1,340	
	Полное	200,000	4,900	5,520	23,500	0,187	29,400	0,041	2,272	42,420	16,600	106,370	1,340	
	Полное	200,000	4,900	5,520	23,500	0,187	29,400	0,041	2,272	42,420	16,600	106,370	1,340	
	Полное	200,000	4,900	5,520	23,500	0,187	29,400	0,041	2,272	42,420	16,600	106,370	1,340	
	Полное	200,000	4,900	5,520	23,500	0,187	29,400	0,041	2,272	42,420	16,600	106,370	1,340	
	Полное	200,000	4,900	5,520	23,500	0,187	29,400	0,041	2,272	42,420	16,600	106,370	1,340	
	Полное	200,000	4,900	5,520	23,500	0,187	29,400	0,041	2,272	42,420	16,600	106,370	1,340	
	Полное	200,000	4,900	5,520	23,500	0,187	29,400	0,041	2,272	42,420	16,600	106,370	1,340	
Рационы	Полное	200,000	4,900	5,520	23,500	0,187	29,400	0,041	2,272	42,420	16,600	106,370	1,340	
	Полное	200,000	4,900	5,520	23,500	0,187	29,400	0,041	2,272	42,420	16,600	106,370	1,340	
	Полное	200,000	4,900	5,520	23,500	0,187	29,400	0,041	2,272	42,420	16,600	106,370	1,340	
	Полное	200,000	4,900	5,520	23,500	0,187	29,400	0,041	2,272	42,420	16,600	106,370	1,340	
	Полное	200,000	4,900	5,520	23,500	0,187	29,400	0,041	2,272	42,420	16,600	106,370	1,340	
	Полное	200,000	4,900	5,520	23,500	0,187	29,400	0,041	2,272	42,420	16,600			

320	Лагуна, черное море	220,000	22,855	16,955	21,726	336,332	0,068	0,830	0,102	0,625	277,920	346,250	41,244	0,009
296	Пудинг творожный со сгущенкой	200,000	3,350	3,352	4,938	64,036	0,047	0,200	0,046	0,070	122,900	100,480	18,800	1,670
353	Сок гранатовый	200,000	5,600	6,400	8,200	112,000	0,060	1,400	0,004	0,200	240,000	190,000	28,000	0,200
	Ужин 2	200,000	5,600	6,400	8,200	112,000	0,060	1,400	0,004	0,200	240,000	190,000	28,000	0,200
	Снежок	200,000	133,302	132,657	420,440	2,978,797	1,376	198,881	158,613	30,322	1,129,490	406,451	27,217	2,727
	Чай	2,940,000	30,906	33,945	107,127	819,917	0,316	0,009	0,392	7,047	387,030	468,848	85,201	2,727
171	Запеканка	520,000	10,614	13,926	49,210	363,594	0,148	0,076	1,396	28,780	106,560	19,040	1,474	
149	Бургер с мясом и с сыром	220,000	15,325	15,099	50,354	362,994	0,099	0,009	0,248	5,345	187,590	235,280	50,840	1,202
353	Каша "Праздник"	220,000	4,767	4,920	7,563	93,423	0,069	0,068	0,106	0,106	127,008	13,321	0,051	0,031
	Корейский напиток	185,000	0,600	0,600	14,700	70,500	0,045	15,000	7,500	0,300	24,000	16,500	13,500	3,300
	Кефир	185,000	0,600	0,600	14,700	70,500	0,045	15,000	7,500	0,300	24,000	16,500	13,500	3,300
	Обед	185,000	53,404	51,941	163,224	1174,194	0,949	0,032	133,327	16,485	124,740	609,970	154,550	10,282
60	Винегрет	120,000	3,868	15,107	15,255	62,854	0,134	63,300	73,997	8,785	41,440	101,830	31,250	1,281
353	Компот из свежих яблок	200,000	0,140	0,140	27,382	112,210	0,011	3,500	1,750	0,070	6,320	3,850	3,150	0,842
403	Паша с мясом	220,000	31,570	25,280	52,866	360,000	0,094	2,850	34,775	2,918	23,090	263,740	58,600	3,108
702	Суп картофельный с клецками и мясом	120,000	12,926	10,414	22,941	223,730	0,165	22,402	22,865	4,012	35,890	148,450	41,850	2,151
	Уход ржаной	275,000	1,823	1,000	44,800	210,000	0,090	0,090	0,090	0,700	18,000	92,000	20,000	2,900
	Получка	75,000	1,023	4,766	24,146	141,190	0,056	39,500	3,220	4,621	69,590	54,280	30,500	4,789
700	Пирог с капустой и яйцом	200,000	0,800	0,600	2,146	50,190	0,016	13,500	0,020	1,821	31,590	22,280	6,300	1,189
	Маггало мясное	800,000	41,168	35,005	88,073	601,146	0,405	50,920	14,170	0,800	283,670	32,000	24,000	4,600
	Ужин	100,000	3,800	0,400	24,600	117,500	0,050	0,050	14,170	3,669	283,670	32,000	24,000	4,600
242	Уход пшеничный	220,000	25,928	26,640	35,182	300,800	0,273	41,220	9,102	0,139	113,720	84,720	10,060	0,030
177	Жаркое по-домашнему с крупой	160,000	10,150	7,683	3,803	83,510	0,046	9,500	0,067	0,050	17,000	39,000	13,000	0,545
