

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
КОРЁЖСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА
БУЙСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА КОСТРОМСКОЙ ОБЛАСТИ**

Рассмотрено

на заседании педагогического совета

Согласовано

зам. директора по УВР

М. С. Виноградова /

Утверждаю

Приказ №105 от «30» августа 2024г

Директор школы _____/М.В. Кушнир/

Календарно-тематическое планирование

по физической культуре в 1 классе

начальное общее образование

п. Корёга, 2024 г

№ п/ п	Тема урока	Количество часов			Дата изучения	Электронные цифровые образовательные ресурсы
		Всего	Контрольные работы	Практические работы		
1	Что такое физическая культура	1			02.09.2024	https://resh.edu.ru/subject/9/1/
2	Современные физические упражнения	1			04.09	https://resh.edu.ru/subject/9/1/
3	Режим дня и правила его составления и соблюдения	1			05.09	https://resh.edu.ru/subject/9/1/
4	Личная гигиена и гигиенические процедуры	1			09.09	https://resh.edu.ru/subject/9/1/
5	Осанка человека. Упражнения для осанки	1			11.09	https://resh.edu.ru/subject/9/1/
6	Комплексы утренней зарядки и физкультминуток в режиме дня школьника	1			12.09	https://resh.edu.ru/subject/9/1/
7	Правила поведения на уроках физической культуры	1			16.09	https://resh.edu.ru/subject/9/1/
8	Понятие гимнастики и спортивной гимнастики	1			18.09	https://resh.edu.ru/subject/9/1/
9	Исходные положения в физических упражнениях	1			19.09	https://resh.edu.ru/subject/9/1/
10	Учимся гимнастическим упражнениям	1			23.09	https://resh.edu.ru/subject/9/1/
11	Стилизованные способы передвижения ходьбой и бегом	1			25.09	https://resh.edu.ru/subject/9/1/
12	Акробатические упражнения, основные техники	1			26.09	https://resh.edu.ru/subject/9/1/
13	Акробатические упражнения, основные техники	1			30.09	https://resh.edu.ru/subject/9/1/

14	Строевые упражнения и организующие команды на уроках физической культуры	1			02.10	https://resh.edu.ru/subject/9/1/
15	Способы построения и повороты стоя на месте	1			03.10	https://resh.edu.ru/subject/9/1/
16	Стилизованные передвижения (гимнастический шаг, бег)	1			07.10	https://resh.edu.ru/subject/9/1/
17	Гимнастические упражнения с мячом	1			09.10	https://resh.edu.ru/subject/9/1/
18	Гимнастические упражнения со скакалкой	1			10.10	https://resh.edu.ru/subject/9/1/
19	Гимнастические упражнения в прыжках	1			14.10	https://resh.edu.ru/subject/9/1/
20	Подъем туловища из положения лежа на спине и животе	1			16.10	https://resh.edu.ru/subject/9/1/
21	Подъем ног из положения лежа на животе	1			17.10	https://resh.edu.ru/subject/9/1/
22	Сгибание рук в положении упор лежа	1			21.10	https://resh.edu.ru/subject/9/1/
23	Разучивание прыжков в группировке	1			23.10	https://resh.edu.ru/subject/9/1/
24	Прыжки в упоре на руках, толчком двумя ногами	1			24.10	https://resh.edu.ru/subject/9/1/
25	Строевые упражнения с лыжами в руках	1			06.11	https://resh.edu.ru/subject/9/1/
26	Строевые упражнения с лыжами в руках	1			07.11	https://resh.edu.ru/subject/9/1/
27	Упражнения в передвижении на лыжах	1			11.11	https://resh.edu.ru/subject/9/1/
28	Упражнения в передвижении на лыжах	1			13.11	https://resh.edu.ru/subject/9/1/
29	Имитационные упражнения техники передвижения на лыжах	1			14.11	https://resh.edu.ru/subject/9/1/
30	Имитационные упражнения техники передвижения на лыжах	1			18.11	https://resh.edu.ru/subject/9/1/
31	Техника ступающего шага во время передвижения	1			20.11	https://resh.edu.ru/subject/9/1/
32	Техника ступающего шага во время передвижения	1			21.11	https://resh.edu.ru/subject/9/1/

33	Имитационные упражнения техники передвижения на лыжах скользящим шагом	1			25.11	https://resh.edu.ru/subject/9/1/
34	Имитационные упражнения техники передвижения на лыжах скользящим шагом	1			27.11	https://resh.edu.ru/subject/9/1/
35	Техника передвижения скользящим шагом в полной координации	1			28.11	https://resh.edu.ru/subject/9/1/
36	Техника передвижения скользящим шагом в полной координации	1			02.12	https://resh.edu.ru/subject/9/1/
37	Чем отличается ходьба от бега	1			04.12	https://resh.edu.ru/subject/9/1/
38	Упражнения в передвижении с равномерной скоростью	1			05.12	https://resh.edu.ru/subject/9/1/
39	Упражнения в передвижении с равномерной скоростью	1			09.12	https://resh.edu.ru/subject/9/1/
40	Упражнения в передвижении с изменением скорости	1			11.12	https://resh.edu.ru/subject/9/1/
41	Упражнения в передвижении с изменением скорости	1			12.12	https://resh.edu.ru/subject/9/1/
42	Обучение равномерному бегу в колонне по одному с невысокой скоростью	1			16.12	https://resh.edu.ru/subject/9/1/
43	Обучение равномерному бегу в колонне по одному с невысокой скоростью	1			18.12	https://resh.edu.ru/subject/9/1/
44	Обучение равномерному бегу в колонне по одному с разной скоростью передвижения	1			19.12	https://resh.edu.ru/subject/9/1/
45	Обучение равномерному бегу в колонне по одному с разной скоростью передвижения	1			23.12	https://resh.edu.ru/subject/9/1/
46	Обучение равномерному бегу в колонне по одному в чередовании с равномерной ходьбой	1			25.12	https://resh.edu.ru/subject/9/1/
47	Правила выполнения прыжка в длину с места	1			26.12	https://resh.edu.ru/subject/9/1/

