

Меню
Школы будущего первоклассника
МОУ СОШ №1 имени И.Нечаева
2023 год

04.02.23г.

20/10	бутерброд с маслом шоколадным
50	сосиска отварная
100	греча отварная
10	огурец свежий порционный
200/15	чай с сахаром
20	хлеб ржаной

11.02.23 г.

50	котлета из говядины
100/5	рожки отварные со сливочным маслом
15	помидор свежий порционный
200	кофейный напиток на молоке
50	крендель сахарный

18.02.23 г.

50	салат со свежей капустой
50	рыбный биточек
100/5	картофельное пюре со сливочным маслом
200	кисель из концентрата
40	булочка домашняя

04.03.23г.

30/30	сосиска, запеченная в тесте
200/5	каша ячневая молочная со сливочным маслом
100	мандарин
200	какао напиток на молоке
20	хлеб пшеничный

11.03.23г.

20/15	бутерброд с п/к колбасой
75	запеканка из творога со сгущенным молоком
200/15/7	чай с сахаром и лимоном

18.03.23 г.

30	салат из свежих помидор
100	омлет натуральный со сливочным маслом
40	котлета рубленая, из филе птицы
30	хлеб пшеничный
150	компот из свежих яблок
25	печенье

25.03.23 г.

40	котлета из филе птицы
100	рис отварной
10	зеленый горошек порционный
200	компот из сухофруктов
20	хлеб ржаной
50	плюшка детская с маком

01.04.23 г.

20/10/5	бутерброд с сыром
200	каша из пшена и риса
40	яйцо вареное
20	хлеб пшеничный
200/15	чай с сахаром

08.04.23г.

30	винегрет овощной
40	биточек паровой
100/5	картофельное пюре со сливочным маслом
20	хлеб ржаной
150	кисель из концентрата

15.04.23 г.

100/10	запеканка из творога с морковью и сгущенным молоком
100/15/7	чай с сахаром и лимоном
50	яблоко
20	печенье

22.04.23г.

30	салат из свежих огурцов
50	биточек рыбный
100/5	картофельное пюре с маслом сливочным
20	хлеб ржаной
250	кофейный напиток на молоке
50	пирожок с повидлом