59	Омлет	120,000	0,890	0,180	2,390	14,500	0,035	0,200	0,001	0,001	10,500	16,480	8,800	1,700
353	Салатик овсяный	200,000	0,400	0,102	20,098	82,836	0,001	0,200	0,004	0,200	240,450	190,000	28,000	0,345
	Сок кукурузный	200,000	5,600	6,400	8,200	112,000	0,060	1,400	0,004	0,200	240,450	190,000	28,000	0,345
	Ужин 2	200,000	5,600	6,400	8,200	112,000	0,060	1,400	0,004	0,200	240,450	190,000	28,000	0,345
	Кефир	200,000	5,600	6,400	8,200	112,000	0,060	1,400	0,004	0,200	240,450	190,000	28,000	0,345
	Плантация	3 245,000	171,397	28,986	781,500	27,466	169,067	0,262	0,168	0,238	33,795	2,854	600,970	553,260
	Запеканка	520,000	28,986	27,466	781,500	27,466	0,262	0,168	0,238	2,854	600,970	553,260	79,640	2,391
173	Бургер с мясом и с колбасой	100,000	13,288	8,096	49,200	188,500	0,073	0,107	0,048	1,244	255,200	204,200	26,000	1,268
353	Какао	200,000	5,693	5,575	28,276	188,500	0,073	0,107	0,069	0,305	172,300	152,200	22,640	0,697
149	Каша рисовая	185,000	10,005	13,795	55,082	270,000	0,082	0,045	0,141	1,305	175,520	175,520	31,000	0,526
	Запеканка 2	0,600	0,600	0,600	14,700	70,500	0,045	15,000	7,500	0,300	24,000	16,500	13,500	3,300
	Желто	185,000	0,600	0,600	14,700	70,500	0,045	15,000	7,500	0,300	24,000	16,500	13,500	3,300
	Обед	1060,000	60,241	87,600	120,344	1127,268	0,649	164,631	44,505	18,427	553,940	993,290	197,800	13,973
210	Маггало отварное	200,000	25,215	30,230	17,199	300,300	0,142	132,590	18,277	4,531	214,700	214,700	3,225	3,225
454	Колбаса куринная	120,000	15,701	3,426	8,392	180,000	0,087	1,845	0,126	1,612	197,450	190,210	19,040	2,016
59	Салат из овощей и помидор	120,000	11,197	26,208	118,200	232,332	0,283	10,360	4,204	7,438	19,650	44,620	73,660	3,351
138	Суп гороховый с курой	300,000	12,888	8,635	20,398	210,000	0,090	0,090	21,697	0,700	18,000	92,000	20,000	2,000
353	Уход ржаной	120,000	4,900	1,000	44,800	86,256	0,005	4,200	0,201	0,140	14,500	18,660	10,000	1,760
	Компот из свежих фруктов	200,000	9,675	11,810	43,305	309,695	0,128	0,090	0,090	0,140	226,000	168,000	20,000	0,660
1031	Получка	200,000	6,300	5,310	33,705	187,695	0,036	85,650	83,550	0,550	12,074	400,640	918,060	188,470
	Молоко кипяченое	400,000	3,375	5,310	112,289	834,467	0,630	85,650	83,550	0,550	12,074	400,640	918,060	188,470
	Пряники	1040,000	66,089	36,591	117,500	117,500	0,050	0,850	0,102	0,625	277,920	346,250	41,200	0,660
	Ужин	100,000	3,800	26,855	15,955	194,000	0,068	0,041	0,041	3,535	23,940	135,310	53,130	2,095
297	Запеканка с мясом со сгущенкой	220,000	26,855	15,955	21,726	194,000	0,277	46,200	4,000	0,080	18,400	19,200	11,200	1,557
326	Картофель отварной	200,000	4,655	6,699	37,709	160,000	0,016	4,000	4,000	6,484	32,380	352,800	21,940	1,557
309	Омлет с сыром	120,000	0,640	0,880	1,360	10,400	0,016	4,000	4,000	6,484	32,380	352,800	21,940	1,557
	Рыба тушеная с овощами	200,000	29,339	12,857	4,894	261,567	0,179	8,600	76,207	6,884	38,000	32,000	24,000	4,600
	Сок фруктовый	200,000	0,800	0,600	22,000	91,000	0,040	26,000	3,200	0,400	248,450	184,000	28,000	0,245
	Ужин 2	200,000	5,800	5,000	23,370	167,850	0,040	0,600	0,040	0,040	248,450	184,000	28,000	0,245
	Раклетка	200,000	5,800	5,000	23,370	167,850	0,040	0,600	0,040	0,040	248,450	184,000	28,000	0,245
	Суббота	2,975,000	97,530	109,245	417,881	777,995	1,257	87,550	28,297	18,544	290,190	330,560	58,840	3,920
	Запеканка	520,000	21,539	116,921	3,138,712	1,257	0,200	0,195	2,669	1,396	28,780	106,560	19,040	1,474
171	Бургер с мясом и с помидором	100,000	10,614	49,210	363,590	1,148	0,133	0,200	0,181	1,273	250,910	207,520	31,000	0,746
149	Каша геркулесовая	220,000	10,525	15,331	47,613	343,259	0,133	0,200	0,181	1,273	250,910	207,520	31,000	0,746