48	Разучивание одновременного отталкивания двумя ногами	1			13.01.2025	https://resh.edu.ru/subject/9/1/
49	Приземление после прыгивания с горки матов	1			15.01	https://resh.edu.ru/subject/9/1/
50	Обучение прыжку в длину с места в полной координации	1			16.01	https://resh.edu.ru/subject/9/1/
51	Разучивание техники выполнения прыжка в длину и в высоту с прямого разбега	1			20.01	https://resh.edu.ru/subject/9/1/
52	Разучивание фазы приземления из прыжка	1			22.01	https://resh.edu.ru/subject/9/1/
53	Разучивание фазы разбега и отталкивания в прыжке	1			23.01	https://resh.edu.ru/subject/9/1/
54	Разучивание выполнения прыжка в длину с места	1			27.01	https://resh.edu.ru/subject/9/1/
55	Считалки для подвижных игр	1			29.01	https://resh.edu.ru/subject/9/1/
56	Разучивание игровых действий и правил подвижных игр	1			30.01	https://resh.edu.ru/subject/9/1/
57	Разучивание игровых действий и правил подвижных игр	1			03.02	https://resh.edu.ru/subject/9/1/
58	Обучение способам организации игровых площадок	1			05.02	https://resh.edu.ru/subject/9/1/
59	Обучение способам организации игровых площадок	1			06.02	https://resh.edu.ru/subject/9/1/
60	Самостоятельная организация и проведение подвижных игр	1			10.02	https://resh.edu.ru/subject/9/1/
61	Самостоятельная организация и проведение подвижных игр	1			12.02	https://resh.edu.ru/subject/9/1/
62	Разучивание подвижной игры «Охотники и утки»	1			13.02	https://resh.edu.ru/subject/9/1/

63	Разучивание подвижной игры «Охотники и утки»	1			24.02	https://resh.edu.ru/subject/9/1/
64	Разучивание подвижной игры «Не попади в болото»	1			26.02	https://resh.edu.ru/subject/9/1/
65	Разучивание подвижной игры «Не попади в болото»	1			27.02	https://resh.edu.ru/subject/9/1/
66	Разучивание подвижной игры «Не оступись»	1			03.03	https://resh.edu.ru/subject/9/1/
67	Разучивание подвижной игры «Не оступись»	1			05.03	https://resh.edu.ru/subject/9/1/
68	Разучивание подвижной игры «Кто больше соберет яблок»	1			06.03	https://resh.edu.ru/subject/9/1/
69	Разучивание подвижной игры «Кто больше соберет яблок»	1			10.03	https://resh.edu.ru/subject/9/1/
70	Разучивание подвижной игры «Брось-поймай»	1			12.03	https://resh.edu.ru/subject/9/1/
71	Разучивание подвижной игры «Брось-поймай»	1			13.03	https://resh.edu.ru/subject/9/1/
72	Разучивание подвижной игры «Пингвины с мячом»	1			17.03	https://resh.edu.ru/subject/9/1/
73	Разучивание подвижной игры «Пингвины с мячом»	1			19.03	https://resh.edu.ru/subject/9/1/
74	ГТО – что это такое? История ГТО. Спортивные нормативы	1			20.03	https://resh.edu.ru/subject/9/1/
75	Основные правила, ТБ на уроках, особенности проведения испытаний (тестов) ВФСК ГТО	1			02.04	https://resh.edu.ru/subject/9/1/
76	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Бег на 10м и 30м. Подвижные игры	1			03.04	https://resh.edu.ru/subject/9/1/
77	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Бег на 10м и 30м. Подвижные игры	1			07.04	https://resh.edu.ru/subject/9/1/

78	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Смешанное передвижение. Подвижные игры	1			09.04	https://resh.edu.ru/subject/9/1/
79	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Смешанное передвижение. Подвижные игры	1			10.04	https://resh.edu.ru/subject/9/1/
80	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Ходьба на лыжах. Подвижные игры	1			14.04	https://resh.edu.ru/subject/9/1/
81	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Ходьба на лыжах. Подвижные игры	1			16.04	https://resh.edu.ru/subject/9/1/
82	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Плавание. Подвижные игры	1			17.04	https://resh.edu.ru/subject/9/1/
83	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Плавание. Подвижные игры	1			21.04	https://resh.edu.ru/subject/9/1/
84	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. 6-ти минутный бег. Подвижные игры	1			23.04	https://resh.edu.ru/subject/9/1/
85	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. 6-ти минутный бег. Подвижные игры	1			24.04	https://resh.edu.ru/subject/9/1/
86	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Бросок набивного мяча. Подвижные игры	1			28.04	https://resh.edu.ru/subject/9/1/

87	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Бросок набивного мяча. Подвижные игры	1			30.04	https://resh.edu.ru/subject/9/1/
88	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Поднимание туловища из положения лежа на спине. Подвижные игры	1			05.05	https://resh.edu.ru/subject/9/1/
89	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Поднимание туловища из положения лежа на спине. Подвижные игры	1			07.05	https://resh.edu.ru/subject/9/1/
90	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами. Подвижные игры	1			12.05	https://resh.edu.ru/subject/9/1/
91	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами. Подвижные игры	1			14.05	https://resh.edu.ru/subject/9/1/
92	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье. Подвижные игры	1			15.05	https://resh.edu.ru/subject/9/1/
93	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье. Подвижные игры	1			19.05	https://resh.edu.ru/subject/9/1/
94	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Метание теннисного мяча в цель. Подвижные игры	1			21.05	https://resh.edu.ru/subject/9/1/

