

## **МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ**

### **по организации и проведению туристских походов**

Методические рекомендации по организации и проведению туристских походов с организованными группами (далее - рекомендации) определяют порядок проведения туристских походов организованными группами на территории Костромской области.

#### **Основные понятия, используемые в настоящих рекомендациях:**

Туристский поход (маршрут) – прохождение организованной группой активными способами передвижения определенного участка местности с образовательными, воспитательными, познавательно-исследовательскими, рекреационными, спортивными целями.

Практическое занятие на местности, туристская прогулка – непродолжительный по времени (1-4 часа) выход на территорию населенного пункта или в его окрестности.

В зависимости от сложности, продолжительности и протяженности маршрута походы подразделяются на некатегорийные и категорийные. Некатегорийные походы подразделяются на походы выходного дня и степенные походы.

Некатегорийный туристский поход - туристский поход, имеющий уменьшенные параметры по протяженности и продолжительности похода по сравнению с категорийными маршрутами и не предъявляющий требований к здоровью участников похода в объеме выше требований, необходимых для допуска к занятиям физической культурой в основной группе.

Степенные туристские походы подразделяются на три степени сложности. Рекомендованные нормативы степенных походов изложены в приложении 1.

Категорийные туристские походы - это учебно-спортивные туристские походы, имеющие параметры, определенные "Регламентом соревнований по группе дисциплин «маршрут» вида спорта «спортивный туризм». Организация и проведение категорийных походов осуществляются в соответствии с «Правилами вида спорта «Спортивный туризм», утверждённым приказом Минспорта России от 22.07.2013 N 571 (далее – «Правила вида спорта «Спортивный туризм»).

Экспедиция - прохождение маршрута туристской группой в целях изучения территории, одного или нескольких объектов, выполнение общественно полезной, поисковой, исследовательской и иной деятельности продолжительностью не более 7 дней и более с использованием активных и комбинированных средств передвижения.

Туристические походы могут быть:

- стационарный - не меняющий место дислокации. Группы из стационарного похода уходят на экскурсии, в экспедиции и туда же возвращаются.

- передвижной - меняющий место расположения.

В случае передвижного похода группы собираются вместе: проводят тренировочные занятия, готовятся к походам; после этого все группы выходят на маршруты. Завершаются походы в точке его начала (если маршрут кольцевой), либо в какой-то другой точке, согласно утверждённых маршрутов.

При отсутствии условий для проведения банных дней (помывки детей) продолжительность похода не может быть более 7 дней.

При перевозке организованных групп детей к месту размещения туристического похода и обратно железнодорожным транспортом следует соблюдать санитарно-эпидемиологические требования по перевозке организованных групп детей и подростков железнодорожным транспортом. При перевозке детей автомобильным транспортом к месту размещения туристического похода и обратно необходимо руководствоваться нормативными правовыми актами по обеспечению санитарно-эпидемиологического благополучия и безопасности перевозок организованных групп детей автомобильным транспортом.

### **Организация походов**

Организаторами могут быть органы управления образованием, органы по делам молодёжи, физической культуре и спорту муниципальных образований Костромской области, образовательные учреждения, молодёжные учреждения, детские и молодёжные общественные объединения, иные заинтересованные лица.

Организатор похода несет в установленном законодательством Российской Федерации порядке ответственность за:

- обеспечение жизнедеятельности похода;
- обеспечение пожарной безопасности;
- создание условий, обеспечивающих сохранность жизни и здоровья участников похода;
- качество реализуемой программы похода;
- соответствие форм, методов, средств работы с подростками и молодежью при проведении похода возрасту, интересам и потребностям участников;
- соблюдение прав и свобод участников и сотрудников похода.

Походы проводятся для подростков и молодёжи от 11 до 30 лет решением организатора похода.

Рекомендуется привлечение к организации походов с обучающимися общеобразовательных организаций профильных образовательных организаций системы дополнительного образования детей.

В целях формирования системного подхода к организации туристической деятельности рекомендуется оснащение организаторов похода необходимым оборудованием и инвентарем, минимальный перечень которого приведен в приложении 2.

Финансирование походов осуществляется из федерального, регионального и муниципального бюджетов в соответствии с действующим законодательством и утвержденными планами работы организаторов похода, а также за счет средств родителей, спонсоров и пожертвований физических и юридических лиц.

