

Аннотация к дополнительной общеобразовательной
общеразвивающей программе физкультурно-спортивной
направленности «Бокс СОГ»

Название программы	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности «Бокс»
Педагог	Мухин Игорь Александрович – тренер-преподаватель, высшая квалификационная категория
Статус программы	Общеразвивающая
Направленность	Физкультурно-спортивная
Профиль	Спортивно-оздоровительный
Цель программы	Воспитание гармонически развитой личности и формирование активной жизненной позиции ребёнка посредством приобщения его к системе духовной и физической тренировки (БОКС)
Контингент обучающихся:	Количество занимающихся в группе 12 человек. Состав группы постоянный, набор-свободный. Форма занятий групповая. Возраст обучающихся 6-9 лет
Продолжительность реализации программы:	Реализация программы 2-3 года
Форма организации	Очная, по мере необходимости дистанционная
Краткое содержание	Дать необходимые знания о здоровом образе жизни; расширять знания о способах общефизической подготовке; развитие физических качеств(силы, выносливости, быстроты, гибкости и ловкости); развивать морально-волевые качества ребёнка; развивать реакцию, наблюдательность, принятие самостоятельных решений; Формирования устойчивого интереса, мотивации к занятиям единоборствами и к здоровому образу жизни; обучение основам техники единоборств, подготовка к действиям в различных ситуациях самозащиты; воспитание в ребёнке дисциплинированность, организованность, культуру общения; способствовать

	формированию потребности в самостоятельных занятиях.
Ожидаемый результат	Улучшение физических кондиций. Рост уровня развития физических качеств. Приобретения теоретических знаний, как основ здорового образа жизни. Рост личностного развития ребёнка. Умения ребёнком оценивать свои достижения.