353	Чай	200,000	0,400	0,102	20,098	82,836	0,001	0,200	0,001	0,181	1,273	250,910	207,520	31,000
	Запеканка 2	185,000	0,600	0,600	14,700	70,500	0,045	15,000	7,500	0,300	24,000	16,500	13,500	3,300
	Обед	1060,000	34,720	26,476	139,723	1004,734	0,534	41,850	5,677	6,007	299,980	556,160	119,710	6,468
198	Ежик мясной	120,000	13,419	3,117	6,880	97,600	0,040	12,000	0,032	2,000	42,420	106,370	16,480	0,720
59	Икра рыбная	200,000	1,000	6,493	26,153	171,640	0,040	0,040	0,041	2,272	16,600	25,800	8,400	0,660
326	Картофельное пюре	200,000	5,721	8,493	33,160	132,620	0,110	0,000	0,086	0,639	190,590	159,930	21,000	0,348
353	Компот из яблок	300,000	8,500	27,268										

Ужин 2	200,000	5,600	6,400	8,200	112,000	0,060	1,400	0,004	0,200	240,000	190,000	28,000	0,200
Супчик	200,000	6,400	6,400	8,200	112,000	0,060	1,400	0,004	0,200	240,000	190,000	28,000	0,200
Воскресенье	3 095,000	131,493	137,561	405,545	3 802,034	1,441	136,963	136,666	24,675	1 587,323	2 120,157	460,006	28,954
Завтрак	36,490	20,479	20,479	107,555	835,725	0,107	0,177	0,048	3,312	512,620	562,538	61,921	3,023
Брускетт с маслом и с сыром	100,000	8,096	13,288	49,200	13,288	0,096	0,168	0,048	1,344	255,200	204,200	26,000	1,268
Кофеиный напиток	200,000	4,767	4,920	7,565	9,423	0,009	0,009	0,008	0,106	170,700	127,008	15,321	0,951
Каша пшеничная	220,000	5,855	6,343	40,180	283,300	0,071	0,030	0,032	0,932	36,720	59,320	10,500	0,514
Ябло марсовое	40,000	12,38	1,12	10,61	155	0,066	0	0,52	1,03	50	172	10	1,19
Завтрак 2	185,000	0,600	0,600	14,700	70,500	0,045	15,000	7,500	0,360	24,000	16,500	13,500	3,300
Ванна	1060,000	36,750	42,247	146,603	110,1712	0,574	52,132	12,238	12,238	167,860	580,750	205,330	11,860
Обед	120,000	16,353	17,355	6,608	270,000	0,063	3,000	12,030	0,478	12,680	156,950	21,040	2,298
Бедерогон	200,000	7,325	6,425	35,040	210,900	0,200	0,033	0,033	3,400	10,950	148,950	100,000	3,560
Матроча отпарив	200,000	0,580	0,120	33,160	133,620	0,040	24,550	15,140	4,659	16,600	25,800	8,400	0,610
Салат овощной	120,000	1,828	5,244	10,281	9,208	0,095	0,080	0,102	0,700	18,000	26,890	24,120	0,914
Салат овощной	120,000	4,900	1,000	44,800	210,000	0,090	0,090	0,090	0,090	80,740	94,270	31,270	1,278
Хлеб ржаной	300,000	5,764	12,105	16,714	180,984	0,086	24,602	31,984	3,001	169,510	131,070	35,500	4,661
Ше с маслом и сметаной	350,000	7,488	21,059	28,624	304,590	0,093	26,000	3,331	3,691	99,070	11,500	11,500	0,661
Подлив	150,000	6,688	20,459	6,624	215,590	0,053	0,040	0,131	2,891	131,510	99,070	11,500	0,661
Ванна с маслом	200,000	0,800	0,600	22,000	91,000	0,040	26,000	3,200	4,934	38,000	65,929	24,000	4,000
Сок апельсиновый	840,000	44,525	46,776	99,865	885,599	0,356	42,234	65,958	0,550	473,333	659,299	115,855	5,110
Ужин	100,000	3,800	0,400	24,600	117,500	0,050	0,990	0,080	1,548	116,960	113,780	7,000	0,550
Хлеб пшеничный	120,000	9,831	22,995	13,312	296,810	0,036	0,060	0,102	0,625	277,920	346,250	41,200	1,860
Куря отпарив	220,000	26,855	15,955	21,726	194,000	0,068	0,850	0,102	0,625	57,953	130,289	46,975	1,842
Пудинг творожный со сметаной	200,000	3,619	7,824	20,129	167,363	0,181	40,194	65,775	2,211	10,500	16,480	8,800	1,700
Рыг оладное	200,000	0,400	0,102	20,098	82,856	0,001	0,200	0,001	0,200	240,000	190,000	28,000	0,200
Чай с лимоном	200,000	5,600	6,400	8,200	112,000	0,060	1,400	0,004	0,200	240,000	190,000	28,000	0,200
Ужин 2	200,000	5,600	6,400	8,200	112,000	0,060	1,400	0,004	0,200	240,000	190,000	28,000	0,200
Кофе	200,000	5,600	6,400	8,200	112,000	0,060	1,400	0,004	0,200	240,000	190,000	28,000	0,200

