


 Утверждаю:
 Заведующий МДОУ детский сад №2 «Ивушка»
 общеразвивающего вида
 Е.В.Русакова

План мероприятий
по охране здоровья воспитанников МДОУ детский сад №2 «Ивушка» общеразвивающего вида
на 2017-2018 учебный год

Направления	Мероприятия	Сроки реализации	Ответственные
1.Совершенствование медицинской помощи воспитанникам.	1.Медико -педагогическое сопровождение воспитанников в адаптационный период. 2. Диагностика и мониторинг состояния здоровья вновь поступивших детей. 3.Создание информационной базы состояния здоровья детей. 4. Организация проведения профилактических прививок детям и проведение противоэпидемиологических мероприятий в случае регистрации инфекционных заболеваний. 5.Организация и проведение профилактических осмотров детей старшего возраста. 6.Организация и проведение контроля выполнения санитарных правил и норм.	Август-ноябрь 1 раз в полугодие Сентябрь-ноябрь Октябрь По плану Февраль Ежедневно	Воспитатели, медсестра медсестра медсестра медсестра медсестра
2.Организация питания	1.Составление перспективного меню 2.Анализ выполнения натуральных норм питания	1 раз в 10 дней 2 раза в месяц	медсестра
3.Совершенствование системы физического воспитания дошкольников.	1.Проведение спортивных праздников и соревнований для всех возрастов. 2.Внедрение в образовательный процесс малых форм физического воспитания (упражнения по охране зрения у воспитанников и т.д.) 3. Обновление и пополнение центров двигательной активности 4. Совершенствование материально- технической базы (приобретение мячей, атрибутов для ОРУ)	По плану В течение года В течение года В течение года	воспитатели воспитатели воспитатель Медсестра Заведующий

Совершенствование учебно- воспитательного процесса	1. Корректировка календарно – тематического планирования с включением вопросов охраны здоровья дошкольников. 2.Контроль за проведением диагностики физического развития воспитанников. 3. «Неделя здоровья» 4.Освоение и внедрение новых здоровьесберегающих технологий или их элементов 5.Реализация проекта «Сохрани здоровье сам». 6. Обобщение опыта работы педагогов по здоровьесбережению воспитанников	В течение года Декабрь, апрель-май Апрель В течение года В течение года Апрель	Старший воспитатель Старший воспитатель Воспитатели Педагоги Старший воспитатель
5. Совершенствование методического обеспечения учебно- воспитательного процесса	1.Оказание методической помощи педагогам в освоении передовых здоровьесберегающих технологий 2.Проведение педагогического совета по проблемам сохранения и укрепления здоровья детей.	В течение года Январь	Старший воспитатель, инструктор физвоспитания

План лечебно - профилактических мероприятий на 2017-2018 учебный год.

№п/п	Мероприятия	Срок исполнения	Ответственные
I. Организационные			
1.	Проверка санитарного состояния учреждения.	Август	медсестра
2.	Оснащение медицинского кабинета	По плану	Заведующий
3.	Формирование папки методических рекомендаций, приказов и инструкций по организации медицинского обеспечения воспитанников.	По мере поступления	медсестра
4.	Формирование папки по гигиеническому обучению и воспитанию дошкольников, формированию норм и навыков здорового образа жизни (консультации, беседы, буклеты и т.д.)	Ежемесячно	медсестра
II. Лечебно - профилактические			
1.	Составление графика проведения медицинского осмотра воспитанников	Сентябрь, февраль	медсестра
2.	Организация и проведение углубленного медицинского осмотра детей подготовительных групп	Февраль, март	медсестра
3.	Разработка плана профилактических мероприятий, направленных на предупреждение заболеваемости воспитанников.	Сентябрь	медсестра
4.	Осуществление контроля за выполнением оздоровительно- закаливающих мероприятий.	Ежедневно	медсестра
5.	Анализ результатов медицинского осмотра.	По окончании медосмотра	медсестра
6.	Профилактика травматизма воспитанников.	По плану	медсестра
7.	Амбулаторный осмотр воспитанников врачом-педиатром.	По графику	Педиатр
8.	Медицинский контроль за проведением занятий по физической культуре и физическим воспитанием дошкольников.	Ежемесячно	медсестра
9.	Контроль соблюдения учебной нагрузки воспитанников.	Май	Старший воспитатель
III. Санитарно- эпидемиологические			
1.	Планирование профилактических прививок и строгое выполнение плана.	Ежемесячно	медсестра
2.	Осмотр детей перед прививками.	По плану проведения прививок	Педиатр
3.	Планирование противоэпидемиологических мероприятий по профилактике гриппа и респираторных инфекций.	Октябрь	медсестра

