День Здоровья

Зимние забавы

Подготовила и провела:

учитель начальных классов

Стёба Алла Павловна

Зимние забавы (2 класс)

***Спортивный инвентарь:*** 2 клюшки, 2 шайбы, 8 кубиков, 6 лыжных палок, 2 лыжи, 6 «снежков»,

1 обруч, 2 санок, флажок.

***Для каждого класса*** - маршрутный лист.

**Ход праздника**.

- Доброе утро, дорогие ребята и уважаемые взрослые! Сегодня в этот солнечный и немного морозный день мы собрались, чтобы отметить *День Здоровья*.

Что делал ты, дружок, зимой -

Этой дивною порой?

Дай ответ: слушай внимательно!

Отвечай «да» или «нет» - обязательно!

В снежки играли вы с друзьями?

Грибы по лесу собирали сами?

С горки на санках катались?

В деревне в речке купались?

По лесу на лыжах бродили?

А много цветов находили?

В саду своём грядки копали?

А с Дедом Морозом плясали

Друзья, не устали ещё отвечать?

А через год зиму ждёте опять?

И сегодня мы покажем, как играли в снежки, катались на санках и лыжах, как умеем дружно играть.

Сейчас каждый класс получит маршрутный лист, по которому он будет следовать по станциям. А какие это будут станции, отгадайте загадки:

1. Загадка эта нелегка:

Пишусь всегда через два «к».

И мяч, и шайбу клюшкой бей,

А называюсь я - ……………….. (хоккей)

Рассказать, где расположена станция.

Задание: провести клюшкой шайбу, обводя кубики «змейкой»

1. Две новые, кленовые

Подошвы двухметровые:

На них поставил две ноги

И по большим снегам беги. (лыжи)

Рассказать, где расположена станция.

Задание: добежать до флажка (лыжная палка) на одной лыже и вернуться обратно.

1. Сперва с горы летишь на них,

А после в гору тянешь их. (санки)

Рассказать, где расположена станция.

Задание: один везёт другого до флажка ( лыжная палка), а затем дети меняются ролями.

1. Мы весёлые дружки.

Любим мы играть ……………. ( в снежки)

Рассказать, где расположена станция.

Задание: каждый берёт по 3 «снежка» и бросает их в мишень – обруч.

5. На ст. «Игровая» вы разучите игру: «Льдинка, снежинка, сосулька» и др. игры. ( см. приложение)

- Вторые классы к играм готовы?

+ Готовы!

На каждой станции стоят девочки – инструкторы, которые объясняют детям задание ещё раз и записывают результат в таблицу на маршрутном листе.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| станция | время | кол-во чел. | результат |
| стрелки | -------- | чел. | сн. |
| лыжи |  | чел. |  |
| хоккей |  | чел. |  |
| санки |  | чел. |  |

В конце игры – подводятся итоги.

Награждение по номинациям: **Самый** меткий, быстрый, ловкий, сильный. (Грамоты)

- Получите маршрутные листы: 2 «А», 2 «Б», 2 «В», 2 «Г».