Порядок отчетности по расходованию средств, выделяемых родителями или законными представителями на участие в походе, определяется по согласованию родителей или законных представителей и руководителя похода.

Организатор похода обязан провести целевой инструктаж по обеспечению безопасности участников похода, пожарной безопасности с руководителем похода и его заместителем (помощником). Записи о проведении инструктажа производятся в соответствующих журналах (приложение 3).

Организатор похода не позднее, чем за 10 дней до начала похода уведомляет подразделения МЧС РФ, органы местного самоуправления муниципального района, на территории которого планирует место стоянки туристического похода о планируемом туристическом походе (в том числе период, место размещения, количестве участников).

Руководитель похода обязан в контрольные сроки оповещать организатора похода о выполнении маршрута.

В случае нарушения группой на маршруте контрольных сроков оповещения организатор похода, обязан незамедлительно связаться с подразделением МЧС РФ, в котором группа была поставлена на учет, для выяснения местонахождения группы и оказания ей необходимой помощи.

Для оформления выхода в туристический поход руководитель похода предоставляет организатору похода следующие документы:

1. Маршрутный лист (приложение 4).
2. Письменное разрешение родителей (законных представителей), с указанием особенностей детей, которые необходимо учесть при проведении похода (если в состав организованной группы входят несовершеннолетние).
3. Медицинский допуск на участие в походе по форме 095-у.

Организатор похода на основании этих документов издает приказ о проведении мероприятия с указанием планируемого маршрута, сроков проведения, состава туристской группы.

Руководитель похода проводит инструктаж с участниками похода о мерах для обеспечения безопасности при использовании транспорта и в походе, о чем производится запись в «Журнале регистрации инструктажа по технике безопасности в туристских походах».

Для обучающихся, членов туристско-краеведческих объединений образовательной организации, работающих по утвержденным программам,

письменное разрешение родителей (законных представителей) оформляется один раз - в начале учебного года.

Для проведения однодневных туристских прогулок, ближних экскурсий, практических занятий на местности, включенных в утвержденные образовательные программы объединений, оформление вышеуказанных документов не требуется.

При проведении туристических походов с использованием услуг туристско-экскурсионных и других организаций (туристские фирмы, спортивные клубы, индивидуальные предприниматели и т.д.) организатор похода заключает договор, в котором должна предусмотреть наличие требований к квалификации инструкторов (гидов-проводников), проводящих поход с обучающимися.

Маршрутными документами туристской группы обучающихся является маршрутный лист. В них по возможности делаются отметки на маршруте (в местных органах власти, отделениях связи, магазинах, школах, остановочных пунктах транспорта) с указанием населенного пункта и даты прохождения.

Группы для проведения походов формируются на добровольных началах.

Руководителем похода приказом организатора похода назначается ответственный сотрудник организации, проводящей поход, имеющий необходимый опыт организации и проведения туристских путешествий.

Руководители некатегорийных походов, в маршруты которых включены классифицированные локальные и протяженные препятствия, должны иметь туристский опыт, предусмотренный "Регламентом соревнований по группе дисциплин "маршрут" вида спорта "спортивный туризм".

В случае проведения похода коммерческой организацией все права и обязанности участников и организаторов похода определяются договором между данной коммерческой организацией и родителями (законными представителями) участников похода.

Минимальное количество в группе - 6 человек. Максимальное количество в группе определяется организатором похода с учетом мнения руководителя похода и с целью обеспечения безопасности жизни и здоровья обучающихся,

### **Требования к территории и местам стоянки туристического похода**

Место стоянки туристического похода выбирается на основании реестра мест для организации палаточных лагерей на территории муниципальных районов и городских округов Костромской области, утвержденного на заседании КЧС.

Территория должна быть обозначена по периметру хорошо заметными знаками (флажки, ленты и прочее) или огорожена. На территории

стационарного туристического похода предусматриваются зоны: жилая; приготовления и приема пищи, хранения продуктов питания; санитарно-бытовая; административно-хозяйственная; физкультурно-спортивная.

На территории место стоянки туристического подхода могут быть предусмотрены зоны (участки) для групп, существующие автономно, каждая из которых организует мероприятия по своему профилю (плану), с возможной организацией питания, отдельно от других групп.

Перед открытием стационарного туристического похода на его территории проводятся:

органами местного самоуправления Костромской области - аккарицидная обработка территории;

организаторами похода - уборка территории от мусора, сухостоя и валежника, очистка от колючих кустарников и растительности с ядовитыми плодами.

