

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ГАВРИЛОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА
БУЙСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА КОСТРОМСКОЙ ОБЛАСТИ**



Утверждаю
Директор _____ В. С. Фомичев

Приказ №87 от «31» августа 2020 г.

ПАСПОРТ

«СПОРТИВНЫЙ ЗАЛ»

д. Большой Дор
2020 г.

ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ О СПОРТИВНОМ ЗАЛЕ

Образовательное учреждение (полное наименование)	Муниципальное общеобразовательное учреждение Гавриловская средняя школа Буйского муниципального района Костромской области
Полный почтовый адрес учреждения	Костромская область, Буйский район, д. Б. Дор, ул. Центральная, д. 2
Контактный телефон учреждения	(494 35) 3 33 19
Номер кабинета	спортивный зал
Расположение (этаж)	I этаж
Длина (м)	18 м
Ширина (м)	9 м
Площадь (м²)	162 кв. м
Естественное освещение	окна
Количество окон	10
Площадь окон (м²)	
Оснащение окон сеткой	имеется
Искусственное освещение (л.д.с. / л,н,)*	люминисцентные лампы дневного света
Количество ламп	12
Электророзетки (кол-во)	2
Пожарная сигнализация / дымоуловители	имеется
Учителя, работающие в спортивном зале	Т. Н. Баранова, учитель ФК 1-11 классов
Ф.И.О. ответственного за кабинет	Т. Н. Баранова, учитель ФК
Инструкции по ТБ	имеются
Акты приёмки спортивного зала	имеются
Акты испытаний спортивного оборудования	имеются

ПЕРЕЧЕНЬ ОСНАЩЕНИЯ СПОРТИВНОГО ЗАЛА

№	Наименование объектов и средств материально-технического обеспечения	Дидактическое описание	Технические характеристики	Состав комплекта	количество		
					Начальная школа	Основная школа	Средняя школа
ОБЩЕЕ ОБОРУДОВАНИЕ СПОРТИВНОГО ЗАЛА							
1	Покрытие спортивного пола		Материал: линолеум				
2	Зарисовка полей спортивного зала		Нанесение линий для баскетбола, волейбола.				
3	Защита окон		Сетка защитная для окон. Материал: капроновый шнур. Размер ячеек 100×100 мм				
СПОРТИВНЫЙ ИНВЕНТАРЬ							
4	Маты гимнастические	Обеспечение безопасности при выполнении стоек, подскоков, перекатов, равновесий, упоров, поворотов и переворотов, кувырков; обучение технике опорных прыжков, перелезания, напрыгивания и спрыгивания	Размер:200×125×6 см. Чехол мата: из ПВХ. Материал вкладыша мата: поролон	Мат с чехлом	8	8	8
5	Стенка гимнастическая	Обучение технике висов, упоров, горизонтальных передвижений	Габариты: 2600×900×170 мм. Размер сечения перекладины – 33×43 мм, нагрузка на перекладину 150 кг.		4	4	4
6	Скамейка гимнастическая	Обучение технике передвижений,	Габариты: 2000×270×350 мм. Материал –		2	2	2

	(2011г)	поворотов, соскоков, стоек	хвойные породы дерева				
7	Козел гимнастический (2011г)	Обучение технике опорных прыжков, перелезания, напрыгивания и спрыгивания	Козёл гимнастический состоит из корпуса. Материал - древесина. Покрыт вначале войлоком, затем обтянут кожзаменителем Ножки металлические, с регулировкой, с устройством для крепления к полу. Высота верхней поверхности корпуса от пола 65–110 см. Длина корпуса – 65 см		1	1	
8	Конь гимнастический	Обучение технике опорных прыжков, перелезания, напрыгивания и спрыгивания	Конь гимнастический состоит из корпуса. Ножки металлические, с регулировкой, устройством для крепления к полу. Высота верхней поверхности корпуса от пола 65–120 см. Длина корпуса— 185 см				2
9	Переклады на гимнастическая (2011г)	Обучение технике висов, упоров, подъемов, соскоков, махов и перемахов	Сборно-разборная конструкция, состоящая из стержня и двух напольных опор с растяжками. Диаметр стержня 26 мм, длина - 2400 мм. Высота регулируемая от 150 до 225 см			1	1
10	Мост гимнастический	Обучение технике отталкивания при выполнении опорных прыжков	Материал – многослойная фанера, с покрытием, препятствующим скольжению. Амортизатор – две пружины из стали		2	2	2
11	Брусья параллель	Обучение технике висов,	Сборно-разборная конструкция,		1	1	1

