

Аннотация к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей
программе «Бокс»

Название программы	Дополнительная общеразвивающая программа «Бокс»
Педагог	Мухин Игорь Александрович – тренер-преподаватель, высшая квалификационная категория
Статус программы	Общеразвивающая
Направленность	Физкультурно-спортивная
Профиль	Спортивно-оздоровительный
Цель программы	Осуществление физкультурно-оздоровительной и воспитательной работы среди детей и подростков, направленной на укрепление их здоровья и всестороннее физическое развитие, привлечение учащихся к систематическим занятием спортом к участию в спортивно-массовых мероприятиях, отбор перспективных детей и подростков.
Контингент обучающихся	Обучающиеся 6-18лет На обучение по программе зачисляются обучающиеся, не имеющие медицинских противопоказаний для занятий боксом, а также обучающиеся, имеющие основную и подготовительную физкультурную группу, I- III группу здоровья.
Продолжительность реализации программы	10 лет
Форма организации	Очная, по мере необходимости дистанционная
Краткое содержание	Укрепления здоровья и гармоничное развития всех органов и систем организма детей; Формирования стойкого интереса к занятиям спортом; Овладения основами техники; Воспитание трудолюбия, волевых качеств; достижения физического совершенствования, высокого уровня здоровья и работоспособности, необходимых для подготовки к профессиональной деятельности; Отбор перспективных детей для дальнейших занятий боксом; Обязательное выполнение учебного плана, приёмных и переводных контрольных нормативов; Регулярное участие в соревнованиях;

	Просмотр учебных видеофильмов и видеозаписей соревнований по боксу; Привитие юным боксёрам навыков соблюдения спортивной этики.
Ожидаемый результат	Знание основ спортивной и физической подготовки тренировочного процесса; правила по боксу, нормы и условия их выполнения для присвоения спортивных занятий и званий по боксу; гигиенические знания и умения и навыки; знать комплексы физических упражнений; навыки развития(гибкости, быстроты, силы координации, выносливости) применительно к занятию боксом; владеть навыками владения основами техники и тактики бокса; повысить уровень функциональной подготовленности; обладать соревновательным опытом путём участия в спортивных соревнованиях.