В стационарном туристическом походе предусматривают место для сбора и хранения мусора в контейнерах с закрывающимися крышками, или иных емкостях, недоступных для грызунов и иных животных, которые рекомендуется размещать на расстоянии не менее 25 метров от жилой зоны и пищеблока.

### **Требования к организации жилой зоны**

В жилой зоне размещаются жилые палатки, место для сушки одежды и обуви. Палатки размещают на сухом, ровном месте на площадках с травяным покрытием или с утрамбованным грунтом. При размещении палаток непосредственно на земле, плохо впитывающей влагу (глинистые почвы), рекомендуется оборудовать отвод для дождевых вод с уклоном от палатки. Тип палаток выбирается в зависимости от природно-климатических особенностей местности и назначения (специализации) туристического похода.

Палатки следует устанавливать группами, не более 10 в группе, с условием максимальной площади группы не более 400м<sup>2</sup>. Расстояние между группами палаток, а также от них до других сооружений (навесов, мест складирования горючих материалов и т.п.) должно быть не менее 15 м, а между отдельными палатками в группе - 1,5 м.

Стропы от палаток растягиваются так, чтобы не мешать проходу, входу и выходу из палаток, маркируются яркими ленточками, чтобы не споткнуться о них. Во избежание перехода грозового разряда, палатки запрещается размещать ближе 10 м от деревьев. Наполняемость палаток должна соответствовать их вместимости, установленной заводом-изготовителем.

В палатках не допускается установка приборов отопления, прокладка электрических сетей, использование открытого огня, в том числе керосинового освещения. Для освещения палаток следует применять переносные электрические фонари.

В палатках запрещается пользоваться открытым огнем: свечами, примусами, зажигалками, хранить легко воспламеняющиеся, горючие вещества.

Использование в палаточных лагерях газового оборудования не допускается.

Палатки должны быть прочными, непромокаемыми (или устанавливаться под тентом), ветроустойчивыми, в местах обитания кровососущих насекомых иметь защиту от них (защитная сетка на двери и окнах). Могут использоваться кемпинговые и армейские палатки. Все палатки должны иметь плотно закрывающийся вход. Под тентом палатки должно предусматриваться место для хранения обуви. Палатки в неподвижном лагере можно устанавливать на деревянный настил, приподнятый над землей на 5 - 15 см. Дно палатки (кроме стоящих на деревянном настиле) должно быть из водонепроницаемой ткани. В неподвижных туристических походах могут использоваться многоместные армейские палатки площадью пола не менее 3 кв. м на одного проживающего. В таких палатках рекомендуется устанавливать кровати или раскладушки. Каждое спальное место комплектуется матрасом, одеялом и подушкой. Запас постельного белья формируется с учетом обеспечения смены комплекта не менее 1 раза в 7 дней. Перед началом работы лагеря, в целях профилактики педикулеза и инфекционных заболеваний, постельные принадлежности (матрацы, одеяла, подушки) и спальные мешки (кроме личных индивидуальных спальных мешков), подлежат камерной дезинфекции или химической чистке.

В ночное время в каждой группе палаток должен находиться дежурный воспитатель.

Обслуживающий персонал лагеря и отдыхающие должны быть обеспечены электрическими фонарями

### **Требования к организации пищеблока и санитарно-бытовой зоны туристического подхода**

Устройство пищеблока определяется формой организации питания: привозное, на костре, с использованием стационарной или полевой (в том числе передвижной) кухни.

Разведение костров должно осуществляться в строгом соответствии с Правилами пожарной безопасности в лесах, утвержденными Постановлением Правительства Российской Федерации от 30.06.2007 № 417, Порядком использования открытого огня и разведения костров на землях сельскохозяйственного назначения и землях запаса, утвержденного приказом МЧС России от 26.01.2016 № 26 (зарегистрирован в Минюсте РФ 04.03.2016 № 41371), Правилами противопожарного режима в РФ (утверждены Постановлением Правительства РФ от 25 апреля 2012 года N 390 «О противопожарном режиме») (приложения 1, 2, 3). В случае децентрализованного приготовления пищи отдельными группами,