2 нед	21 560,000	872,791	890,744	3 017,662	21 812,527	10,426	1 094,583	846,394	163,815	10 508,840	14 216,506	2 960,142	182,382
Понедельник	3 010,000	100,979	118,894	417,040	3 043,466	1,688	148,585	53,723	19,592	1 507,990	1 913,700	401,769	28,385
Завтрак	320,000	28,321	27,396	120,066	815,380	0,249	0,168	0,232	1,734	598,410	483,920	63,640	2,971
Брускетт с маслом и с сыром	100,000	13,288	8,096	49,200	325,000	0,107	0,168	0,048	1,244	204,200	22,000	26,000	1,686
Какао	200,000	5,693	5,575	28,276	186,500	0,073	0,069	0,069	0,305	127,300	132,200	22,640	0,697
Каша манная	220,000	9,340	13,725	42,590	303,780	0,069	0,115	0,185	0,185	170,910	127,520	15,000	0,106
Завтрак 2	185,000	0,600	0,600	14,700	70,500	0,045	15,000	7,500	0,300	24,000	16,500	13,500	3,300
Ванна	185,000	0,600	0,600	14,700	70,500	0,045	15,000	7,500	0,300	24,000	16,500	13,500	3,300
Обед	1070,000	38,960	51,718	147,248	1086,783	0,722	42,917	41,413	10,423	373,590	743,390	226,330	12,017
Горюшек заготов	120,000	1,560	0,120	4,080	24,000	0,204	15,000	0,240	1,560	28,200	169,809	42,660	1,200
Греч отпарив	200,000	7,325	6,425	35,040	210,900	0,200	0,033	0,033	3,400	10,950	148,950	100,000	3,560
Колот на кедров	200,000	0,580	0,120	33,160	132,620	0,040	24,550	15,000	0,300	16,600	25,800	8,400	0,660
454	120,000	16,701	27,426	9,392	430,529	0,087	1,845	0,126	1,612	190,710	19,040	19,040	2,016
469	30,000	1,130	4,222	3,062	58,340	0,015	1,470	9,030	0,150	27,360	22,060	4,520	0,153
378	Сок	100,000	4,900	1,000	44,800	0,090	0,067	0,067	0,139	18,000	92,000	20,000	2,800
Хлеб ржаной	300,000	6,764	12,105	17,714	20,594	0,086	24,602	31,984	3,001	80,740	94,270	31,770	1,28
119	Ше с курой и сметаной	75,000	1,823	12,105	141,190	0,056	39,500	3,220	2,621	69,590	54,280	30,300	4,789
700	Пудинг	275,000	2,146	4,766	50,190	0,016	13,500	0,020	1,821	31,590	22,280	6,300	0,189
Цирот с капустой и яблос	200,000	0,800	0,600	22,000	91,000	0,040	26,000	3,200	0,800	38,000	26,000	24,000	4,600
Сок гречишный	760,000	25,425	29,414	87,510	761,863	0,576	50,400	0,318	4,514	188,260	431,410	99,990	5,865
Ужин	100,000	3,800	0,400	24,600	117,500	0,050	0,041	0,041	0,550	10,000	32,500	7,000	0,550
Хлеб пшеничный	200,000	4,655	6,699	37,709	237,160	0,277	46,200	0,091	3,535	29,900	135,310	53,130	2,093
Картофель отпарив	100,000	13,350	16,520	37,709	238,457	0,198	46,200	0,091	3,535	29,900	135,310	53,130	2,093
Котлета отпарив	160,000	3,150	5,683	4,803	82,510	0,046	0,067	0,067	0,139	113,720	84,720	10,060	0,930
Омлет	200,000	0,490	0,112	20,398	86,256	0,005	4,200	0,201	0,020	14,500	18,680	10,000	1,260
Чай с лимоном	200,000	5,800	5,000	23,370	167,850	0,040	0,060	0,040	0,060	248,450	184,000	28,000	0,245
Ужин 2	200,000	5,800	5,000	23,370	167,850	0,040	0,060	0,040	0,060	248,450	184,000	28,000	0,245
Равенка	3 145,000	138,175	141,165	445,841	3 035,597	1,445	98,561	75,274	30,480	1 502,520	2 195,208	432,272	25,510
Вторник	3 145,000	138,175	141,165	445,841	3 035,597	1,445	98,561	75,274	30,480	1 502,520	2 195,208	432,272	25,510
Завтрак	320,000	27,396	27,396	120,066	815,380	0,249	0,168	0,232	1,734	598,410	483,920	63,640	2,971
Брускетт с маслом и с колбасой	100,000	10,614	13,926	49,210	363,900	0,148	0,076	0,076	0,290	193,310	249,670	55,600	1,471
173	Каша пшеница	220,000	16,615	13,610	47,614	0,104	0,068	0,068	0,106	170,700	127,008	13,321	0,051
149	Корейский напиток	200,000	4,767	4,920	7,563	0,069	0,009	0,009	0,009	24,000	7,500	13,500	3,500
353	Завтрак 2	185,000	0,600	0,600	14,700	0,045	15,000	7,500	0,300	24,000	16,500	13,500	3,500
Обед	960,000	0,600	0,600	14,700	70,500	0,045	15,000	7,500	0,300	24,000	16,500	13,500	3,500
Колот на свежих яблос	200,000	48,583	42,986	159,331	776,875	0,402	39,112	63,594	15,138	102,520	532,760	137,780	137,780