95	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Метание теннисного мяча в цель. Подвижные игры	1			22.05	https://resh.edu.ru/subject/9/1/
96	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Челночный бег 3*10м. Подвижные игры	1			22.05	https://resh.edu.ru/subject/9/1/
97	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Челночный бег 3*10м. Подвижные игры	1			26.05	https://resh.edu.ru/subject/9/1/
98	Пробное тестирование с соблюдением правил и техники выполнения испытаний (тестов) 1-2 ступени ГТО	1			28.05	https://resh.edu.ru/subject/9/1/
99	Пробное тестирование с соблюдением правил и техники выполнения испытаний (тестов) 1-2 ступени ГТО	1			29.05	https://resh.edu.ru/subject/9/1/
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		99				

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
КОРЁЖСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА
БУЙСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА КОСТРОМСКОЙ ОБЛАСТИ**

Рассмотрено

на заседании педагогического совета

Согласовано

зам. директора по УВР

М. С. Виноградова /

Утверждаю

Приказ №105 от «30» августа 2024г

Директор школы _____/М.В. Кушнир/

Календарно-тематическое планирование

по физической культуре в 2 классе

начальное общее образование

п. Корёга, 2024 г

№ п/ п	Тема урока	Количество часов			Дата изучения	Электронные цифровые образовательные ресурсы
		Всего	Конт роль ные работ ы	Пра кти ческ ие рабо ты		
1	История подвижных игр и соревнований у древних народов	1			02.09.2024	https://resh.edu.ru/subject/9/2/
2	Зарождение Олимпийских игр	1			04.09	https://resh.edu.ru/subject/9/2/
3	Современные Олимпийские игры	1			05.09	https://resh.edu.ru/subject/9/2/
4	Физическое развитие	1			09.09	https://resh.edu.ru/subject/9/2/
5	Физические качества	1			11.09	https://resh.edu.ru/subject/9/2/
6	Сила как физическое качество	1			12.09	https://resh.edu.ru/subject/9/2/
7	Быстрота как физическое качество	1			16.09	https://resh.edu.ru/subject/9/2/
8	Выносливость как физическое качество	1			18.09	https://resh.edu.ru/subject/9/2/
9	Гибкость как физическое качество	1			19.09	https://resh.edu.ru/subject/9/2/
10	Развитие координации движений	1			23.09	https://resh.edu.ru/subject/9/2/
11	Развитие координации движений	1			25.09	https://resh.edu.ru/subject/9/2/
12	Дневник наблюдений по физической культуре	1			26.09	https://resh.edu.ru/subject/9/2/
13	Закаливание организма	1			30.09	https://resh.edu.ru/subject/9/2/
14	Утренняя зарядка	1			02.10	https://resh.edu.ru/subject/9/2/
15	Составление комплекса утренней зарядки	1			03.10	https://resh.edu.ru/subject/9/2/
16	Правила поведения на уроках гимнастики и акробатики	1			07.10	https://resh.edu.ru/subject/9/2/

17	Строевые упражнения и команды	1			09.10	https://resh.edu.ru/subject/9/2/
18	Строевые упражнения и команды	1			10.10	https://resh.edu.ru/subject/9/2/
19	Прыжковые упражнения	1			14.10	https://resh.edu.ru/subject/9/2/
20	Прыжковые упражнения	1			16.10	https://resh.edu.ru/subject/9/2/
21	Гимнастическая разминка	1			17.10	https://resh.edu.ru/subject/9/2/
22	Ходьба на гимнастической скамейке	1			21.10	https://resh.edu.ru/subject/9/2/
23	Ходьба на гимнастической скамейке	1			23.10	https://resh.edu.ru/subject/9/2/
24	Упражнения с гимнастической скакалкой	1			24.10	https://resh.edu.ru/subject/9/2/
25	Упражнения с гимнастической скакалкой	1			06.11	https://resh.edu.ru/subject/9/2/
26	Упражнения с гимнастическим мячом	1			07.11	https://resh.edu.ru/subject/9/2/
27	Упражнения с гимнастическим мячом	1			11.11	https://resh.edu.ru/subject/9/2/
28	Танцевальные гимнастические движения	1			13.11	https://resh.edu.ru/subject/9/2/
29	Танцевальные гимнастические движения	1			14.11	https://resh.edu.ru/subject/9/2/
30	Правила поведения на занятиях лыжной подготовкой	1			18.11	https://resh.edu.ru/subject/9/2/
31	Передвижение на лыжах двухшажным попеременным ходом	1			20.11	https://resh.edu.ru/subject/9/2/
32	Спуск с горы в основной стойке	1			21.11	https://resh.edu.ru/subject/9/2/
33	Спуск с горы в основной стойке	1			25.11	https://resh.edu.ru/subject/9/2/
34	Подъем лесенкой	1			27.11	https://resh.edu.ru/subject/9/2/
35	Подъем лесенкой	1			28.11	https://resh.edu.ru/subject/9/2/
36	Спуски и подъёмы на лыжах	1			02.12	https://resh.edu.ru/subject/9/2/
37	Спуски и подъёмы на лыжах	1			04.12	https://resh.edu.ru/subject/9/2/
38	Торможение лыжными палками	1			05.12	https://resh.edu.ru/subject/9/2/
39	Торможение лыжными палками	1			09.12	https://resh.edu.ru/subject/9/2/
40	Торможение падением на бок	1			11.12	https://resh.edu.ru/subject/9/2/