входящими в туристический поход, таких зон может быть несколько, при этом каждая из них может непосредственно примыкать к жилой зоне. На территории пищеблока размещают кухню для приготовления пищи, моечную для мытья столовой и кухонной посуды, столовую для приема пищи, кладовую (продовольственная палатка, погреб) для хранения запасов пищевых продуктов, которая должна располагаться рядом с кухней. Кладовая должна быть оборудована стеллажами, приподнятыми над полом не менее чем на 0,35 м и на расстоянии от стены не менее чем 0,2 м. Обеспечивается хранение продуктов в емкостях с крышками, исключающих возможность проникновения влаги, насекомых, грызунов и животных. Кухня может располагаться в стационарном строении или отдельной палатке с естественной вентиляцией (окна и вход должны быть закрыты мелкой сеткой). Рядом с входом в кухню оборудуется умывальник для мытья рук персонала, занятого приготовлением пищи. Моечная должна располагаться рядом с кухней. Допускается устройство моечной на кухне с выделением отдельной рабочей зоны. В неподвижных туристических походах при приеме пищи используются столы, скамейки (стулья), установленные под навесом (тентом) или в специальной палатке.

Санитарно-бытовая зона включает в себя умывальники, места для мытья ног, для стирки белья, для сушки одежды, туалеты, место сбора мусора. Рекомендуется оборудовать душевые. В неподвижном лагере умывальники следует располагать вблизи жилой зоны под навесом на утрамбованной площадке из расчета 1 умывальник на 8-10 человек. Сточные воды отводятся в специальную яму. Мыльные воды должны проходить через мылоуловитель (ящик с решетчатым дном, наполненный соломой, стружками).

Помывка проводится не реже 1 раза в 7 дней. Для помывки используют баню ближайшего населенного пункта (или заранее выбранные по маршруту передвижения), а также баню, оборудованную непосредственно в лагере, или используют душевые установки с подогревом воды. В неподвижном лагере постирочная для индивидуальной стирки белья и одежды может быть устроена с противоположной стороны умывальника с установкой скамейки для размещения тазов. Сток осуществляется через канаву или по трубе в ту же яму, что и от умывальников.

Туалеты в неподвижных туристических походах располагаются на расстоянии не менее 25 метров от жилой зоны и пищеблока и не менее 50 метров от места купания, из расчета одно очко (размером не более 0,2 м х 0,3 м) на 20 человек раздельно. Не допускается устройство туалетов без крыши (навеса). Возле туалетов оборудуются раковины. Туалеты выгребного типа организуют с надземной частью и водонепроницаемым выгребом. Глубина выгреба от поверхности земли рассчитывается в зависимости от уровня стояния грунтовых вод, но не менее 1 метра. Не допускается заполнение выгреба более 2/3 объема. В туристических походах могут использоваться биотуалеты.

## **Требования к организации режима дня**

Распорядок дня туристического похода должен предусматривать: продолжительность сна не менее 8 часов, питание не менее 3 раз, проведение утренней зарядки, мероприятий по профилю туристического похода, спортивных и культурно-массовых мероприятий, гигиенических, оздоровительных и закаливающих (водные, воздушные) процедур, работы по благоустройству места стоянки, а также отдых и свободное время.

При проведении физкультурных и спортивных мероприятий возможно использование имеющихся вблизи места дислокации лагеря спортивных сооружений. Физкультурные и спортивные мероприятия организуются с учетом возраста, физической подготовленности и здоровья участников туристического похода.

Купание рекомендуется проводить в солнечные и безветренные дни, в светлое время суток, при температуре воздуха не ниже 23 С и температуре воды не ниже 20 С. Рекомендуемая продолжительность непрерывного пребывания в воде в первые дни 2-5 минут, с постепенным увеличением до 10 - 15 минут. Купание сразу после еды не рекомендуется.

Воздушные ванны начинают при температуре воздуха не ниже 18 С. Продолжительность первых процедур - 15-20 минут. Прием воздушных ванн рекомендуется сочетать с ходьбой, подвижными играми, физическими упражнениями, общественно-полезным трудом. Солнечные ванны назначают после приема воздушных ванн. Их проводят в первой половине дня до 11 часов или после 16 часов на пляже, площадках, защищенных от ветра, спустя час - полтора после еды при температуре воздуха не ниже 25 С. Солнечные ванны следует начинать с 5 мин., постепенно увеличивая процедуру до 30 - 50 мин. Не допускается прием солнечных ванн без головных уборов.

