

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
детский сад «Дельфин» комбинированного вида г. п. п. Чистые Боры
Буйского муниципального района Костромской области

Консультация для родителей

«Зима забавами полна»

Воспитатель высшей квалификационной категории
Токарева Светлана Васильевна

г.п.п. Чистые Боры, 2018

Только дети могут до конца оценить всю прелесть снега и мороза. Многие же взрослые не только не помогают, но и мешают: толи сами воспринимают зиму как неизбежное зло, толи просто забыли, как получать от неё удовольствие.

Если ребёнок зиму не любит, скорее всего, это ваша заслуга. Просто он невольно перенял ваши собственные взгляды и в чём-то слишком быстро «повзрослел», т. е. стал удобным ребёнком.

А хорошо ли это? Ведь ему снова ничего не остается, как засесть у компьютера или телевизора. Вы, как вам кажется, уберегли его (и себя) от лишней простуды, зато лишили не только свежего воздуха и возможности пообщаться со сверстниками, но и естественной закалки. Такие домашние дети, в конечном счете, болеют чаще, хотя и кутаются добросовестно, и мороженого до весны не едят, и варезек не теряют. Именно для таких детей прогулка чрезвычайно важна и их нужно побуждать как можно больше двигаться по снегу, по льду, на холоде.

Разве вы сами не понимаете, как замечательно отключаться от скучных родительских предостережений и накататься как следует с горки, прорыть огромный подземный ход в сугробе, устроить соревнование на санках.

Чем занять ребёнка зимой?

Вариантов много. Обязательно для здоровья: коньки, лыжи, санки, ледянки, горки, беготня по сугробам.

Зимние дни так коротки, а выходные дни так быстротечны. Бороться с быстротечными выходными можно только одним парадоксальным способом – идти гулять. Конечно, если стоять на месте, тоскливо переминаясь с ноги на ногу, пока ребёнок возится в снегу, хорошего настроения не получишь – только хлюпающий нос, больное горло и раздражение. А вот если вы присоединитесь к детям....

Взятие снежного городка

Слепите высокую конусообразную гору (если снег хорошо липнет, можно просто насыпать кучу и утрамбовать склоны ладонями, а если снег

сухой попросите детей налепить снежков и сложить гору из них). В большую бутылку налейте уксус, подкрашенный гуашью (лучше оранжевой или красной) и налейте немного пены для ванны. В бумажную салфетку насыпьте три столовые ложки соды и сверните в тугую гильзу по размеру горлышка бутылки. Теперь гильзу с содой протолкните в бутылку и вместе со своим ребёнком наслаждайтесь почти настоящим извержением вулкана. При этом не забудьте отойти на безопасное расстояние от своей постройки.

Ледяные горки

Просто так кататься быстро надоедает, поэтому старшие ребята катаются на ногах, спиной вперёд, группами – тут то и начинаются травмы разной степени серьёзности. Покажите детям менеетравматичные, но гораздо более интересные игры на горке. Каждому захочется установить личный рекорд дальности катания (ледяная горка будет легче скользить, если заранее окатить водой). Кстати, о горках. Они имеют огромное значение ещё и для чувства тела. Давать возможность детям накататься на горках зимой рекомендуется ещё и для ощущения самого себя, особенно это необходимо наполосканным детям, которые в самом раннем возрасте не получали телесных контактов с матерью.

Игры для подростков

Вы можете приобщить ребёнка к своему любимому виду спорта. И хотя лыжные прогулки всей семьёй сейчас не так популярны, как раньше, но зато сколько взрослых с огромным удовольствием катаются на коньках, горных лыжах, сноубордах, снегоходах! Покажите ребёнку замысловатые пируэты на коньках, возьмите его с собой покататься на лыжах. А если он уже это умеет делать лучше вас, дайте ему побыть вашим тренером, не бойтесь показаться некомпетентным неумёхой. Он будет только рад видеть, что сначала вам было «слабо», а потом Он смог научить вас этому!

РАДОСТЬ – естественное состояние детства. И научиться получать удовольствие от простых вещей не менее важно, чем выучить иностранные

языки. Позвольте это своим детям, и вы увидите, как прекрасна зима, если взглянуть на неё глазами ребенка.