

Тема: «О работе программы «Разговор о правильном питании»

Формирование культуры здорового и безопасного образа жизни обучающихся и воспитанников - одна из важных задач системы образования, отраженная в федеральном государственном образовательном стандарте. В числе приоритетных направлений модернизации школьного образования - просветительская деятельность среди участников образовательного процесса, реализация соответствующих образовательных программ формирования основ здорового образа жизни.

Более 17 лет в школах Российской Федерации реализуется программа «Разговор о правильном питании» (далее - Программа), разработанная специалистами Института возрастной физиологии Российской академии образования при поддержке компании Нестле Россия.

Основная цель Программы - формирование культуры питания у детей и подростков. В настоящее время в ее реализации принимает участие 58 субъектов Российской Федерации (Алтайский край, Волгоградская, Вологодская, Калужская, Липецкая, Московская, Нижегородская, Новгородская, Новосибирская, Саратовская, Томская области и др.).

Основные результаты реализации Программы - освоение детьми полезных привычек и навыков, связанных с питанием, изменение рациона питания в семьях школьников, совершенствование структуры школьного питания.

Программа включает три содержательных модуля - «Разговор о правильном питании и здоровье» (для школьников 7-8 лет), «Две недели в лагере здоровья» (для школьников 9-11 лет), «Формула правильного питания» (для школьников 12-14 лет).

Для реализации Программы подготовлены учебно-методические комплекты, включающие в себя рабочие тетради для ребенка или подростка, методическое пособие для учителей и родителей. Все учебно-методические комплекты распространяются бесплатно.

Для реализации Программы подготовлены разнообразные мультимедийные образовательные ресурсы, размещенные на сайте www.prav-pit.ru Они включают в себя – электронный конструктор учебных материалов, методическую библиотеку для педагогов, образовательные игры для детей и родителей «Город Здоровья», «Формула правильного питания».

На сайте Программы www.prav-pit.ru ежегодно проводится целый ряд он-лайн активностей: он-лайн кулинарная школа для детей, педагогов и родителей, он-лайн обучение для педагогов с участием ведущих экспертов в области правильного питания и здорового образа жизни, фотоконкурс для родителей и т.д.

Использовать он-лайн ресурс программы могут как педагоги, реализующие Программу, так и педагоги, не участвующие в проекте.

Узнать больше о Программе можно на сайте www.prav-pit.ru

Дополнительные сведения о Программе можно также получить по телефону- (499) 245-04-33, Институт возрастной физиологии РАО; (495) 725-72-78, ООО «Нестле Россия».