В режим дня туристического похода рекомендуется включать пешеходные экскурсии и походы протяженностью не более 20 км (протяженность зависит от возраста, физической подготовленности участников похода и способа их передвижения). Через каждые 35 - 40 мин. движения необходимо устраивать остановку для отдыха на 10 - 15 минут. Маршрут должен пролегать в основном по затененной местности. Рекомендуемая продолжительность туристических походов: для неподготовленных, впервые участвующих в походах, - не более 3-4 ходовых дней; для подготовленных, занимающихся в туристских объединениях, - не более 14 ходовых дней. Перед выходом на маршрут все участники должны пройти медицинский осмотр и получить разрешение медицинского работника.

## **Права и обязанности руководителя и заместителя руководителя похода**

Руководитель похода и его заместитель несут ответственность за жизнь, здоровье обучающихся и безопасное проведение похода, за

выполнение плана мероприятия, содержание образовательной, оздоровительной, воспитательной и познавательной работы, правил пожарной безопасности, охраны природы, памятников истории и культуры.

Руководитель похода обязан

- до начала похода:
- в соответствии со сложностью и целями прохождения маршрута обеспечить комплектование группы с учетом интересов, интеллектуальной, физической и технической подготовленности обучающихся;
- подготовить документы, необходимые для проведения похода;
- провести инструктаж по безопасному поведению участников похода, организовать всестороннюю подготовку участников похода, проверить наличие необходимых навыков и знаний, обеспечивающих безопасность, умение плавать (в водных походах, если планируются переправы вброд, купание);
- организовать подготовку и подбор необходимого снаряжения и продуктов питания, выявить возможность пополнения запасов продуктов на маршруте; при необходимости составить смету расходов;
- подготовить картографический материал, средства навигации и связи (при наличии), разработать маршрут и график похода, план краеведческой, общественно полезной работы и других мероприятий, проводимых группой на маршруте;
- ознакомиться с условиями похода, определить все находящиеся на пути медицинские организации и отделения связи, органы МЧС и МВД, изучить сложные участки маршрута и наметить способы их преодоления, при необходимости получить консультацию у опытных туристов и краеведов;
- ознакомиться с информацией о состоянии здоровья каждого из предполагаемых участников похода, получить допуск врача (школьного, медицинской организации) на участие в походе обучающихся; подготовить аптечку первой помощи с необходимыми медикаментами и перевязочными материалами, провести инструктаж по оказанию первой помощи;
- пройти обучение пожарно-техническому минимуму, а также обеспечить прохождение соответствующего обучения лицами, назначенными ответственными за пожарную безопасность. С остальным персоналом провести вводный и первичный на рабочем месте противопожарные инструктажи в соответствии с требованиями НПБ «Обучение мерам пожарной безопасности работников организаций», утвержденных приказом МЧС России от 12.12.2007 № 645 и соблюдать требования пожарной безопасности (Приложение №5);
- разработать план эвакуации на случай возникновения угрозы природного пожара.
- в походе:
- руководствоваться нормативными и правовыми актами, регламентирующими безопасное проведение мероприятий с обучающимися;

- соблюдать утвержденные маршрут и график движения;
- принимать необходимые меры, направленные на обеспечение безопасности участников, вплоть до изменения маршрута в сторону упрощения или прекращения похода в связи с возникшими опасными природными, техногенными явлениями и другими обстоятельствами, а также в случае необходимости оказания помощи пострадавшему или заболевшему участнику похода;
- оказывать первую помощь и принимать срочные меры по доставке травмированных или заболевших участников похода в ближайшее медицинское учреждение; информировать при необходимости родителей ребёнка и образовательную организацию, проводящую данный поход;
- организовывать в случае необходимости оперативную помощь другой туристской группе, находящейся в данном районе (по возможности);
- по возможности делать отметки в маршрутном листе или маршрутной книжке о прохождении маршрута;
- обеспечивать выполнение Правил противопожарного режима в Российской Федерации, настоящих Рекомендаций, иных нормативных документов в области пожарной безопасности, а также соблюдение установленного противопожарного режима обслуживающим персоналом, детьми и иными лицами, находящимися на территории палаточного лагеря.