353	Обед	200,000	0,140	0,140	27,382	0,011	3,500	1,750	0,070	6,200	3,850	3,150	0,842
403	Питос с маслом	220,000	12,735	12,414	25,849	0,094	2,850	34,775	2,918	23,090	263,740	58,600	3,088
127	Будет с маслом и сметаной	300,000	10,926	10,926	102,895	0,165	22,402	22,665	4,012	35,990	148,550	41,850	2,151
59	Салат на огурцах и помидор	120,000	2,647	12,197	4,340	0,090	10,560	4,204	0,700	19,630	7,438	14,180	0,621
Хлеб ржаной	120,000	4,900	1,000	44,800	210,000	0,090	0,090	0,090	0,140	235,000	199,030	25,830	0,710
1031	Подлив	240,000	9,675	11,810	43,305	0,128	0,090	0,090	0,140	226,000	168,000	20,000	0,660
Печенье ржаное	40,000	6,300	6,500	9,600	122,000	0,092	0,090	0,090	0,140	9,000	31,050	5,850	1,030
Ужин	1040,000	47,721	44,913	115,898	968,464	0,489	42,840	3,652	6,015	507,600	753,660	137,180	8,682
Хлеб пшеничный	100,000	3,800	0,400	24,600	117,500	0,050	0,050	0,550	0,550	10,000	32,500	7,000	0,550
Горюшек заготов	200,000	9,851	22,995	13,312	296,810	0,036	0,060	0,102	0,625	277,920	346,250	41,200	1,860

29	Икра лавриновая со сметаной	120,000	1,300	26,835	15,935	21,726	356,834	0,668	0,830	0,102	0,625	277,920	346,250	41,200	0,660
288	Запеканка творожная со сметаной	220,000	4,835	5,343	0,800	28,180	182,300	0,071	0,030	0,932	0,514	36,720	59,330	10,500	0,514
297	Маффины отварные	200,000	0,800	0,800	0,000	22,000	91,000	0,040	26,000	3,200	0,800	38,000	32,000	4,600	0,200
297	Сок миндальный	200,000	5,600	6,400	8,200	112,000	6,400	0,060	1,400	0,004	0,200	240,000	190,000	28,000	0,200
		200,000	5,600	6,400	8,200	112,000	6,400	0,060	1,400	0,004	0,200	240,000	190,000	28,000	0,200
		2,995,000	105,614	27,363	26,548	416,051	831,536	0,333	195,518	101,446	6,859	565,690	1,668,140	413,610	25,192
Среды	Заправка	520,000	27,363	13,288	8,096	49,200	325,000	0,107	0,168	0,048	1,244	255,200	204,200	26,000	1,268
	Бутерброд с маслом и помидором	100,000	13,288	15,100	4,938	44,506	0,099	0,047	0,200	0,046	0,070	122,900	100,400	18,800	1,202
149	Каша "Дружба"	200,000	10,525	15,100	50,552	442,500	0,099	0,099	0,090	0,090	0,140	226,000	168,000	20,000	0,060
353	Чай с молоком	200,000	3,350	3,352	4,938	64,036	0,047	0,200	0,046	0,070	0,300	24,000	16,500	13,500	3,300
353	Чай с молоком	200,000	0,600	0,600	0,600	14,700	70,500	0,045	15,000	7,500	0,300	24,000	16,500	13,500	3,300
		185,000	0,600	0,600	0,600	14,700	70,500	0,045	15,000	7,500	0,300	24,000	16,500	13,500	3,300
Каша		1060,000	38,305	22,404	7,493	179,640	888,045	0,044	97,800	47,728	12,508	156,870	558,030	145,910	7,831
326	Картофельное пюре	200,000	5,721	7,493	3,117	1,462	85,413	0,067	0,430	5,518	0,396	42,420	106,370	36,210	1,340
353	Компот из фруктов	120,000	0,580	0,120	33,160	132,620	0,040	0,047	29,400	0,041	2,272	106,370	25,800	17,620	0,660
176	Рыба отварная	120,000	1,547	5,904	9,448	89,601	190,771	0,034	35,630	20,165	4,586	42,650	30,780	16,440	0,657
81	Салат из капусты	300,000	4,900	1,038	5,590	28,640	44,800	0,090	32,300	22,004	0,140	26,830	156,940	47,240	1,794
181	Суп рыбный	120,000	4,900	1,038	5,590	28,640	44,800	0,090	32,300	22,004	0,140	26,830	156,940	47,240	1,794
1031	Хлеб ржаной	240,000	9,675	11,810	43,305	309,695	122,000	0,128	0,090	0,090	0,140	226,000	168,000	20,000	0,060
		200,000	6,300	6,500	9,600	122,000	0,092	0,092	0,090	0,090	0,140	226,000	168,000	20,000	0,060
Кашель		40,000	3,375	5,310	33,705	187,695	701,931	0,036	80,950	45,782	10,243	229,210	364,600	104,710	9,166
1031	Сухари	40,000	3,375	5,310	33,705	187,695	701,931	0,036	80,950	45,782	10,243	229,210	364,600	104,710	9,166
		Ужин	790,000	24,071	31,939	85,549	701,931	0,326	0,050	0,076	0,076	0,350	10,000	32,500	7,000
