

**Учебный план образования обучающихся
с лёгкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) и
нарушениями опорно-двигательного аппарата
Вариант 1 АООП ФГОС ОО УО (ИН)
5- 7 классы**

Предметные области	Классы Учебные предметы	Количество часов в неделю			Всего
		5 класс	6 класс	7 класс	
Обязательная часть					
1. Язык и речевая практика	1.1.Русский язык	5	5	4	14
	1.2.Чтение	4	4	4	12
2. Математика	2.1.Математика	5	5	5	15
	2.2. Информатика	-	-	-	-
3. Естествознание	3.1. Природоведение	2	2	2	6
	3.2. Биология	-	-	1	1
	3.3.География	-	2	2	4
4.Человек и общество	4.1. Мир истории	-	2	-	2
	4.2. Основы социальной жизни	1	1	2	4
	4.3. История Отечества	-	-	2	2
5. Искусство	5.1. Рисование	2	-	-	2
	5.2. Музыка	1	-	-	1
6. Физическая культура	6.1. Адаптивная физическая культура	3	3	3	9
7. Технологии	7.1. Профильный труд	6	6	7	19
Итого		29	30	32	91
Максимально допустимая недельная нагрузка		29	30	32	91
Внеурочная деятельность		10	10	10	30
Коррекционно-развивающая область:		6	6	6	18
Логопедические занятия		2	2	2	6
Психокоррекционные занятия:					
-Основы коммуникации		2	2	2	6
-Психомоторика и развитие деятельности					
-Ритмика		1	1	1	3
Двигательное развитие		1	1	1	3
Другие направления внеурочной деятельности		4	4	4	12
Всего		39	40	42	121