

«ПРИНЯТО»

на заседании педагогического совета
протокол № 1 от 30.08.2024г.

УТВЕРЖДЕНО:

Заведующий МДОУ детский сад «Дельфин»
Приказ № 131 от 30.08.2024г.

Календарный учебный график

Муниципального дошкольного образовательного учреждения детский сад
«Дельфин» комбинированного вида г. п. п. Чистые Боры Буйского
муниципального района Костромской области

2024- 2025 учебный год

1. Общие положения

Календарный учебный график МДОУ детский сад «Дельфин» является одним из основных документов, регламентирующих организацию образовательного процесса.

Календарный учебный график разработан в соответствии со следующими документами:

- Федеральный Закон Российской Федерации «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 года № 273 – ФЗ
- Федеральный закон от 31.07.2020 г. № 304-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» по вопросам воспитания обучающихся
- Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи (далее – СП 2.4.3648-20), утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020г. №28 (Зарегистрированного в Минюсте России 18.09.2020г., регистрационный №61573)
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и(или) безвредности для человека факторов среды обитания», от 28.01.2021 № 2 действующим до 1 марта 2027 года.
- СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения», утвержденные от 27.10.2020 № 32, действующим до 1 января 2027 года.
- Устав МДОУ детский сад «Дельфин»

Календарный учебный график МДОУ детский сад «Дельфин» обсуждается и принимается педагогическим советом и утверждается приказом заведующего детским садом. Изменения в календарный учебный график вносятся приказом заведующего по согласованию с педагогическим советом детского сада.

2. Продолжительность учебного года в МДОУ детский сад «Дельфин»

Учебный год начинается с 1 сентября и длится по 31 мая.

Продолжительность учебного года - 38 недель.

3. Регламентирование образовательного процесса на год

В течение года в группах раннего возраста проходит адаптационный период в соответствии с договором об образовании по образовательным программам дошкольного образования.

В середине учебного года с 1 января по 8 января для детей организуются каникулы.

Форма обучения – очная.

Летний оздоровительный период с 1 июня по 31 августа.

В летний оздоровительный период проводятся физкультурные и музыкальные занятия, оздоровительные мероприятия, совместная деятельность с детьми в игровой форме, в виде викторин, дидактических игр, тематических праздников, развлечений, драматизаций, экскурсий, наблюдений и т. д.

4. Регламентирование образовательного процесса на неделю

Продолжительность учебной недели - 5 дней (с понедельника по пятницу).

5. Регламентирование образовательного процесса

Режим дня предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими обоснованиями, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение (*п. 35.1. ФОП ДО*).

Режим и распорядок в МДОУ детский сад «Дельфин» установлен с учетом требований СанПиН 1.2.3685-21, условий реализации Программы, потребностей участников образовательных отношений (*п. 35.2. ФОП ДО*).

Основными компонентами режима в МДОУ детский сад «Дельфин» являются: сон, пребывание на открытом воздухе - прогулка, образовательная деятельность, игровая деятельность и отдых по собственному выбору (самостоятельная деятельность), прием пищи, личная гигиена.

Требования и показатели организации образовательного процесса и режима дня (п. 35.12. ФОП ДО)

Показатель	Возраст	Норматив
Требования к организации образовательного процесса		
Начало занятий не ранее	все возрасты	8.00
Окончание занятий не позднее	все возрасты	17.00
Продолжительность занятия для детей дошкольного возраста не более	от 1,5 до 3 лет	10 минут

	от 3 до 4 лет	15 минут
	от 4 до 5 лет	20 минут
	от 5 до 6 лет	25 минут
	от 6 до 7 лет	30 минут
Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста не более	от 1,5 до 3 лет	20 минут
	от 3 до 4 лет	30 минут
	от 4 до 5 лет	40 минут
	от 5 до 6 лет	50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна
	от 6 до 7 лет	90 минут
Продолжительность перерывов между занятиями не менее	все возрасты	10 минут
Перерыв во время занятий для гимнастики не менее	все возрасты	2-х минут
Показатели организации режима дня		
Продолжительность ночного сна не менее	1 - 3 года	12 часов
	4 - 7 лет	11 часов
Продолжительность дневного сна не менее	1 - 3 года	3 часа
	4 - 7 лет	2,5 часа
Продолжительность прогулок не менее	для детей до 7 лет	3 часа в день
Суммарный объем двигательной активности не менее	все возрасты	1 час в день
Утренний подъем не ранее	все возрасты	7 ч 00 минут
Утренняя зарядка, продолжительность не менее	до 7 лет	10 минут