41	Торможение падением на бок	1			12.12	https://resh.edu.ru/subject/9/2/
42	Правила поведения на занятиях лёгкой атлетикой	1			16.12	https://resh.edu.ru/subject/9/2/
43	Броски мяча в неподвижную мишень	1			18.12	https://resh.edu.ru/subject/9/2/
44	Броски мяча в неподвижную мишень	1			19.12	https://resh.edu.ru/subject/9/2/
45	Сложно координированные прыжковые упражнения	1			23.12	https://resh.edu.ru/subject/9/2/
46	Сложно координированные прыжковые упражнения	1			25.12	https://resh.edu.ru/subject/9/2/
47	Прыжок в высоту с прямого разбега	1			26.12	https://resh.edu.ru/subject/9/2/
48	Прыжок в высоту с прямого разбега	1			13.01.2025	https://resh.edu.ru/subject/9/2/
49	Сложно координированные передвижения ходьбой по гимнастической скамейке	1			15.01	https://resh.edu.ru/subject/9/2/
50	Сложно координированные передвижения ходьбой по гимнастической скамейке	1			16.01	https://resh.edu.ru/subject/9/2/
51	Передвижение равномерной ходьбой с наклонами туловища вперёд и стороны, разведением и сведением рук	1			20.01	https://resh.edu.ru/subject/9/2/
52	Бег с поворотами и изменением направлений	1			22.01	https://resh.edu.ru/subject/9/2/
53	Бег с поворотами и изменением направлений	1			23.01	https://resh.edu.ru/subject/9/2/
54	Сложно координированные беговые упражнения	1			27.01	https://resh.edu.ru/subject/9/2/
55	Сложно координированные беговые упражнения	1			29.01	https://resh.edu.ru/subject/9/2/
56	Подвижные игры с приемами спортивных игр	1			30.01	https://resh.edu.ru/subject/9/2/
57	Игры с приемами баскетбола	1			03.02	https://resh.edu.ru/subject/9/2/
58	Игры с приемами баскетбола	1			05.02	https://resh.edu.ru/subject/9/2/
59	Приемы баскетбола: мяч среднему и мяч соседу	1			06.02	https://resh.edu.ru/subject/9/2/
60	Приемы баскетбола: мяч среднему и мяч соседу	1			10.02	https://resh.edu.ru/subject/9/2/

61	Бросок мяча в колонне и неудобный бросок	1			12.02	https://resh.edu.ru/subject/9/2/
62	Бросок мяча в колонне и неудобный бросок	1			13.02	https://resh.edu.ru/subject/9/2/
63	Прием «волна» в баскетболе	1			17.02	https://resh.edu.ru/subject/9/2/
64	Прием «волна» в баскетболе	1			19.02	https://resh.edu.ru/subject/9/2/
65	Игры с приемами футбола: метко в цель	1			20.02	https://resh.edu.ru/subject/9/2/
66	Игры с приемами футбола: метко в цель	1			24.02	https://resh.edu.ru/subject/9/2/
67	Гонка мячей и слалом с мячом	1			26.02	https://resh.edu.ru/subject/9/2/
68	Гонка мячей и слалом с мячом	1			27.02	https://resh.edu.ru/subject/9/2/
69	Футбольный бильярд	1			03.03	https://resh.edu.ru/subject/9/2/
70	Футбольный бильярд	1			05.03	https://resh.edu.ru/subject/9/2/
71	Бросок ногой	1			06.03	https://resh.edu.ru/subject/9/2/
72	Бросок ногой	1			10.03	https://resh.edu.ru/subject/9/2/
73	Подвижные игры на развитие равновесия	1			12.03	https://resh.edu.ru/subject/9/2/
74	Подвижные игры на развитие равновесия	1			13.03	https://resh.edu.ru/subject/9/2/
75	Правила выполнения спортивных нормативов 2 ступени	1			17.03	https://resh.edu.ru/subject/9/2/
76	Правила техники безопасности на уроках. Укрепление здоровья через ВФСК ГТО	1			19.03	https://resh.edu.ru/subject/9/2/
77	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Бег на 30м. Эстафеты	1			20.03	https://resh.edu.ru/subject/9/2/
78	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Бег на 30м. Эстафеты	1			02.04	https://resh.edu.ru/subject/9/2/
79	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Смешанное передвижение	1			03.04	https://resh.edu.ru/subject/9/2/

80	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Смешанное передвижение	1			07.04	https://resh.edu.ru/subject/9/2/
81	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Смешанное передвижение по пересеченной местности. Подвижные игры	1			09.04	https://resh.edu.ru/subject/9/2/
82	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Смешанное передвижение по пересеченной местности. Подвижные игры	1			10.04	https://resh.edu.ru/subject/9/2/
83	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Бег на лыжах 1 км. Эстафеты	1			14.04	https://resh.edu.ru/subject/9/2/
84	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Бег на лыжах 1 км. Эстафеты	1			16.04	https://resh.edu.ru/subject/9/2/
85	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Подтягивание из виса на высокой перекладине – мальчики. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу. Эстафеты	1			17.04	https://resh.edu.ru/subject/9/2/
86	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Подтягивание из виса на высокой перекладине – мальчики. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу. Эстафеты	1			21.04	https://resh.edu.ru/subject/9/2/
87	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Подтягивание из	1			23.04	https://resh.edu.ru/subject/9/2/

