



Правила оказания помощи пострадавшим на воде



Используйте для спасения любые подручные средства.



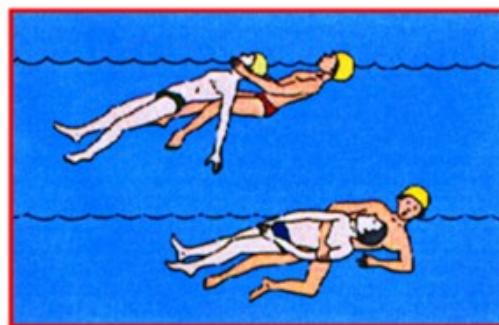
Поднимайте тонущего из воды только с кормы лодки.



Не отплывайте от перевернувшейся лодки, толкайте её к берегу или ждите помощи.



Не оставляйте попыток достать со дна тонущего в течение не менее 10 минут.



Транспортировка пострадавшего осуществляется методами: «За волосы», «Под мышки», «За голову». Не позволяйте тонущему схватить Вас. При «буксировке» утопающего следите за тем, чтобы его голова всё время находилась над водой.



Доставив пострадавшего на берег, очистите ему полость рта и удалите воду из дыхательных путей, лёгких и желудка. Определите наличие пульса и дыхания. В случае их отсутствия выполните 1 полное вдувание «Изо рта в рот», затем 30 надавливаний на грудину. Повторяйте цикл до устойчивого сердцебиения и дыхания. Вызовите скорую помощь.

ПОМНИТЕ! Несчастного случая не произойдет, если строго соблюдать правила поведения на воде!

При чрезвычайных ситуациях звонить - 01, с сотового телефона - 112



Правила поведения на воде



Не стойте и не играйте в тех местах, откуда можно свалиться в воду. Не подавайте крики ложной тревоги Бедствия. Во время купания не теряйте из виду друг друга.



Не ныряйте в незнакомых местах, не известно, что может быть на дне. Не проводите игры, связанные с нырянием. Не купайтесь в запрещенных местах.



В воде избегайте вертикального положения, не ходите по илистому и заросшему растительностью дну.



Не боритесь с сильным течением, плывите по течению, постепенно приближаясь к берегу.



Не используйте для плавания ненадёжные самодельные устройства, доски, камеры, и другие предметы.



Не заплывайте далеко от берега на надувных матрацах и камерах. Не заплывайте за границу купания.

ПОМНИТЕ! Несчастного случая не произойдет, если строго соблюдать правила поведения на воде!

При чрезвычайных ситуациях звонить - 01, с сотового телефона - 112

Вот и наступило лето и долгожданные самые длинные в учебном году летние каникулы. А как может быть летний отдых без брызг и веселья на озере? Конечно никак! И именно поэтому, чтобы отдых был как можно лучше и веселее, необходимо всегда помнить о нескольких простых правилах хорошего поведения при купании.

Ведь вода – это всё-таки опасно. Там может быть сильное течение, или резкая глубина, ноги могут запутаться в водорослях, или солнышко припечь голову.

А соблюдая простые правила хорошего поведения вы всегда сможете спокойно наслаждаться прохладными брызгами и играть на воде без всяких опасностей.

Некоторые из вас уже умеют плавать, однако это ещё не значит, что с вами ничего не может случиться. Главное помните, что во всём нужно слушаться взрослых, так как именно они в первую очередь заботятся о вас!