4.	Контроль за санитарно- гигиеническим состоянием групповых комнат, соблюдением режимных моментов.	Ежедневно	медсестра
5.	Контроль за приготовлением пищи, мытьем посуды, сроком реализации продуктов в пищеблоке.	Ежедневно	медсестра
6.	Осмотр контактных детей по инфекционным заболеваниям.	Ежедневно	медсестра
7.	Контроль за прохождением медосмотров персоналом	Октябрь, апрель	медсестра
8.	Осмотр персонала пищеблока на наличие гнойничковых заболеваний и других, отметка в журнале регистрации.	Ежедневно	медсестра
IV. Санитарно – просветительская работа.			
1.	Организация и проведение мероприятий в учреждении, посвященных вопросам здорового образа жизни воспитанников.	1 раз в квартал	медсестра
2.	Проведение бесед, консультаций на тему профилактики заболеваний, закаливания дошкольников.	1 раз в квартал	медсестра
3.	Проведение «Родительской школы» по вопросам здоровьесбережения.	Ежемесячно	медсестра
4.	Проведение с младшим персоналом циклов бесед по вопросам санитарного состояния учреждения, прогулочных участков, профилактики инфекционных заболеваний, личной гигиене.	1 раз в квартал	медсестра
5.	Инструктирование младшего персонала по вопросам гигиены с учетом эпидемиологической обстановки.	По показаниям	медсестра
6.	Выступление на педагогических советах по вопросам охраны здоровья и закаливания дошкольников.	Январь, апрель	медсестра
7.	Комплектование методических и наглядных пособий по гигиеническому воспитанию дошкольников.	В течение года	медсестра

**План противоэпидемиологических мероприятий
по профилактике гриппа и респираторных инфекций на 2017-2018 учебный год**

№ п/п	Мероприятия	Срок исполнения	Ответственные
1.	Контроль за соблюдением температурного режима в групповых помещениях, спальнях комнатах. Обеспечение режима проветривания.	Ежедневно	медсестра
2.	Контроль проведения техническим и младшим персоналом уборки групповых помещений, коридоров с применением дезинфицирующих средств.	В период подъема заболеваемости	медсестра
3.	Обязательное ношение марлевых повязок работниками пищеблока. Контроль за проведением обеззараживания посуды, влажной уборки помещений с использованием дезинфицирующих средств, проветриванием помещений.		
4.	Раннее выявление и изоляция заболевших гриппом и ОРВИ.	В период подъема заболеваемости	Педагоги, медсестра
5.	Обеспечение в периоды сезонного подъема заболеваемости гриппом и ОРВИ комплекса мер по неспецифической профилактике: избирательное проведение курсов сезонной неспецифической профилактики.	В период подъема заболеваемости	Педагоги, медсестра
6.	Ежедневный осмотр контактных детей с измерением температуры тела и осмотром носоглотки (в период сезонного подъема заболеваемости гриппом и ОРВИ)	В период подъема заболеваемости	медсестра
7.	Ограничение и (или) запрещение массовых мероприятий (в периоды сезонного подъема заболеваемости гриппом и ОРВИ)	В период подъема заболеваемости	заведующий
8.	Проведение бесед с педагогами по неспецифической профилактике гриппа среди воспитанников и родителей (в периоды сезонного подъема заболеваемости гриппом и ОРВИ).	В период подъема заболеваемости	Педагоги
9.	Контроль за соблюдением санитарно – гигиенического режима по профилактике гриппа и ОРВИ.	В период подъема заболеваемости	медсестра
10.	Витаминоизация третьих блюд	Ежедневно	медсестра