	виса лежа на низкой перекладине 90см. Эстафеты					
88	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90см. Эстафеты	1			24.04	https://resh.edu.ru/subject/9/2/
89	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье. Подвижные игры	1			28.04	https://resh.edu.ru/subject/9/2/
90	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье. Подвижные игры	1			30.04	https://resh.edu.ru/subject/9/2/
91	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами. Эстафеты	1			05.05	https://resh.edu.ru/subject/9/2/
92	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами. Эстафеты	1			07.05	https://resh.edu.ru/subject/9/2/
93	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Поднимание туловища из положения лежа на спине. Подвижные игры	1			12.05	https://resh.edu.ru/subject/9/2/
94	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Поднимание туловища из положения лежа на спине. Подвижные игры	1			14.05	https://resh.edu.ru/subject/9/2/

95	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Метание теннисного мяча в цель. Подвижные игры	1			15.05	https://resh.edu.ru/subject/9/2/
96	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Метание теннисного мяча в цель. Подвижные игры	1			19.05	https://resh.edu.ru/subject/9/2/
97	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Челночный бег 3*10м. Эстафеты	1			21.05	https://resh.edu.ru/subject/9/2/
98	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Челночный бег 3*10м. Эстафеты	1			22.05	https://resh.edu.ru/subject/9/2/
99	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Плавание 25м. Подвижные игры	1			22.05	https://resh.edu.ru/subject/9/2/
100	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Плавание 25м. Подвижные игры	1			26.05	https://resh.edu.ru/subject/9/2/
101	«Праздник ГТО». Соревнования со сдачей норм ГТО, с соблюдением правил и техники выполнения испытаний (тестов) 2 ступени ГТО	1			28.05	https://resh.edu.ru/subject/9/2/
102	«Праздник ГТО». Соревнования со сдачей норм ГТО, с соблюдением правил и техники выполнения испытаний (тестов) 2 ступени ГТО	1			29.05	https://resh.edu.ru/subject/9/2/
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		102				

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
КОРЁЖСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА
БУЙСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА КОСТРОМСКОЙ ОБЛАСТИ**

Рассмотрено

на заседании педагогического совета

Согласовано

зам. директора по УВР

М. С. Виноградова /

Утверждаю

Приказ №105 от «30» августа 2024г

Директор школы _____/М.В. Кушнир/

Календарно-тематическое планирование

по физической культуре в 3 классе

начальное общее образование

п. Корёга, 2024 г

№ п/п	Тема урока	Количество часов			Дата изучения	Электронные цифровые образовательные ресурсы
		Вс его	Конт роль ные работ ы	Прак тичес кие работ ы		
1	Физическая культура у древних народов	1			02.09.2024	https://resh.edu.ru/subject/9/3/
2	История появления современного спорта	1			04.09	https://resh.edu.ru/subject/9/3/
3	Виды физических упражнений	1			05.09	https://resh.edu.ru/subject/9/3/
4	Измерение пульса на занятиях физической культурой	1			09.09	https://resh.edu.ru/subject/9/3/
5	Дозировка физических нагрузок	1			11.09	https://resh.edu.ru/subject/9/3/
6	Составление индивидуального графика занятий по развитию физических качеств	1			12.09	https://resh.edu.ru/subject/9/3/
7	Закаливание организма под душем	1			16.09	https://resh.edu.ru/subject/9/3/
8	Дыхательная и зрительная гимнастика	1			18.09	https://resh.edu.ru/subject/9/3/
9	Строевые команды и упражнения	1			19.09	https://resh.edu.ru/subject/9/3/
10	Строевые команды и упражнения	1			23.09	https://resh.edu.ru/subject/9/3/
11	Лазанье по канату	1			25.09	https://resh.edu.ru/subject/9/3/
12	Лазанье по канату	1			26.09	https://resh.edu.ru/subject/9/3/
13	Передвижения по гимнастической скамейке	1			30.09	https://resh.edu.ru/subject/9/3/
14	Передвижения по гимнастической скамейке	1			02.10	https://resh.edu.ru/subject/9/3/
15	Передвижения по гимнастической стенке	1			03.10	https://resh.edu.ru/subject/9/3/
16	Передвижения по гимнастической стенке	1			07.10	https://resh.edu.ru/subject/9/3/
17	Прыжки через скакалку	1			09.10	https://resh.edu.ru/subject/9/3/
18	Прыжки через скакалку	1			10.10	https://resh.edu.ru/subject/9/3/

19	Ритмическая гимнастика	1			14.10	https://resh.edu.ru/subject/9/3/
20	Ритмическая гимнастика	1			16.10	https://resh.edu.ru/subject/9/3/
21	Танцевальные упражнения из танца галоп	1			17.10	https://resh.edu.ru/subject/9/3/
22	Танцевальные упражнения из танца галоп	1			21.10	https://resh.edu.ru/subject/9/3/
23	Танцевальные упражнения из танца полька	1			23.10	https://resh.edu.ru/subject/9/3/
24	Танцевальные упражнения из танца полька	1			24.10	https://resh.edu.ru/subject/9/3/
25	Прыжок в длину с разбега	1			06.11	https://resh.edu.ru/subject/9/3/
26	Прыжок в длину с разбега	1			07.11	https://resh.edu.ru/subject/9/3/
27	Броски набивного мяча	1			11.11	https://resh.edu.ru/subject/9/3/
28	Броски набивного мяча	1			13.11	https://resh.edu.ru/subject/9/3/
29	Челночный бег	1			14.11	https://resh.edu.ru/subject/9/3/
30	Челночный бег	1			18.11	https://resh.edu.ru/subject/9/3/
31	Бег с ускорением на короткую дистанцию	1			20.11	https://resh.edu.ru/subject/9/3/
32	Бег с ускорением на короткую дистанцию	1			21.11	https://resh.edu.ru/subject/9/3/
33	Беговые упражнения с координационной сложностью	1			25.11	https://resh.edu.ru/subject/9/3/
34	Беговые упражнения с координационной сложностью	1			27.11	https://resh.edu.ru/subject/9/3/
35	Передвижение на лыжах одновременным двухшажным ходом	1			28.11	https://resh.edu.ru/subject/9/3/
36	Передвижение на лыжах одновременным двухшажным ходом	1			02.12	https://resh.edu.ru/subject/9/3/
37	Повороты на лыжах способом переступания на месте	1			04.12	https://resh.edu.ru/subject/9/3/
38	Повороты на лыжах способом переступания на месте	1			05.12	https://resh.edu.ru/subject/9/3/