Хлеб пшеничный		100,000	3,800	0,400	24,600	117,500	0,050	4,000	4,000	0,042	6,090	98,850	73,200	9,900	0,386
682	Отруби концентрированные	150,000	0,640	0,080	1,360	192,770	0,041	0,100	0,042	0,042	0,275	63,960	207,700	52,510	3,250
		150,000	3,758	13,754	19,080	192,770	0,041	0,100	0,042	0,042	0,275	63,960	207,700	52,510	3,250
Омлет с помидорами		220,000	15,073	17,105	18,309	290,261	91,000	0,040	50,850	3,200	0,800	38,000	32,000	24,000	4,600
215	Рагу овощное с мясом	200,000	0,800	0,600	22,000	121,850	0,060	1,400	0,004	0,200	240,450	190,000	28,000	28,000	0,245
215	Сок говяжий	200,000	5,600	6,400	8,200	112,000	0,060	0,060	0,004	0,004	0,200	240,450	190,000	28,000	0,245
		Ужин 2	200,000	5,600	6,400	8,200	112,000	0,060	0,060	0,004	0,004	0,200	240,450	190,000	28,000
Кефир		200,000	5,600	6,400	8,200	112,000	0,060	0,060	0,004	0,004	0,200	240,450	190,000	28,000	0,245
Чай зеленый	3,100,000	135,923	124,839	453,874	3,397,380	1,350	114,792	207,967	20,385	1,332,050	2,256,520	438,520	28,966	2,917	
	Заправка	500,000	26,880	34,832	42,248	901,660	0,354	0,000	0,076	1,396	0,305	172,300	152,200	22,640	0,977
173	Бутерброд с маслом и с сыром	100,000	10,614	13,926	19,210	63,900	0,073	0,069	0,069	0,069	0,275	63,960	207,700	52,510	3,250
353	Каша	200,000	5,693	5,775	28,276	188,500	0,073	0,073	0,073	0,073	0,073	172,300	152,200	22,640	0,977
149	Каша геркулесовая	220,000	10,573	15,331	45,162	70,500	0,045	15,000	7,500	0,300	0,300	24,000	16,500	13,500	3,300
149	Заправка 2	185,000	0,600	0,600	0,600	14,700	0,045	15,000	7,500	0,300	0,300	24,000	16,500	13,500	3,300
		185,000	0,600	0,600	0,600	14,700	0,045	15,000	7,500	0,300	0,300	24,000	16,500	13,500	3,300
Рисово		1060,000	43,196	39,526	150,706	1189,634	0,627	22,636	180,399	10,666	10,666	161,690	814,650	162,400	10,838
Обед	Ужин 2	120,000	15,935	17,353	5,608	335,432	0,063	3,000	12,030	0,478	0,478	12,030	156,950	21,040	2,298
	Бедрышки	200,000	0,580	0,120	33,160	132,620	0,040	0,071	0,071	0,071	0,071	12,030	156,950	21,040	2,298
353	Компот из черешни	200,000	7,855	7,343	30,180	187,620	0,071	4,000	146,642	3,830	0,932	36,720	59,330	10,500	0,514
469	Макароны отварные	120,000	1,040	5,075	10,750	91,380	0,080	15,536	21,697	4,126	0,200	40,740	432,580	78,600	3,351
34	Салат из моркови	300,000	12,888	8,633	26,208	223,532	0,090	0,090	0,090	0,090	0,200	18,000	92,000	20,000	0,900
138	Суп гороховый с мясом	120,000	4,900	1,000	44,800	210,000	0,090	0,090	0,090	0,090	0,200	18,000	92,000	20,000	0,900
138	Хлеб ржаной	120,000	4,900	1,000	44,800	210,000	0,090	0,090	0,090	0,090	0,200	18,000	92,000	20,000	0,900
		Ужин	75,000	4,653	5,665	1,380	164,300	0,056	26,110	0,010	0,010	0,200	38,000	32,000	24,000
Вареники с творогом		200,000	0,800	0,600	22,000	91,000	0,040	0,040	0,040	0,040	0,200	38,000	32,000	24,000	4,600
695	Сок мултинфрут	200,000	0,800	0,600	22,000	91,000	0,040	0,040	0,040	0,040	0,200	38,000	32,000	24,000	4,600
		860,000	33,994	38,816	119,070	748,456	0,408	50,446	16,546	0,201	0,020	14,500	18,680	10,000	1,760
Ужин		200,000	3,800	0,400	24,600	117,500	0,050	40,050	9,047	3,178	0,550				
242	Хлеб пшеничный	100,000	3,800	0,400	24,600	117,500	0,050	40,050	9,047	3,178	0,550				
59	Жареное по домашнему с мясом	120,000	1,398	0,330	10,902	46,000	0,013	5,800	7,200	0,332	0,332	297,000	357,000	39,560	0,616
		120,000	30,660	18,680	27,988	194,400	0,069	0,916	0,098	0,100	10,000	14,500	18,680	10,000	1,760
Пудинг творожный со сметаной		200,000	0,490	0,112	20,398	86,236	0,005	4,200	0,201	0,020	0,020				
353	Чай с лимоном	200,000	5,800	5,800	5,000	23,370	167,850	0,040	0,600	0,000	0,000	248,450	184,000	28,000	0,245