### **Обязанности и права участников похода**

Участник похода обязан:

- активно участвовать в подготовке, проведении похода и составлении отчета о походе;
- строгойше соблюдать дисциплину, а также выполнять возложенные на него поручения;
- своевременно и качественно выполнять указания руководителя и его заместителя (помощника);
- знать и неукоснительно соблюдать правила пожарной безопасности, обращения с взрывоопасными и легковоспламеняющимися предметами, правила безопасности на воде, уметь оказывать первую помощь;
- бережно относиться к природе, памятникам истории и культуры, уважительно относиться к руководителям и товарищам, местным жителям;
- своевременно информировать руководителя и его заместителя (помощника) об ухудшении состояния здоровья или травмировании.

Участник похода имеет право:

- пользоваться туристским снаряжением и спортивными сооружениями организации, проводящей поход;
- участвовать в выборе и разработке маршрута;
- после окончания путешествия обсуждать на собрании группы действия любого из участников, публиковать свои дневники похода, фото- и видеоматериалы, обсуждать поход в социальных сетях.

Приложение 1  
к методическим рекомендациям  
по организации и проведению  
туристских походов и с обучающимися

**Условия допуска к некатегорийным походам**

|                         |             | Минимальный возраст участников |           | Количество участников |           | Опыт участников и заместителя руководителя | Возраст руководителя | Туристский опыт руководителя                                                |
|-------------------------|-------------|--------------------------------|-----------|-----------------------|-----------|--------------------------------------------|----------------------|-----------------------------------------------------------------------------|
|                         |             | Пеший поход                    | Велопоход | Пеший поход           | Велопоход |                                            |                      |                                                                             |
| Походы выходного дня    | 1 дневный   | 7                              | 12        | 6-25                  | 6-15      | Не требуется                               | Не моложе 18 лет     | Участие в походе продолжительностью свыше 1 дня                             |
|                         | 2-3 дневный | 9                              | 12        | 6-20                  | 6-15      |                                            |                      | Руководство походом продолжительностью свыше 1 дня                          |
| 1-й степени сложности   |             | 10                             | 12        | 6-20                  | 6-15      |                                            |                      | Руководство походом продолжительностью свыше 1 дня, участие в походе 1 к.с. |
| 2-й степени сложности   |             | 11                             | 13        | 6-20                  | 6-15      | Участие в походах выходного дня            | Не моложе 19 лет     | Руководство степенным походом, участие в походе 1 к.с.                      |
| 3-й степени сложности   |             | 12                             | 13        | 6-20                  | 6-15      |                                            |                      |                                                                             |
| 1-й категории сложности |             | 13                             | 14        | 6-15                  | 5-15      |                                            |                      |                                                                             |

### Степенные походы

| Степень сложности | Виды маршрутов | Протяженность, км | Продолжительность (дней) |
|-------------------|----------------|-------------------|--------------------------|
| 3                 | Пешеходные,    | 75-100            | 7-8                      |
|                   | Велосипедные   | 120-300           | -"-                      |
| 2                 | Пешеходные,    | 50-75             | 5-6                      |
|                   | Велосипедные   | 80-120            | -"-                      |
| 1                 | Пешеходные,    | 30-50             | 3-4                      |
|                   | Велосипедные   | 50-80             | -"-                      |

Примерный перечень снаряжения и оборудования  
(из расчёта 25 человек).

| №  | Наименование                | Количество            |
|----|-----------------------------|-----------------------|
| 1  | Палатка с тентом и стойками | по количеству человек |
| 2  | Рюкзак                      | 25                    |
| 3  | Палатка хозяйственная       | 2                     |
| 4  | Набор туристской мебели     | 8                     |
| 5  | Коврик теплоизоляционный    | 25                    |
| 6  | Спальный мешок              | 25                    |
| 7  | Тент хозяйственный          | 3                     |
| 8  | Верёвка основная            | 100 м                 |
| 9  | Верёвка вспомогательная     | 60 м                  |
| 10 | Карабин                     | 8                     |
| 11 | Ведро туристское            | 3                     |
| 12 | Примус туристский           | 3                     |
| 13 | Компас                      | 25                    |
| 15 | Курвиметр                   | 1                     |
| 16 | Радиостанция портативная    | 2 - 3                 |
| 17 | Ремонтный набор             | 1                     |
| 18 | Плита газовая портативная   | 3                     |
| 19 | Баллон газовый портативный  | 5                     |
| 20 | Бинокль                     | 1                     |
| 21 | Фонарь электрический        | 3                     |
| 22 | Рулетка измерительная       | 1                     |
| 23 | Канистра (10 л)             | 5                     |
| 24 | Топор                       | 3                     |
| 25 | Пила                        | 3                     |
| 26 | Лопата                      | 3                     |