39	Повороты на лыжах способом переступания в движении	1			09.12	https://resh.edu.ru/subject/9/3/
40	Повороты на лыжах способом переступания в движении	1			11.12	https://resh.edu.ru/subject/9/3/
41	Повороты на лыжах способом переступания	1			12.12	https://resh.edu.ru/subject/9/3/
42	Повороты на лыжах способом переступания	1			16.12	https://resh.edu.ru/subject/9/3/
43	Торможение на лыжах способом «плуг» при спуске с пологого склона	1			18.12	https://resh.edu.ru/subject/9/3/
44	Торможение на лыжах способом «плуг» при спуске с пологого склона	1			19.12	https://resh.edu.ru/subject/9/3/
45	Скольжение с пологого склона с поворотами и торможением	1			23.12	https://resh.edu.ru/subject/9/3/
46	Скольжение с пологого склона с поворотами и торможением	1			25.12	https://resh.edu.ru/subject/9/3/
47	Правила поведения в бассейне	1			26.12	https://resh.edu.ru/subject/9/3/
48	Разучивание специальных плавательных упражнений	1			13.01.2025	https://resh.edu.ru/subject/9/3/
49	Упражнения ознакомительного плавания: передвижение по дну ходьбой и прыжками	1			15.01	https://resh.edu.ru/subject/9/3/
50	Упражнения ознакомительного плавания: передвижение по дну ходьбой и прыжками	1			16.01	https://resh.edu.ru/subject/9/3/
51	Упражнения ознакомительного плавания: погружение в воду и всплытие	1			20.01	https://resh.edu.ru/subject/9/3/
52	Упражнения ознакомительного плавания: погружение в воду и всплытие	1			22.01	https://resh.edu.ru/subject/9/3/
53	Упражнения в плавании кролем на груди	1			23.01	https://resh.edu.ru/subject/9/3/
54	Упражнения в плавании кролем на груди	1			27.01	https://resh.edu.ru/subject/9/3/

55	Упражнения в плавании брассом	1			29.01	https://resh.edu.ru/subject/9/3/
56	Упражнения в плавании брассом	1			30.01	https://resh.edu.ru/subject/9/3/
57	Упражнения в плавании дельфином	1			03.02	https://resh.edu.ru/subject/9/3/
58	Упражнения в плавании дельфином	1			05.02	https://resh.edu.ru/subject/9/3/
59	Подвижные игры с элементами спортивных игр: парашютисты, стрелки	1			06.02	https://resh.edu.ru/subject/9/3/
60	Подвижные игры с элементами спортивных игр: парашютисты, стрелки	1			10.02	https://resh.edu.ru/subject/9/3/
61	Спортивная игра баскетбол	1			12.02	https://resh.edu.ru/subject/9/3/
62	Спортивная игра баскетбол	1			13.02	https://resh.edu.ru/subject/9/3/
63	Ведение баскетбольного мяча. Ловля и передача мяча двумя руками	1			17.02	https://resh.edu.ru/subject/9/3/
64	Ведение баскетбольного мяча. Ловля и передача мяча двумя руками	1			19.02	https://resh.edu.ru/subject/9/3/
65	Подвижные игры с приемами баскетбола	1			20.02	https://resh.edu.ru/subject/9/3/
66	Подвижные игры с приемами баскетбола	1			24.02	https://resh.edu.ru/subject/9/3/
67	Спортивная игра волейбол	1			26.02	https://resh.edu.ru/subject/9/3/
68	Спортивная игра волейбол	1			27.02	https://resh.edu.ru/subject/9/3/
69	Прямая нижняя подача, приём и передача мяча снизу двумя руками на месте и в движении	1			03.03	https://resh.edu.ru/subject/9/3/
70	Прямая нижняя подача, приём и передача мяча снизу двумя руками на месте и в движении	1			05.03	https://resh.edu.ru/subject/9/3/
71	Спортивная игра футбол	1			06.03	https://resh.edu.ru/subject/9/3/
72	Спортивная игра футбол	1			10.03	https://resh.edu.ru/subject/9/3/
73	Подвижные игры с приемами футбола	1			12.03	https://resh.edu.ru/subject/9/3/
74	Подвижные игры с приемами футбола	1			13.03	https://resh.edu.ru/subject/9/3/

75	Правила выполнения спортивных нормативов 2-3 ступени	1			17.03	https://resh.edu.ru/subject/9/3/
76	Правила ТБ на уроках. Сохранение и укрепление здоровья через ВФСК ГТО	1			19.03	https://resh.edu.ru/subject/9/3/
77	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Бег на 30м. Эстафеты	1			20.03	https://resh.edu.ru/subject/9/3/
78	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Бег на 30м. Эстафеты	1			02.04	https://resh.edu.ru/subject/9/3/
79	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Бег на 1000м	1			03.04	https://resh.edu.ru/subject/9/3/
80	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Бег на 1000м	1			07.04	https://resh.edu.ru/subject/9/3/
81	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Кросс на 2 км. Подводящие упражнения	1			09.04	https://resh.edu.ru/subject/9/3/
82	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Кросс на 2 км. Подводящие упражнения	1			10.04	https://resh.edu.ru/subject/9/3/
83	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Бег на лыжах 1 км. Эстафеты	1			14.04	https://resh.edu.ru/subject/9/3/
84	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Бег на лыжах 1 км. Эстафеты	1			16.04	https://resh.edu.ru/subject/9/3/
85	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Подтягивание из	1			17.04	https://resh.edu.ru/subject/9/3/