Ужин 2	Рисовая	200,000	5,800	5,000	23,370	167,850	0,040	0,600	0,000	0,000	0,000	248,450	184,000	28,000	0,245
	Полдник	200,000	122,955	30,811	105,585	799,473	1,156	243,177	272,129	2,655	2,655	2,400	1,244	26,000	1,458
Заправка	Бутерброд с маслом и с колбасой	500,000	13,375	17,795	48,822	350,800	0,082	0,009	0,068	0,106	1,305	125,420	175,520	31,000	0,426
	Каша рисовая	200,000	4,767	4,920	7,563	93,423	0,069	0,009	0,068	0,106	1,305	125,420	175,520	31,000	0,426
171	Корейский салатик	185,000	0,600	0,600	0,600	14,700	70,500	0,045	15,000	7,500	0,300	24,000	16,500	13,500	3,300
353	Заправка 2	185,000	0,600	0,600	0,600	14,700	70,500	0,045	15,000	7,500	0,300	24,000	16,500	13,500	3,300
210	Обед	990,000	48,242	52,442	131,906	1229,174	0,334	145,750	222,481	12,869	4,351	263,640	329,470	423,420	111,600
		Капуста тушеная с курицей	250,000	35,515	34,125	30,199	375,900	0,142	132,390	18,777	4,351	263,640	329,470	423,420	111,600
Компот из яблок		200,000	0,580	0,120	43,160	132,620	0,040	10,560	4,204	7,438	0,700	18,000	11,600	46,300	8,100
353	Салат из огурцов и помидоров	120,000	3,047	13,197	5,647	125,254	0,042	10,560	4,204	7,438	0,700	18,000	11,600	46,300	8,100
59	Рисовая с курицей и сметаной	300,000	4,200	4,000	8,100	185,400	0,090	2,800	0,090	0,200	0,700	29,000	199,050	25,850	5,850
151	Хлеб ржаной	120,000	4,900	1,000	44,800	210,000	0,090	0,090	0,090	0,140	226,000	168,000	20,000	0,060	
1031	Полдник	240,000	9,675	6,500	9,600	122,000	0,092	0,092	0,090	0,090	0,140	226,000	168,000	20,000	0,060
		Молоко кипяченое	200,000	6,300	6,500	9,600	122,000	0,092	0,092	0,090	0,090	0,140	226,000	168,000	20,000
Приморье		40,000	3,375	5,310	33,705	187,695	701,931	0,036	80,950	45,782	10,243	229,210	364,600	104,710	9,166
Ужин	Хлеб пшеничный	800,000	27,465	27,913	76,535	450,785	0,331	80,850	41,807	4,202	0,550	10,000	32,500	7,000	0,550
	Запеканка картофельная с мясом	100,000	3,800	0,400	24,600	120,000	0,050	4,000	4,000	0,042	6,090	98,850	73,200	9,900	0,386
430	Помидор свежий	220,000	18,073	20,150	22,590	41,264	0,179	50,850	3,200	0,800	38,000				

Ужин 2	200,000	5,600	6,400	8,200	112,000	0,060	1,400	0,004	0,200	240,000	190,000	28,000	0,200
Снежок	200,000	5,600	6,400	8,200	112,000	0,060	1,400	0,004	0,200	240,000	190,000	28,000	0,200
Суббота	2 945,000	124,757	133,007	422,164	3 281,762	1,407	117,780	93,368	18,630	1 263,270	1 900,600	366,070	22,650
Завтрак	520,000	29,472	37,436	129,120	897,192	0,410	0,000	0,260	2,566	387,990	496,680	80,680	4,157
Второй завтрак с мясом и помидорами	100,000	11,614	15,936	50,210	364,900	0,148	0,076	0,069	0,305	172,300	106,560	19,640	1,474
173	200,000	5,693	5,575	28,276	186,500	0,073	0,009	0,009	0,069	186,910	237,920	39,000	1,968
353	200,000	12,165	13,955	50,634	345,792	0,045	15,000	7,500	0,300	24,000	16,500	13,500	3,300
149	185,000	0,600	0,600	14,700	70,500	0,045	15,000	7,500	0,300	24,000	16,500	13,500	3,300
Завтрак 2	185,000	0,600	0,600	14,700	70,500	0,045	15,000	7,500	0,300	24,000	16,500	13,500	3,300
Обед	185,000	0,600	0,600	14,700	70,500	0,045	15,000	7,500	0,300	24,000	16,500	13,500	3,300
353	200,000	40,655	50,203	193,282	1158,968	0,544	86,630	60,626	12,599	308,470	559,230	136,580	8,520
215	200,000	0,580	0,120	33,160	131,620	0,040	50,850	38,540	2,723	16,600	22,800	8,400	0,660
58	220,000	23,073	27,107	20,509	390,601	0,179	10,080	0,004	0,004	65,960	207,700	52,610	3,250
161	120,000	1,182	12,236	5,084	135,647	0,047	10,080	0,004	7,424	45,180	188,650	13,620	0,618
Суп молочный с макаронами и колбасой	300,000	8,920	9,720	28,729	290,100	0,188	23,700	22,082	1,752	192,520	188,650	41,750	1,092
Хлеб ржаной	120,000	4,900	1,000	44,800	210,000	0,090	0,000	0,700	0,700	18,000	92,000	20,000	2,900
