

# ОПАСНО, КЛЕЩИ!

Надевайте головной убор, лучше – косынку или капюшон.

Надевайте светлую одежду из плотной, гладкой ткани – на ней видно клещей, за нее им будет сложнее цепляться.

Плотно застегивайте манжеты и воротник, заправляйте штанины в голенища высокой закрытой обуви.

Обрабатывайте одежду (не кожу!) акарицидными и репеллентными препаратами, но знайте, что они не гарантируют полной защиты.



Держитесь подальше от высокой травы и кустарников – клещи не поднимаются выше полуметра от земли.

Каждые два часа обязательно осматривайтесь, помогайте осмотреться попутчикам.

© 2015, «МЧС России»

Все права на материалы, находящиеся на сайте, охраняются в соответствии с законодательством РФ.

При полном или частичном использовании материалов ссылка на mchs.gov.ru обязательна.

## Защита от лесного клеща

В мировой фауне насчитывается более 40 000 видов клещей

### Способы защиты

- 1 **Обязательно**  
наличие головного убора
- 2 **Ноги должны**  
быть полностью прикрыты
- 3 **Спортивные штаны,**  
трико (желательно с гладкой поверхностью) должны быть заправлены в носки
- 4 **Не срывать**  
ветки
- 5 **Не рекомендуется**  
передвигаться по низкорослым кустарникам



### Заболевания, которыми можно заразиться от укуса клеща

**Энцефалит** – воспаление вещества головного мозга

**Симптомы:** недомогание, повышение температуры, тошнота, жидкий стул, головная боль, боль в области глаз и лба, светобоязнь, эпилептические припадки, нарушение сознания, вялость, при тяжелом течении – кома

**Боррелиоз** – инфекционное заболевание с поражением кожи, нервной системы, опорно-двигательного аппарата

**Симптомы:** лихорадка, кольцевидная эритема диаметром до 20 см в месте укуса клеща, возможно появление сильного покраснения и на других участках кожи

! Если вас укусил клещ, обратитесь за помощью к врачу

# ОСТОРОЖНО-КЛЕЩИ!

## Памятка для родителей



Клеши двигаются вертикально вверх по травяной растительности и кустарникам



Пик численности клещей-МАЙ, ИЮНЬ, АВГУСТ, СЕНТЯБРЬ



Активнее всего клещи при температуре воздуха около + 20°C и влажности 90-95%

### ИЗЛЮБЛЕННЫЕ МЕСТА ОБИТАНИЯ КЛЕЩЕЙ

Листственные и смешанные леса с густой травой.

Влажные места (около водоемов), поэтому они более активны утром, когда еще не очень жарко.

Клещи предпочитают тень, поэтому их много в логах и лесных оврагах.

Особенно много клещей вдоль тропинок и дорог на высоте от 25 до 50 см.

### СПОСОБЫ ЗАЩИТЫ ОТ КЛЕЩЕЙ

наличие  
головного убора

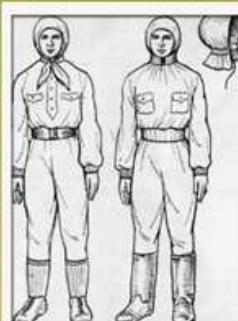
ноги полностью прикрыты, брюки заправлены в носки или сапоги

одежда с длинным рукавом, плотно прилегающим к запястью

не срывать ветки

не рекомендуется передвигаться по высокой траве и низкорослым кустарникам

одежду обработать репеллентами, отпугивающими клещей



После похода по лесу необходимо:

- проверить (стряхнуть) как верхнюю одежду, так и нижнее белье;
- осмотреть все тело;
- расчесать волосы мелкой расческой.