

**Учебный план обучающихся с НОДА с интеллектуальными нарушениями  
(ФГОС НОО обучающихся с НОДА с интеллектуальными нарушениями)**

|  |  |                                      |       |
|--|--|--------------------------------------|-------|
|  |  | Количество часов в неделю по классам | Всего |
|--|--|--------------------------------------|-------|

### Вариант 6.3.

| Предметные области                                                            | Учебные предметы                     | Количество часов в неделю по классам |    |    |    |    | Всего |
|-------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|--------------------------------------|----|----|----|----|-------|
|                                                                               |                                      | 1 подг.                              | 1  | 2  | 3  | 4  |       |
| Обязательная часть                                                            |                                      |                                      |    |    |    |    |       |
| Язык и речевая практика                                                       | Русский язык                         | 4                                    | 4  | 4  | 4  | 4  | 20    |
|                                                                               | Речевая практика                     | 1                                    | 1  | 1  | 1  | 1  | 5     |
|                                                                               | Чтение                               | 4                                    | 4  | 4  | 4  | 4  | 20    |
| Математика                                                                    | Математика                           | 5                                    | 5  | 5  | 5  | 5  | 25    |
| Естествознание                                                                | Мир природы и человека               | 1                                    | 1  | 2  | 2  | 2  | 8     |
| Искусство                                                                     | Рисование                            | 1                                    | 1  | 1  | 1  | 1  | 5     |
|                                                                               | Музыка                               | 1                                    | 1  | 1  | 1  | 1  | 5     |
| Технология                                                                    | Ручной труд                          | 1                                    | 1  | 2  | 2  | 2  | 8     |
| Физическая культура                                                           | Адаптивная физическая культура (АФК) | 3                                    | 3  | 3  | 3  | 3  | 15    |
| Предельно допустимая аудиторная учебная нагрузка при 5-дневной учебной неделе |                                      | 21                                   | 21 | 23 | 23 | 23 | 111   |
| Внеурочная деятельность (включая коррекционно-развивающую область)*           |                                      | 10                                   | 10 | 10 | 10 | 10 | 50    |

|                                                             |                                                                          | <b>1 подг.</b> | <b>1</b>  | <b>2</b>  | <b>3</b>  | <b>4</b>  |           |
|-------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|----------------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|
| Индивидуальные и групповые коррекционно-развивающие занятия | <b>Речевая практика</b><br>(занятия с логопедом)                         | 2              | 2         | 2         | 2         | 2         | <b>10</b> |
|                                                             | <b>Основы коммуникации</b><br>(занятия с психологом)                     | 1              | 1         | 1         | 1         | 1         | <b>5</b>  |
|                                                             | <b>Психомоторика и развитие деятельности</b><br>(занятия с дефектологом) | 1              | 1         | 1         | 1         | 1         | <b>5</b>  |
|                                                             | <b>Двигательная коррекция (ЛФК)</b>                                      | 2              | 2         | 2         | 2         | 2         | <b>10</b> |
| Коррекционные занятия с учителем                            | <b>СБО</b>                                                               | 1              | 1         | 1         | 1         | 1         | <b>5</b>  |
| Внеурочная деятельность                                     | <b>РОСТ</b>                                                              | 2              | 2         | 2         | 2         | 2         | <b>12</b> |
|                                                             | Другие направления внеурочной деятельности                               | 1              | 1         | 1         | 1         | 1         | <b>5</b>  |
| Всего часов                                                 |                                                                          | <b>10</b>      | <b>10</b> | <b>10</b> | <b>10</b> | <b>10</b> | <b>50</b> |

**\*Распределение часов внутри коррекционно-развивающей области и внеурочной деятельности**