Приложение 3  
к методическим рекомендациям  
по организации и проведению  
туристских походов

**ЖУРНАЛ**  
*инструктажа по технике безопасности при групповых выездах*

| № п/п | Фамилия, имя,<br>отчество<br>инструктируемого | Дата<br>инструктажа | Сроки проведения<br>мероприятия | Содержание<br>инструктажа<br>с указанием<br>названия<br>инструкции | Фамилия,<br>инициалы<br>проводившего<br>инструктаж | Подпись<br>проводившего<br>инструктаж | Подпись в<br>получении<br>инструктажа |
|-------|-----------------------------------------------|---------------------|---------------------------------|--------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|---------------------------------------|---------------------------------------|
|       |                                               |                     |                                 |                                                                    |                                                    |                                       |                                       |

## **Требования пожарной безопасности**

### Специальные требования пожарной безопасности к недвижимым (стационарным) палаточным лагерям для детей и подростков

Непосредственно к площадке расположения недвижимого (стационарного) палаточного лагеря, или не далее 200 м от нее, должна быть дорога, позволяющая обеспечить тушение возможных пожаров с использованием пожарных автомобилей в любых метеорологических условиях.

На развилках и пересечениях дорог должны быть установлены дорожные указатели пути подъезда к лагерю.

К имеющемуся водоему должен быть обеспечен подъезд пожарных автомобилей при любых погодных условиях.

Недвижимые (стационарные) палаточные лагеря, расположенные вне нормативного времени прибытия пожарных подразделений (10 мин. в черте города, 20 мин. в загородной зоне), следует обеспечивать пожарной техникой (мотопомпой, автоцистерной с соответствующим оборудованием), за которой закрепить моториста-водителя, прошедшего специальную подготовку и имеющего удостоверение установленного образца.

Запас пожарных рукавов должен обеспечивать возможность подачи воды в любую точку территории лагеря.

Нормативное время прибытия необходимо уточнить в подразделении федеральной противопожарной службы района, на территории которого планируется размещение палаточного лагеря.

По периметру территории недвижимого (стационарного) палаточного лагеря необходимо предусматривать создание защитных противопожарных минерализованных полос, удаление (сбор) в летний период сухой растительности или другие мероприятия, предупреждающие распространение огня при природных пожарах.

Территория стационарного палаточного лагеря должна быть обеспечена первичными средствами пожаротушения из расчета не менее 2-х порошковых огнетушителей (вместимостью 2 л.) на 10 палаток, при этом количество огнетушителей должно быть не менее 2-х.

Походные кухни устанавливаются не ближе 10 м от палаток и места стоянки транспортных средств.

При оборудовании полевой кухни, место ее расположения ограничивается вокруг противопожарной полосой шириной не менее 2 м.

### Требования пожарной безопасности при размещении автомобильного транспорта вблизи палаточного лагеря

Не разрешается размещать автомашины и другие агрегаты в непосредственной близости от палаток. Автотранспорт, используемый для обеспечения туристического похода (экспедиции), ставится на специально оборудованную стоянку, расположенную на расстоянии не менее 15 метров от палаток.

На стоянке автомобили должны устанавливаться так, чтобы была обеспечена их безопасная эвакуация в условиях пожара.

В целях обеспечения пожарной безопасности и условий эксплуатации автомашин и имущества в местах стоянки воспрещается:

- загромождать подъездные пути;
- пользоваться открытым огнем, курить и производить работы с переносными паяльными лампами, сварочными аппаратами и т. д.;
- держать автомобили с открытыми бензобаками и включенным зажиганием;
- хранить материалы и предметы, не относящиеся к автостоянке;
- производить мойку керосином, бензином или другими видами горючих смесей автокузовов, деталей или агрегатов;
- хранить запасы горючего, за исключением находящегося в бензобаках, а также пустую тару;
- производить ремонт автотранспорта с наличием горючего в баках, подогревать двигатели открытым пламенем (факелы, паяльные лампы и т. д.).

Разлитое масло и горючее на месте стоянки должны немедленно убираться, использованные песок, опилки должны собираться в металлические ящики с крышками.

Запрещается ставить автомобили на место стоянки при наличии течи бензина из бака.

Хранение личного автотранспорта и иных средств передвижения на территории лагеря вне отведенных для них мест запрещено.