Полдник	240,000	9,675	11,810	43,305	309,695	0,128	0,090	0,090	0,140	235,000	199,050	25,550	0,510
Кисель	40,000	6,300	6,500	9,600	187,695	0,092	0,000	0,000	0,140	226,000	168,000	20,000	0,660
Печенье рафинированное	40,000	3,375	5,310	33,705	673,557	0,036	14,750	24,908	2,825	9,000	439,040	83,600	5,904
Ужин	840,000	38,753	26,538	79,587	617,557	0,220	0,050	0,550	0,550	10,000	32,500	7,000	0,550
Хлеб пшеничный	100,000	0,400	0,000	24,600	117,500	0,050	12,030	0,478	0,478	12,680	136,950	21,040	2,298
401	120,000	14,933	16,533	4,608	225,440	0,063	7,100	7,100	0,071	16,330	29,820	9,940	0,526
59	200,000	0,568	0,071	9,940	9,940	0,014	0,059	0,059	1,310	3,480	54,590	18,000	0,700
Рис отварной	200,000	3,543	5,485	26,444	150,268	0,014	0,450	5,518	0,396	10,370	146,140	17,620	0,370
176	120,000	15,419	4,117	1,462	84,173	0,067	0,450	5,518	0,020	14,500	18,680	10,000	1,760
Чай с лимоном	200,000	0,490	0,112	20,398	86,236	0,005	4,200	0,201	0,200	240,450	190,000	28,000	0,345
Ужин 2	200,000	5,600	6,400	23,170	171,850	0,060	1,400	0,004	0,200	240,450	190,000	28,000	0,345
Каша "Пюре"	200,000	5,600	6,400	23,170	171,850	0,060	1,400	0,004	0,200	240,450	190,000	28,000	0,345
Воскресенье	3 230,000	144,439	145,162	482,313	3 260,338	1,744	116,370	45,457	24,122	1 779,910	2 370,520	469,830	29,522
Завтрак	560,000	37,536	8,096	49,200	861,322	0,321	0,168	0,397	3,081	519,220	607,730	71,140	4,975
Булочки с мясом и с колбасой	100,000	13,288	8,096	49,200	325,000	0,107	0,168	0,048	1,244	255,200	204,200	26,000	1,588
353	200,000	5,693	5,575	28,276	186,500	0,073	0,069	0,069	0,305	172,300	152,200	22,640	0,697
Каша "Пюре"	200,000	5,855	6,343	40,180	192,822	0,071	0,030	0,392	0,305	36,720	59,330	10,500	0,314
469	40,000	12,700	11,500	0,700	151,000	0,070	0,000	0,250	0,600	55,000	192,000	12,000	2,500
Завтрак 2	185,000	0,600	0,600	14,700	70,500	0,045	15,000	7,500	0,300	24,000	16,500	13,500	3,300
Обед	185,000	0,600	0,600	14,700	70,500	0,045	15,000	7,500	0,300	24,000	16,500	13,500	3,300
176	185,000	0,600	0,600	14,700	70,500	0,045	15,000	7,500	0,300	24,000	16,500	13,500	3,300
Биток	1 170,000	34,832	46,566	162,620	1 043,376	0,744	0,920	33,998	11,440	243,680	698,990	224,000	11,764
690	200,000	10,851	23,945	25,315	206,196	0,056	0,090	0,080	1,548	116,960	113,780	11,880	1,158
59	120,000	1,560	0,120	4,080	24,000	0,204	13,000	0,240	1,560	28,200	169,800	42,600	1,200
464	200,000	7,325	6,425	35,040	210,900	0,200	0,033	0,340	0,340	10,950	148,950	100,000	3,560
353	200,000	0,140	0,140	27,382	112,110	0,011	3,500	0,070	0,070	6,320	3,850	3,150	0,842
702	300,000	1,130	4,522	3,062	58,340	0,015	1,470	9,030	0,150	27,360	22,060	4,530	2,151
Полдник	120,000	8,976	10,414	22,941	223,730	0,165	22,402	22,865	4,012	35,890	148,550	41,850	2,151
Хлеб ржаной	275,000	11,698	11,539	44,800	371,750	0,196	0,099	0,099	0,140	226,000	168,000	20,000	0,926
685	200,000	6,300	6,500	9,600	122,000	0,092	0,009	0,009	0,336	33,260	64,200	12,900	0,866
Ужин	75,000	5,398	5,039	46,076	249,750	0,104	57,240	3,423	5,795	483,300	630,900	120,290	8,308
1031	840,000	53,972	45,943	107,791	752,540	0,401	0,050	0,350	0,350	10,000	32,500	7,000	0,550
326	220,000	3,800	0,400	24,600	117,500	0,068	0,850	0,102	0,625	277,920	346,230	41,200	0,660
272	200,000	3,721	16,935	22,726	194,640	0,187	29,400	0,041	2,272	42,420	106,370	36,210	1,340
Ужин 2	200,000	9,851	22,495	13,312	180,000	0,056	0,990	0,880	1,548	116,960	113,780	11,880	1,158
Резерв	200,000	5,800	5,000	23,370	167,850	0,040	26,000	3,000	0,800	38,000	32,000	24,000	4,600
Резерв	200,000	5,800	5,000	23,370	167,850	0,040	0,600	0,040	0,040	248,450	184,000	28,000	0,245