	ные	упоров, соскоков, махов и перемахов, поворотов, стоек, передвижений	состоящая из металлической станины, а также из стоек и деревянных жердей, выполненных из дерева, со вклеенной сердцевиной из стали круглой формы. высота подъема планок от 120–185 см. Расстояние между планками – 36–66 см				
12	Бревно гимнастическое высокое (2011г)	Обучение технике упражнений в равновесии	Длина 5м		1	1	1
13	Стойки для прыжков в высоту (2011г)	Обучение технике прыжков	Высота 200 см. Высота установки планки 145см. Материал – металл	Две стойки и алюминиевая планка	1	1	1
14	Метрическая рулетка (10 м)	Регистрация результатов прыжков в длину	Лента с пропиткой		1	1	1
15	Мяч для метания	Обучение технике метания мяча на дальность и в цель	Диаметр не более 8 см. Вес: 150 г. Материал – резина		6	6	6
16	Щит баскетбольный (2015г)	Обучение техническим действиям в условиях учебной деятельности	Размеры щита: 1200×900 мм. Диаметр кольца 450 мм. Материал кольца – сталь		2	2	2
17	Мяч баскетбольный	Обучение технике игровых действий	Размеры: 68–70 см, вес 385–470 г. Материал – резина, синтетический материал. Цвет – оттенки оранжевого		6	6	6
18	Стойки волейбольные (2015г)	Обеспечение безопасного крепления волейбольной сетки	Высота 2,55 м, регулируемые по высоте. Материал – сталь	Две стойки	1	1	1
19	Сетка волейбольная	Обучение техническим	Размеры: ширина 1 м, длина 9,5 м,		2	2	2

	ная (2015г)	действиям в игровой деятельности	размеры ячейки 100×100 мм				
20	Мяч волейболь ный	Обучение техническим элементам в волейболе	Размеры: окружность 65–67 см, вес 260–280 г. Материал искусственная кожа		7	7	7
21	Мяч футбольн ый	Обучение техническим приемам в условиях учебной деятельности	Размеры: окружность 62–66 см, вес 340–390 г. Материал – искусственная кожа		6	6	6
22	Насос с иглой для накачиван ия мячей	Обеспечение безопасности при выполнении технических действий с мячом			1	1	1
23	Мячи резиновые большие	Обучение технике владения мячом	Материал – резина. Диаметр 20 см		1	1	
24	Мячи резиновые малые	Обучение технике владения мячом	Материал – резина. Диаметр 10 см		2	2	
25	Мяч с выступами для занятий фитнесом	Аэробика, фитнес, гимнастика	Материал – поливинилхлорид, пластик	Мяч с насосом	1	1	1
26	Кегли	Проведение сюжетно- ролевых и подвижных игр	Материал – пластик		6	6	6
27	Скакалка гимнастич еская	Упражнения на развитие физических качеств, элементы художественной гимнастики	Материал – резина, ручки - пластик		6	11	5
28	Обруч детский	Упражнения на развитие физических качеств, подвижные игры, элементы художественной гимнастики	Диаметр – 52–59 см, материал – пластмасса		2	2	2
29	Эспандер пружинны й 2- функцио нальный	Развитие мышц верхних конечностей, туловища, брюшного пресса	Материал – металл, пластик Размеры:67×11 см			1	1

