

Дорогие ребята!

Все вы всегда с нетерпением ждете каникул. Летом - чтобы купаться и загорать, совершать увлекательные лодочные прогулки.

Нередко, увлеченные отдыхом и игрой, вы забываете элементарные правила поведения на водоемах. Между тем, вода не любит шуток и жестоко наказывает тех, кто пренебрегает правилами безопасности.

Чтобы предупредить вас от несчастных случаев Государственная инспекция по маломерным судам напоминает, что необходимо знать при отдыхе на водоемах. За пренебрежение правилами приходится расплачиваться здоровьем, а иногда и самой жизнью.

Помните! Кроме знания правил безопасного поведения на водоемах необходимы товарищеская взаимопомощь, хладнокровие, выдержка, а главное - предельная осторожность.

Правила безопасности на воде купания- купание в открытых водоемах

- Для плавания используйте лишь круги и жилеты, предназначенные для применения в открытых водоемах, у них должны быть толще стенки и, желательно, несколько автономных камер.
- Когда купаетесь рядом всегда должны быть взрослые.
- Не катайтесь без взрослых на лодках, водных велосипедах и других плавательных средствах, это может быть опасно. Если сели в лодку оденьте на себя спасательный жилет.
- Плавайте в специально отведенных местах с чистым проверенным дном, и где есть спасатель и медицинский пункт.
- Если вы плаваете на природе, то выбирайте чистое мелкое место с течением меньше 0,5 метра/секунду. Предварительно взрослые должны проверить дно, оно должно быть не топким и без острых предметов.
- Не заплывайте далеко от берега и не ныряйте на мелких местах или там, где незнакомое дно.
- Никогда не ныряйте в надувные бассейны.
- Никогда не купайтесь в непогоду.
- Не заплывайте за буйки, не прыгайте в воду со скал или в местах с неизвестным дном.
- Купаться надо часа через полтора после еды;
- Если температура воды менее +16 °С, то купаться вообще не рекомендуется, так как от холода могут начаться судороги или может произойти потеря сознания;
- При температуре воды от +17 до +19 °С и температуре воздуха около 25 °С, в воде не следует находиться более 10-15 минут;
- Плавать надо только в специально оборудованных для этого безопасных местах. Если вы решили поплавать, находясь в местах дикой природы, то выбирайте место с чистой водой, глубиной до 2-х метров, с ровным гравийным или песчаным дном и где течение воды слабое, то есть не превышает 0,5 м/с (для проверки бросьте в воду щепку или палочку).
- Никогда не купайтесь в заболоченных местах.
- Запрещено заплывать за буйки, а если их нет, то слишком далеко от берега;
- Нельзя близко подплывать к судам;
- Нельзя прыгать в воду в местах, где мелко или незнакомое дно;
- Нельзя прыгать в воду с лодок, причалов, мостов и других, не предназначенных для этого мест;
- Нельзя после перегрева на солнце или долгого бега резко прыгать в холодную воду, это может вызвать шок и потерю сознания или остановку сердца. Предварительно надо сполоснуться водой;
- Нельзя купаться в шторм и при сильных волнах;
- Не купайся в водоемах, берег которых обложен большими камнями или бетонными плитами, они покрываются мхом становятся скользкими и по ним опасно и трудно выбираться;
- Надувные матрасы и круги предназначены для плавания только вблизи берега.

Желаем Вам хорошей учебы, отличного настроения и незабываемых каникул.