Количество приемов пищи

Количество приемов пищи зависит от режима функционирования организации и режима обучения (п. 35.13 ФОП ДО)

Вид организации	Продолжительность либо время нахождения ребенка в организации	Количество обязательных приемов пищи
Дошкольные	8 - 10 часов	завтрак, второй завтрак,

организации, организации по уходу и присмотру		обед, полдник
---	--	---------------

Примерный режим дня в группе детей от 1 года до 2 лет

*[Пункт 8.1.2.1](#) СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

**[Пункт 8.1.2.2](#) СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Содержание	Время	
	1 год - 1,5 года	1,5 лет - 2 года
Холодный период года		
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.30 - 8.00	7.30 - 8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 - 8.30	8.00 - 8.20
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	8.30 - 9.30	8.20 - 9.00
Подготовка ко сну, первый сон	9.30 - 12.00	-
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.00 - 12.30	-
Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)		9.00 - 9.10 9.20 - 9.30
Второй завтрак *	увеличивается калорийность основного завтрака	9.20 - 9.30
Подготовка к прогулке, прогулка	-	9.30- 11.00 1ч.30м.
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)		11.00-11.20
Подготовка к обеду, обед	12.30 - 13.00	11.20 - 12.00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	13.00 - 14.30	-
Занятие 1 (в игровой форме по подгруппам)	13.00 - 13.10 13.20 - 13.30	-
Занятие 2 (в игровой форме по подгруппам)	13.50 - 14.00 14.10 - 14.20	-
Подготовка ко сну, второй сон	14.30 - 16.00	-
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем (Не менее 3 час.)	-	12.00 - 15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	16.00 - 16.30	15.00-15.35
Полдник		15.35 - 16.05
Занятия в игровой форме по подгруппам	-	16.05 - 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 - 18.00	16.30 - 18.00
Уход детей домой	до 18.00	до 18.00
Прогулка с родителями (законными представителями)	18.00 - 19.00	

Теплый период года		
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.30 - 8.00	7.30 - 8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 - 8.30	8.00 - 8.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	8.30 - 10.00	9.00 - 11.30
Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	-	9.10 - 9.20 9.30 - 9.40
Второй завтрак **	увеличивается калорийность основного завтрака	9.20 – 9.30
Подготовка ко сну, первый сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	10.00 - 12.30	-
Подготовка к обеду, обед	12.30 - 13.00	11.20 - 12.00
Подготовка к прогулке, прогулка, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	13.00 - 14.30	-
Занятие 1 (в игровой форме по подгруппам)	13.20 - 13.30 13.30 - 13.40	-
Занятие 2 (в игровой форме по подгруппам)	13.50 - 14.00 14.00 - 14.10	-
Возвращение с прогулки, водные процедуры	14.30 - 15.00	-
Подготовка ко сну, сон	15.00 - 16.30	12.00 - 15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	16.30 - 17.00	15.00 - 15.35
Полдник		15.35 - 16.05
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 - 18.00	16.05 - 18.00
Уход детей домой	до 18.00	до 18.00

Примерный режим дня в группе детей от 2 до 3 лет

* [Пункт 8.1.2.1](#) СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

** [Пункт 8.1.2.2](#) СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Содержание	Время
Холодный период года	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30 - 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.30
Игры, подготовка к занятиям	8.30 - 9.30
Занятия в игровой форме по подгруппам	9.00 - 9.10

	9.20 - 9.30
Второй завтрак *	9.30-9.40
Подготовка к прогулке, прогулка	9.40 – 11.10 1.5 ч.
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.10 - 11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30. - 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.00 - 15.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.00-15.45
Занятия в игровой форме по подгруппам	15.00-15.45
Подготовка к полднику, полдник	15.45 - 16.05
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.05- 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.30 - 18.00 1.5ч.
Уход детей домой	до 18.00
Теплый период года	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30 - 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.30
Игры, самостоятельная деятельность	8.30 - 9.30
Второй завтрак **	9.30 – 9.40
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам	9.40 – 11.10 1.5 ч.
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.10 - 11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30. - 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.00 - 15.00
Самостоятельная деятельность детей, игры	15.00-15.45
Подготовка к полднику, полдник	15.45 - 16.05
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.05- 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.30 - 18.00 1.5ч.
Уход детей домой	до 18.00