	виса на высокой перекладине – мальчики. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу. Эстафеты					
86	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Подтягивание из виса на высокой перекладине – мальчики. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу. Эстафеты	1			21.04	https://resh.edu.ru/subject/9/3/
87	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90см. Эстафеты	1			23.04	https://resh.edu.ru/subject/9/3/
88	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90см. Эстафеты	1			24.04	https://resh.edu.ru/subject/9/3/
89	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье. Подвижные игры	1			28.04	https://resh.edu.ru/subject/9/3/
90	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье. Подвижные игры	1			30.04	https://resh.edu.ru/subject/9/3/
91	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами. Эстафеты	1			05.05	https://resh.edu.ru/subject/9/3/

92	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами. Эстафеты	1			07.05	https://resh.edu.ru/subject/9/3/
93	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Поднимание туловища из положения лежа на спине. Подвижные игры	1			12.05	https://resh.edu.ru/subject/9/3/
94	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Поднимание туловища из положения лежа на спине. Подвижные игры	1			14.05	https://resh.edu.ru/subject/9/3/
95	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Метание теннисного мяча, и метание мяча весом 150г. Подвижные игры	1			15.05	https://resh.edu.ru/subject/9/3/
96	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Метание теннисного мяча, и метание мяча весом 150г. Подвижные игры	1			19.05	https://resh.edu.ru/subject/9/3/
97	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Челночный бег 3*10м. Эстафеты	1			21.05	https://resh.edu.ru/subject/9/3/
98	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Челночный бег 3*10м. Эстафеты	1			22.05	https://resh.edu.ru/subject/9/3/
99	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Плавание 50м. Подвижные игры	1			22.05	https://resh.edu.ru/subject/9/3/

100	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Плавание 50м. Подвижные игры	1			26.05	https://resh.edu.ru/subject/9/3/
101	Соревнования «А ты сдал нормы ГТО?», с соблюдением правил и техники выполнения испытаний (тестов) 2-3 ступени	1			28.05	https://resh.edu.ru/subject/9/3/
102	Соревнования «А ты сдал нормы ГТО?», с соблюдением правил и техники выполнения испытаний (тестов) 2-3 ступени	1			29.05	https://resh.edu.ru/subject/9/3/
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		102	0	0		

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
КОРЁЖСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА
БУЙСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА КОСТРОМСКОЙ ОБЛАСТИ**

Рассмотрено

на заседании педагогического совета

Согласовано

зам. директора по УВР

М. С. Виноградова /

Утверждаю

Приказ №105 от «30» августа 2024г

Директор школы _____/М.В. Кушнир/

Календарно-тематическое планирование

по физической культуре в 4 классе

начальное общее образование

п. Корёга, 2024 г

№ п/ п	Тема урока	Количество часов			Дата изучения	Электронные цифровые образовательные ресурсы
		Всего	Конт роль ные работ ы	Прак тичес кие работ ы		
1	Из истории развития физической культуры в России	1			03.09.2024	https://resh.edu.ru/subject/9/4/
2	Из истории развития национальных видов спорта	1			05.09	https://resh.edu.ru/subject/9/4/
3	Самостоятельная физическая подготовка	1			10.09	https://resh.edu.ru/subject/9/4/
4	Влияние занятий физической подготовкой на работу систем организма	1			12.09	https://resh.edu.ru/subject/9/4/
5	Оценка годовой динамики показателей физического развития и физической подготовленности	1			17.09	https://resh.edu.ru/subject/9/4/
6	Правила предупреждения травм на уроках физической культуры	1			19.09	https://resh.edu.ru/subject/9/4/
7	Оказание первой помощи на занятиях физической культуры	1			24.09	https://resh.edu.ru/subject/9/4/
8	Упражнения для профилактики нарушения осанки и снижения массы тела	1			26.09	https://resh.edu.ru/subject/9/4/
9	Закаливание организма	1			01.10	https://resh.edu.ru/subject/9/4/
10	Предупреждение травм при выполнении гимнастических и акробатических упражнений	1			03.10	https://resh.edu.ru/subject/9/4/
11	Акробатическая комбинация	1			08.10	https://resh.edu.ru/subject/9/4/
12	Акробатическая комбинация	1			10.10	https://resh.edu.ru/subject/9/4/
13	Опорный прыжок через гимнастического козла с разбега способом напрыгивания	1			15.10	https://resh.edu.ru/subject/9/4/

