

Рассмотрено на заседании
педагогического совета
протокол № 4 от 11.02.2020г.



УТВЕРЖДЕНО:

Заведующий МДОУ детский сад «Дельфин»

В.Н. Шпакова

Приказ № 21 от 13.02.2020г.

Паспорт спортивно-оздоровительного комплекса

1. Кабинет функционирует

Физкультурный зал	Спортивная площадка	Зона активного спортивного отдыха
с 1987 года	с 1987 года	с 1987 года

2. Руководитель:

воспитатель – Дребезгова Варвара Николаевна

Образование – среднее профессиональное, Галичское педагогическое училище КО; специальность: преподавание в начальных классах; квалификация: учитель начальных классов; 1999 год

Стаж работы в данном учреждении: с 14.09.2017

Категория: первая № 2410 от 30.12.2019

Курсы повышения квалификации – 2019 г.

3. Нормативно-правовая база

- Основная образовательная программа детского сада
- Программа дошкольного образования «От рождения до школы» под редакцией Н.Е. Вераксы
- Методическое пособие «Примерные планы физкультурных занятий с детьми 3-4, 4-5, 5-6, 6-7 лет» С.В. Федорова

4. Цель работы: сохранение и укрепление здоровья детей, формирование у воспитанников потребности в здоровом образе жизни

5. Задачи

Физкультурный зал	Спортивная площадка	Зона активного спортивного отдыха
1. Проводить работу по укреплению здоровья детей, закаливанию организма и совершенствованию его функций, приобщать к здоровому образу жизни. 2. Развивать творчество,	1. Укреплять здоровье детей и приобщать их к здоровому образу жизни. 2. Формировать потребность занятия спортом круглый год в любую погоду.	1. Обеспечить двигательную активность детей в течение всего дня. 2. Формировать потребность в ежедневной

самостоятельность, осознанное отношение к двигательным действиям, способность к самоконтролю, самооценке при выполнении движений. 3. Воспитывать красоту, грациозность, выразительность движений. 4. Формировать интерес и любь к спорту.		двигательной деятельности.
---	--	-------------------------------

6. Использование

	Физкультурный зал	Спортивная площадка	Зона активного спортивного отдыха
График работы	Понедельник, вторник, среда, четверг, пятница 8.00 – 18.00	Понедельник, вторник, среда, четверг, пятница 8.00 – 18.00	Понедельник, вторник, среда, четверг, пятница 10.00 – 12.30 16.00-18.00
Мероприятия	- Утренняя гимнастика - Занятия - Индивидуальная работа с детьми - Фитнес - клуб для педагогов - Кружковая работа - Занятия и индивидуальная работа ДШИ - Проведение свободной двигательной активности - Проведение соревнований, развлечений, праздников	- Утренняя гимнастика - Физкультурные занятия - Спортивные праздники и развлечения - Проведение подвижных игр - Индивидуальные занятия с детьми	- Закрепление основных движений разученных на физкультурных занятиях - Проведение и закрепление подвижных игр - Проведение эстафет

7. Технические характеристики

Параметры	Характеристики параметра		
	Физкультурный зал	Спортивная площадка	Зона активного спортивного отдыха
Площадь (кв.м)	50,6	72	54
Освещение естественное	Типовое, 3 окна	Да	Да
Освещение искусственное	Подвесные люминесцентные светильники с металлической решеткой	Нет	Нет
Уровень освещенности	Соответствует норме	Соответствует норме	Соответствует норме

Наличие системы пожарной безопасности	Имеется (март 2007)		
Наличие системы отопления	Имеется		
Возможность проветривания помещения	Имеется		
Поверхность пола (удобная для обработки)	Соответствует норме	Соответствует норме	Соответствует норме
Наличие подсобных помещений	Нет	Нет	Нет
Наличие аптечки первой необходимой помощи	Имеется	Имеется	Имеется

8. Оснащение кабинета

Физкультурный зал	Спортивная площадка	Зона активного спортивного отдыха
1. Наличие отдельного помещения, отвечающего санитарным нормам, правилам пожарной безопасности 2. <u>Оборудование:</u> ▪ Шведская стенка ▪ Многофункциональный спортивный комплекс ▪ Гимнастические скамейки ▪ Пианино ▪ Баскетбольное кольцо ▪ Стеллажи для инвентаря ▪ Маты ▪ Стремянки ▪ Гимнастические доски ▪ Ковры ▪ Колонка ▪ Стойки для прыжков ▪ Комплект кубов ▪ Мишени ▪ Дуги для подлезания 3. <u>Инвентарь:</u> ▪ Комплекс «Двигательная ловкость» ▪ Гантели ▪ Кегли ▪ Комплект для игры в бадминтон ▪ Флажки ▪ Ленточки	1. Наличие специально оборудованной площадки, отвечающей санитарным нормам и требованиям охраны жизни и здоровья детей 2. <u>Оборудование.</u> • Гимнастическое бревно • Стойка для лазания • Беговая дорожка • Яма для прыжков • Корректирующая дорожка (трава, песок, щебень, керамзит, песок)	1. Наличие специально оборудованной площадки, отвечающей санитарным нормам и требованиям охраны жизни и здоровья детей 2. <u>Оборудование.</u> • Беседка • Бревно • Колеса для подлезания • Столбики различной высоты для равновесия • Столбики «змейка» • Гимнастическая скамейка

▪ Гимнастические палки ▪ Обручи разных размеров ▪ Мячи разного размера ▪ Мячи баскетбольные ▪ Скакалки ▪ Ключики, шайбы ▪ Мягкие модули (конструктор №37) ▪ Санки ▪ Канаты ▪ Шнуры 4. <u>Оборудование для коррекции плоскостопия:</u> 2. Корректирующие доски 3. Резиновые коврики с шипами 4. Кожаная дорожка с пуговицами и шариками 5. Массажные следы для ступней и ладоней		
---	--	--

9. Перспектива

	Физкультурный зал	Спортивная площадка	Зона активного спортивного отдыха
Оснащение	Приобрести тренажеры для детей: бегущая дорожка, велосипед, сухой бассейн, скамейки, баскетбольные мячи, инвентарь для настольного тенниса.	Приобрести баскетбольные щиты с кольцами, ворота для мини футбола	Установка тренажера «Рукохода»

Воспитатель  В.Н. Дребезгова