Примерный режим дня в дошкольных группах

****Пункт 8.1.2.1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.***

** [Пункт 8.1.2.2](#) СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Содержание	3 - 4 года	4 - 5 лет	5 - 6 лет	6 - 7 лет
Холодный период года				
Утренний прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность детей, утренняя гимнастика <i>(не менее 10 минут)</i>	7.30 - 8.00	7.30 - 8.00	7.30 - 8.00	7.30 - 8.00
Завтрак	8.15 - 8.35	8.20 - 8.40	8.25 - 8.45	8.30 - 8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.35 - 9.00	8.40 - 9.00	8.45 - 9.00	8.50 - 9.00
Занятия <i>(включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты)</i>	<u>Занятие 1</u> 9.00 - 9.15 <i>Самостоятельная деятельность 10мин.</i> <u>Занятие 2</u> 9.25 - 9.40	<u>Занятие 1</u> 9.00 - 9.20 <i>Самостоятельная деятельность 10мин.</i> <u>Занятие 2</u> 9.30 - 9.50	<u>Занятие 1</u> 9.00 - 9.25 <i>Самостоятельная деятельность 10мин.</i> <u>Занятие 2</u> 9.35 - 10.00	<u>Занятие 1</u> 9.00 - 9.30 <i>Самостоятельная деятельность 10мин.</i> <u>Занятие 2</u> 9.40 - 10.10 <i>Самостоятельная деятельность 10мин.</i> <u>Занятие 3</u> 10.20 - 10.50
Игры, самостоятельная деятельность	9.40 - 10.00	9.50 - 10.00	-	-
Второй завтрак *	10.00 - 10.10	10.00 - 10.10	10.00 - 10.10	10.00 - 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10 - 12.00 1ч.50м.	10.10 - 12.05 1ч.55м.	10.10 - 12.10 2ч.	10.50 - 12.20 1ч.30м.
Обед	12.00 - 12.30	12.05 - 12.35	12.10 - 12.40	12.20 - 12.55
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры <i>(Не менее 2.5 час)</i>	12.30 - 15.00	12.35 - 15.05	12.40 - 15.10	12.55 - 15.25
Игры, самостоятельная и совместная деятельность детей	15.00 - 16.00	15.05 - 16.05	15.10 - 16.10	15.25 - 16.15
Занятия <i>(при необходимости)</i>	-	-	15.10 - 15.25	-

Полдник	16.00 - 16.20	16.05- 16.25	16.10 - 16.30	16.15 - 16.30
Игры, самостоятельная и совместная деятельность детей	16.20 - 16.50	16.25 - 16.55	16.30 - 17.00	-
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.50 - 18.00 1ч.10м.	16.55 - 18.00 1ч.05м.	17.00 - 18.00 1ч.	16.30 - 18.00 1ч.30м.
Уход домой	до 18.00	до 18.00	до 18.00	до 18.00
Теплый период года				
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.30 - 8.00	7.30 - 8.00	7.30 - 8.00	7.30 - 8.00
Завтрак	8.15 - 8.35	8.20 - 8.40	8.25 - 8.45	8.30 - 8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.35 - 9.20	8.40 - 9.15	8.45 - 9.15	8.50 - 9.00
Второй завтрак **	10.00 - 10.10	10.00 - 10.10	10.00 - 10.10	10.00 - 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.20 - 12.00	9.15 - 12.00	9.15 - 12.00	9.00 - 12.00
Обед	12.00 - 12.30	12.05 - 12.35	12.10 - 12.40	12.20 - 12.55
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.30 - 15.00	12.35 - 15.05	12.40 - 15.10	12.55 - 15.25
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.00 - 16.00	15.05 - 16.05	15.10 - 16.10	15.25 - 16.15
Полдник	16.00 - 16.20	16.05 - 16.25	16.10 - 16.30	16.15 - 16.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.20 - 16.50	16.25 - 16.55	16.30 - 17.00	-
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.50 - 18.00	16.55 - 18.00	17.00 - 18.00	16.30 - 18.00
Уход домой	до 18.00	до 18.00	до 18.00	до 18.00