14	Опорной прыжок через гимнастического козла с разбега способом напрыгивания	1			17.10	https://resh.edu.ru/subject/9/4/
15	Поводящие упражнения для обучения опорному прыжку	1			22.10	https://resh.edu.ru/subject/9/4/
16	Поводящие упражнения для обучения опорному прыжку	1			24.10	https://resh.edu.ru/subject/9/4/
17	Обучение опорному прыжку	1			05.11	https://resh.edu.ru/subject/9/4/
18	Обучение опорному прыжку	1			07.11	https://resh.edu.ru/subject/9/4/
19	Упражнения на гимнастической перекладине	1			12.11	https://resh.edu.ru/subject/9/4/
20	Упражнения на гимнастической перекладине	1			14.11	https://resh.edu.ru/subject/9/4/
21	Висы и упоры на низкой гимнастической перекладине	1			19.11	https://resh.edu.ru/subject/9/4/
22	Танцевальные упражнения «Летка-енка»	1			21.11	https://resh.edu.ru/subject/9/4/
23	Танцевальные упражнения «Летка-енка»	1			26.11	https://resh.edu.ru/subject/9/4/
24	Предупреждение травм на занятиях лёгкой атлетикой	1			28.11	https://resh.edu.ru/subject/9/4/
25	Упражнения в прыжках в высоту с разбега	1			03.12	https://resh.edu.ru/subject/9/4/
26	Упражнения в прыжках в высоту с разбега	1			05.12	https://resh.edu.ru/subject/9/4/
27	Прыжок в высоту с разбега способом перешагивания	1			10.12	https://resh.edu.ru/subject/9/4/
28	Прыжок в высоту с разбега способом перешагивания	1			12.12	https://resh.edu.ru/subject/9/4/
29	Беговые упражнения	1			17.12	https://resh.edu.ru/subject/9/4/
30	Беговые упражнения	1			19.12	https://resh.edu.ru/subject/9/4/
31	Метание малого мяча на дальность	1			24.12	https://resh.edu.ru/subject/9/4/
32	Метание малого мяча на дальность	1			26.12	https://resh.edu.ru/subject/9/4/
33	Предупреждение травм на занятиях лыжной подготовкой	1			14.01.2025	https://resh.edu.ru/subject/9/4/
34	Передвижение на лыжах одновременным одношажным ходом: подводящие упражнения	1			16.01	https://resh.edu.ru/subject/9/4/

35	Передвижение на лыжах одновременным одношажным ходом: подводящие упражнения	1			21.01	https://resh.edu.ru/subject/9/4/
36	Передвижение на лыжах одновременным одношажным ходом: подводящие упражнения	1			23.01	https://resh.edu.ru/subject/9/4/
37	Передвижение на лыжах одновременным одношажным ходом: подводящие упражнения	1			28.01	https://resh.edu.ru/subject/9/4/
38	Имитационные упражнения в передвижении на лыжах	1			30.01	https://resh.edu.ru/subject/9/4/
39	Имитационные упражнения в передвижении на лыжах	1			04.02	https://resh.edu.ru/subject/9/4/
40	Передвижение на лыжах одновременным одношажным ходом с небольшого склона	1			05.02	https://resh.edu.ru/subject/9/4/
41	Передвижение на лыжах одновременным одношажным ходом с небольшого склона	1			11.02	https://resh.edu.ru/subject/9/4/
42	Передвижение на лыжах одновременным одношажным ходом с небольшого склона	1			13.02	https://resh.edu.ru/subject/9/4/
43	Передвижение одношажным одновременным ходом по фазам движения и в полной координации	1			18.02	https://resh.edu.ru/subject/9/4/
44	Передвижение одношажным одновременным ходом по фазам движения и в полной координации	1			20.02	https://resh.edu.ru/subject/9/4/
45	Предупреждение травм на занятиях в плавательном бассейне	1			25.02	https://resh.edu.ru/subject/9/4/
46	Подводящие упражнения	1			27.0204.03	https://resh.edu.ru/subject/9/4/
47	Подводящие упражнения	1			06.03	https://resh.edu.ru/subject/9/4/
48	Подводящие упражнения	1			11.03	https://resh.edu.ru/subject/9/4/
49	Упражнения с плавательной доской	1			13.03	https://resh.edu.ru/subject/9/4/
50	Упражнения с плавательной доской	1			18.03	https://resh.edu.ru/subject/9/4/
51	Упражнения в скольжении на груди	1			20.03	https://resh.edu.ru/subject/9/4/

52	Упражнения в скольжении на груди	1			01.04	https://resh.edu.ru/subject/9/4/
53	Плавание кролем на спине в полной координации	1			03.04	https://resh.edu.ru/subject/9/4/
54	Плавание кролем на спине в полной координации	1			08.04	https://resh.edu.ru/subject/9/4/
55	Упражнения в плавании способом кроль	1			10.04	https://resh.edu.ru/subject/9/4/
56	Упражнения в плавании способом кроль	1			15.04	https://resh.edu.ru/subject/9/4/
57	Упражнения в плавании способом кроль	1			17.04	https://resh.edu.ru/subject/9/4/
58	Упражнения в плавании способом кроль	1			22.04	https://resh.edu.ru/subject/9/4/
59	Правила выполнения спортивных нормативов 3 степени	1			24.04	https://resh.edu.ru/subject/9/4/
60	Правила ТБ на уроках. Здоровье и ЗОЖ. ГТО в наше время	1			29.04	https://resh.edu.ru/subject/9/4/
61	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Бег на 30м. Эстафеты	1			06.05	https://resh.edu.ru/subject/9/4/
62	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Бег на 30м. Эстафеты	1			13.05	https://resh.edu.ru/subject/9/4/
63	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Бег на 1000м	1			15.05	https://resh.edu.ru/subject/9/4/
64	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Бег на 1000м	1			20.05	https://resh.edu.ru/subject/9/4/
65	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Кросс на 2 км. Подводящие упражнения	1			22.05	https://resh.edu.ru/subject/9/4/
66	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Кросс на 2 км. Подводящие упражнения	1			23.05	https://resh.edu.ru/subject/9/4/

67	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Метание мяча весом 150г. Подвижные игры	1			27.05	https://resh.edu.ru/subject/9/4/
68	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Метание мяча весом 150г. Подвижные игры	1			29.05	https://resh.edu.ru/subject/9/4/
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		68				