



УПРАВЛЕНИЕ ПО КОНТРОЛЮ ЗА ОБОРОТОМ НАРКОТИКОВ УМВД РОССИИ ПО КОСТРОМСКОЙ ОБЛАСТИ

ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

Уважаемые родители!

Здоровье ребенка - самое большое счастье для родителей. Но, к сожалению, все больше и больше подростков начинают употреблять табак, алкоголь и наркотики (далее - ПАВ - психоактивные вещества).

По статистике, основной возраст первого знакомства с наркотическими средствами приходится на 11 - 14 лет (41%) и 15 - 17 лет (51%): в основном это - курение марихуаны и гашиша, употребление ингалянтов, потребление алкоголя вместе с медикаментами.

Причины:

любопытство (благодаря известному высказыванию не очень умных людей: «Все надо попробовать!»);

желание быть похожим на «крутого парня», на старшего авторитетного товарища, часто личный пример родителей и т.д.;

желание быть «плохим» в ответ на постоянное давление со стороны родителей: «Делай так, будь хорошим». Это может быть и способом привлечения внимания;

безделье, отсутствие каких-либо занятий либо обязанностей, в результате - эксперименты от скуки.

**Несколько правил, позволяющих предотвратить
потребление ПАВ вашим ребенком**

1. Общайтесь друг с другом.
2. Выслушивайте друг друга.

3. Ставьте себя на его место.
4. Проводите время вместе.
5. Дружите с его друзьями.
6. Помните, что ваш ребенок уникален.
7. Подавайте пример.

Признаки потребления наркотических средств и угроза здоровью

Наркотики каннабисной группы (гашиш, марихуана, конопля). Употребляются чаще всего посредством курения, некоторые модификации заваривают или растворяют. Предметами в процессе потребления могут быть курительные трубки, мундштуки, пластиковые бутылки, коробки и т.п.

Признаки потребления. В состоянии интоксикации наблюдаются: большие, расширенные зрачки, опухшие веки, сухие губы и слизистая рта, тошнота, рвота, конъюнктивит («Красные глаза»), нарушение речи, искажение восприятия времени, эйфория, сопровождаемая хихиканьем, дезориентация. В последствии развивается постоянная усталость и апатия, извращенная логика, значительная деформация характера, нарушение координации, снижение способности к обучению, повышение самооценки и снижение самоконтроля, расстройство сна, замедление реакций, ухудшение оперативной и долговременной памяти.

Угроза здоровью. У наркопотребителей развивается тяжелая психическая зависимость к конопле и готовность экспериментировать с другими группами наркотиков. При регулярном употреблении, ядовитое вещество разрушает отделы головного мозга, отвечающие за концентрацию внимания. В момент, когда организм начинает испытывать недостаток ядовитого алкалоида конопля, развивается бессонница, паника, мышечные боли и в некоторых случаях галлюцинации. Порвать с этим видом зависимости очень сложно!

Наркотики синтетического происхождения (психостимуляторы - амфетамин, метамфетамин (первитин)). Считаются частью «клубной» субкультуры и оказывают общестимулирующее действие на мозг и организм, вызывают снижение потребности в пище, учащение пульса,

подъем артериального давления и температуры тела, болтливость и расторможенность до полного безрассудства.

После окончания действия препарата наблюдается апатия, депрессия, отсутствие физических сил, потребность в длительном сне, иногда больше суток. Внешнее проявление выражается в учащении пульса и дыхания, расширении зрачков, ознобе и повышенном потоотделении, неуверенных движениях и нарушении координации, гиперподвижность.

Угроза здоровью. Потребление наркотиков амфетаминового ряда вызывает физическую и психическую зависимость, постоянную потребность в увеличении дозировки. Часто приводит к хронической бессоннице, недоеданию, авитаминозу, высыханию и зуду кожи, хронической депрессии и импотенции.

Потенциально опасные психоактивные вещества («курительные смеси», «миксы», «соли») - это наркотики, представляющий собой растительную массу, обработанную синтетическими реагентами. Употребляют посредством курения, разводят в жидкостях и употребляют орально.

После нескольких употреблений препарата (более одного) происходит сильнейшая атака на психику, приводящая к необратимым психофизиологическим изменениям. С этого момента самостоятельно из ситуации выбраться невозможно.

Когда химическое вещество попадает в организм, наблюдается психомоторное возбуждение, тревога, страх, галлюцинации, угнетение сознания, вплоть до комы. Полная потеря контакта с окружающим миром, дезориентация в пространстве, судороги, шаткость походки, нарушение координации движений (без объяснимых причин), дефекты речи (замедленная, невнятная речь), заторможенность мышления, провалы в памяти, неподвижность, застывание в одной позе при полном молчании (при наличии других признаков), бледность, учащенный пульс, приступы агрессии, смеха,

галлюцинации, потеря самоконтроля, развитие психозов, спутанность или отсутствие сознания.

Экстази—галлюциноген, имеющий в химической структуре амфетами, как правило, представляет собой белый порошок таблетированный или в капсулах.

Угроза здоровью. Острое отравление с тепловым ударом, нарушение нормальной циркуляции крови, спутанность сознания, психозы, а в последствие - эмоциональное, физическое и сексуальное выгорание.

Вы должны знать, что сегодня Вашему ребенку могут предложить наркотики на улице, во дворе, в местах досуга и даже в образовательных учреждениях, в сети Интернет.

Наиболее вероятный возраст вовлечения в наркотическую зависимость 9-19 лет.

Обратите внимание на Вашего ребенка и проявите заботу, если замечаете:

- резкое изменение поведения (нарастающее безразличие, потеря интереса к привычным формам досуга, к участию в делах семьи);
- частую и резкую смену настроения;
- необъяснимые уходы из дома, пропуски занятий в школе;
- неспособность сосредоточиться, ухудшение памяти,
- неожиданно агрессивная реакция на критику,
- нарушение режима сна и бодрствования;
- постоянно возрастающую потребность в денежных средствах, появление сумм неизвестного происхождения;
- появление новых знакомых, избегающих знакомства с Вами,
- частые необъяснимые звонки;
- пропажу из дома ценных вещей и предметов быта, книг и т.п.
- в вашем подъезде предметы, используемые для курения наркотических средств: «самокрутки», трубочки, устройства их пластиковых бутылок (например, в электрощитках, коммуникационных трубах, за мусоропроводом).
- в одежде ребенка маленькие пакетики с фиксаторами для сохранной фасовки мелких предметов (zipпакеты), небольшие кусочки фольги.