30	Граната	Обучение метательным навыкам	Материал – металл; Вес 500г., 700г.				4
31	Тренажер разгибания туловища	Развитие мышц туловища, таза, брюшного пресса	Материал - пластик			1	1
32	Стол для настольного тенниса	Обучение техническим элементам настольного тенниса	Игровое поле толщиной 16 мм. Размер (Д×Ш×В): 274×152,5×76 см		1	1	1
33	Комплект для настольного тенниса	Обучение техническим элементам настольного тенниса	Размеры сетки: длина 1,77 м, высота 14,5 см, ячейка 4х4 мм. Материал – полиэстер толщиной 2 мм. Верхняя лента – х/б. Диаметр шарика 40 мм	Сетка с креплением – 1 шт.; ракетка – 2 шт.; мяч (шарик) – 3 шт.		2	2
34	Комплект для бадминтона	Обучение техническим элементам игры в бадминтон	Материал ракеток: сталь. Материал волана – пластик	2 ракетки и волан	1	1	1
35	Барьер тренировочный (2011г)	Обучение технике бега через препятствия и «барьерного» бега	Регулируемый			1	1
36	Диск здоровья	Укрепление мышц	Материал: металл	1		1	1
37	Лыжный инвентарь	Для занятий лыжной подготовкой		Лыжи, лыжные палки, ботинки	10	11	11
НЕСТАНДАРТНОЕ ОБОРУДОВАНИЕ							
1	Перекладина навесная	Обучение технике висов, упоров	Металлическая конструкция для навешивания на гимнастическую стенку. Размер: 700×500 мм	2	2	2	2
2	Барьер легкоатлетический	Обучение технике бега через препятствия и «барьерного» бега, развитие координации	Материал – дерево Ширина – 100 см. Высота 50 см	2		2	2

3	Скамейка для степ-упражнений	Для выполнения упражнений, занятий степ-аэробикой	Материал – дерево Длина – 77 см Ширина – 40 см. Высота - 20 см	4	4	4	4
4	Мячи тряпичные	Отработка метательного навыка, метание в цель, сюжетные и подвижные игры	Материал – ткань	6	6	6	6
ТРЕНАЖЁРЫ							
1	Гребной тренажёр (2012 г)	Укрепление мышц		1		1	1
2	Беговая дорожка (2012 г)	Укрепление сердечно-сосудистой системы		1	1	1	1
3	Велотренажёр (2012 г)	Укрепление сердечно-сосудистой системы		1	1	1	1
4	Силовой многофункциональный комплекс (2012 г)	Укрепление мышц		1		1	1
5	Мини-степпер с эспандером (2012г)	Укрепление мышц		1	1	1	1
6	Тренажёр эллиптический магнитный	Укрепление мышц		1		1	1

УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКАЯ ЛИТЕРАТУРА

Учебники

№ п/п	Название	Автор	Издательство	Год издания
1	Физическая культура 1-4 классы.	В. И. Лях	Москва «Просвещение»	2016
2	Физическая культура 5-7 классы.	В. И. Лях	Москва «Просвещение»	2016
3	Физическая культура 8-9 классы.	В. И. Лях	Москва «Просвещение»	2016
4	Физическая культура 10-11 классы.	В. И. Лях	Москва «Просвещение»	2016

Информационно-коммуникативные средства

Название	Ссылка
Российская электронная школа	https://resh.edu.ru/
Коллекция цифровых образовательных ресурсов	http://school-collection.edu.ru/
Сетевые образовательные сообщества "Открытый класс"	http://www.openclass.ru/
Педсовет	https://pedsovet.su/
Сетевое объединение методистов	http://som.fio.ru/
Российский образовательный портал	http://www.school.edu.ru/
«Продленка» - сайт для учителей всех предметов. Конспекты уроков, мероприятия, конкурсы	http://www.prodlenka.org/
«Учительский портал» - сайт для учителей всех предметов. Разработки уроков и мероприятий, методическая помощь	http://www.uchportal.ru/load
«На урок». Сайт учителей	http://nayrok.ru/
«Я иду на урок».	http://rus.1september.ru/urok/
Учительский портал	https://www.uchportal.ru/dir/13
Социальная сеть работников образования (сайты для учителя физической культуры)	https://nsportal.ru/user/29832/page/saity-dlya-uchitelei-fizkultury

Аудиоматериалы, CD- диски

№ п/п	класс	Раздел, тема	Название
1	5-11	Футбол	Техника футбола
2	5-11	Лёгкая атлетика	Бег на короткие дистанции. Низкий старт
3	5-11	Лыжная подготовка	Лыжные гонки





