

Паспорт кабинета № 46 (тренажерный зал)

2021-2022 учебный год

Заведующая кабинетом: Фомичева Ирина Борисовна

I. Технические характеристики и показатели технических характеристик

Параметры	Характеристика параметров
Площадь (кв.м)	52,8
Освещение естественное	Типовое, 3 окна
Освещение искусственное	Подвесные светодиодные светильники
Уровень освещенности	Соответствует норме
Наличие системы пожарной безопасности	Имеется (май 2006)
Наличие системы отопления	Имеется
Возможность проветривания помещения	Имеется
Поверхность пола (удобная для обработки)	Соответствует норме

II. Оснащение кабинета

Наличие мебели	Шкаф – 1 Кресло – 2 Скамейка – 1 Зеркало – 1 Тумба под гантели - 1
Спортивное оборудование	1. Велотренажер TORNEO BOSS B-801 – 1шт 2. Эллиптический тренажер TORNEO MADISON C-515 – 1шт 3. Беговая дорожка TORNEO MAGIK T-407 – 1шт 4. Вибромассажер Vibrofit Kettler 7842-600 -1шт 5. Силовой тренажер Winner Olympian Lux – 1шт 6. Клубный эллиптический тренажер ALEX Meter Plus – 1шт 7. Степпер– 2шт 8. Велотренажер STEEL FLEX XB – 4300 – 1шт 9. Гребной тренажёр – 1шт 10. Беговая дорожка – 1шт 11. Вертикальный велотренажер – 1 шт 12. Беговая дорожка электрическая – 1 шт 13. Силовая скамья TORNEO ULTRA BENCH G-404 – 1шт 14. Силовой центр WINNER SPORT – 1шт 15. Атлетический центр WEIDER PRO 2000 – 1шт
Методическое оснащение	Пакет документов, инструкций по т.б. Рекомендации по тренировкам Стенды - 1
Инвентарь	Весы напольные-1 Часы песочные на 3 мин-1 Гантели-12 пар Скакалка – 2шт. Палка гимнастическая – 1шт.

III. Режим работы кабинета

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Учебный процесс	8.15 – 14.30	8.15 - 14.30	8.15 - 14.30	8.15 – 14.30	8.15 – 14.30
ДЮСШ Секция «Баскетбол»				16.30 – 17.30	
Уборка зала: ежедневно	14.30	14.30	14.30	14.30	14.30

III. Перспективный план развития кабинета(на 3 года)

№п /п	Что планируется	Сроки	Ответственный
1	Ремонт стены зала, примыкающей к санузлу	2021-2022уч.год	Соколова Ю.А.
2	Установка защитных решёток на окна	2021-2024уч.годы	Соколова Ю.А.
3	Обновление стендов	1 раз в триместр	Фомичева И.Б.
4	Обновление дидактического материала	Каждый учебный год	Фомичева И.Б.
5	Замена мебели	2021-2022 уч.год	Соколова Ю.А.
6	Приобретение тросов к силовым тренажёрам	По мере выхода из строя	Соколова Ю.А. Фомичева И.Б.
7	Приобретение штанги с набором грузов	2021-2023уч.год	Соколова Ю. А.
8	Замена полотна беговой дорожки	2021-2023уч.год	Соколова Ю. А.
9	Приобретение тренажёра на мышцы пресса	2022-2024 уч.год	Соколова Ю.А.
10	Поиск возможностей расширения помещения зала	2021-2024 уч.годы	Соколова Ю.А. Фомичева И.Б.
11	Замена линолеума	2022-2023 уч.год	Соколова Ю.А.