**План профилактических мероприятий
по предупреждению заболеваемости воспитанников на 2017-2018 учебный год**

Направления	Мероприятия	Срок реализации	Ответственные
Соблюдение требований СанПиН	1.Контроль за соблюдением требований к помещениям и оборудованию. 2.Контроль за соблюдением воздушно - теплового режима. 3.Контроль за соблюдением требований к естественному и искусственному освещению. 4.Контроль за соблюдением требований к водоснабжению и канализации.	По плану По плану По плану По плану	медсестра
Соблюдение гигиенических требований режима образовательного процесса.	1. Плановая адаптация детей. 2.Контроль за соблюдением гигиенических требований к составлению сетки занятий. 3. Контроль за проведением занятий по физической культуре и физическим воспитанием дошкольников. 4. Контроль за организацией и соблюдением режима дня.	Август-ноябрь Май По плану По плану	медсестра старший воспитатель медсестра медсестра
Соблюдение гигиенических требований организации медицинского обслуживания воспитанников	1.Организация и проведение углубленных медицинских осмотров воспитанников с анализом результатов медицинского осмотра. 2.Вакцинопрофилактика. 4.Контроль за прохождением обязательных профилактических осмотров всеми работниками.	По утвержденному графику По плану февраль	медсестра медсестра Педиатр медсестра
Соблюдение гигиенических требований санитарного состояния	1.Контроль за санитарно- гигиеническим состоянием групп, мест общего пользования в период эпидемиологического благополучия и карантина. 2. Контроль за выполнением плана противоэпидемиологических мероприятий по профилактике гриппа и ОРВИ. 3. Осмотр на педикулез 1 раз в неделю	По плану В период подъема заболеваемости Еженедельно	медсестра медсестра
Соблюдение требований по организации питания.	1.Контроль за организацией питания в соответствии с санитарно – эпидемиологическими требованиями СанПиН 2.4.1.3049-13 2.Контроль за режимом и рационом питания воспитанников. 3.Контроль за прохождением медицинских осмотров работниками пищеблока.	По плану По плану По плану	медсестра медсестра медсестра

	4.Контроль за соблюдением правил личной гигиены персонала пищеблока.	По плану	медсестра
Санитарно – просветительная работа	1.Проведение лекций, бесед, консультаций ,выпуск памяток по пропаганде здорового образа жизни.	По утвержденному графику	медсестра
	2.Проведение бесед для обслуживающего персонала по вопросам санитарного состояния учреждения.	По плану	медсестра
	3.Работа с родителями	По утвержденному графику	медсестра

**План образовательных мероприятий в старшей группе
по валеологическому воспитанию на 2017-2018 учебный год.**

Месяц	Тема занятий	Задачи	Материалы
Сентябрь.	«Экскурсия в медицинский кабинет»	Содействовать: - расширению представлений детей о назначении медицинского кабинета; о значимости процедуры измерения роста и веса человека, правилах ее проведения; - расширению знаний у детей о роли регулярного медицинского обследования человека для поддержания его здоровья, общественной значимости труда врача и старшей медсестры учреждения, необходимости самостоятельного наблюдения за состоянием своего здоровья; - развивать представления у детей о определении смысла слов: «ростомер», «весы», «карта здоровья»; - воспитанию здорового образа жизни.	
Октябрь	«Пять помощников моих»	Содействовать: - расширению у детей понимания значения отдельных частей своего тела: глаз, ушей, носа, рта; -развитию зрительного и слухового внимания, обоняния и вкусовых ощущений; - воспитанию бережного отношения к своему организму.	Иллюстрации частей тела (глаза, уши, нос, язык, кожа).
Ноябрь.	«Загадки нашего тела».	Содействовать: -расширению внимания у детей к обследованию своего тела; -развитию образного и логического мышления, упражнять детей в выделении всех признаков частей тела; -воспитанию коммуникативных умений .	Иллюстрации по теме.
Декабрь	«Невидимки живущие в нашем теле.» («Легкие»)	Содействовать : - ознакомлению детей с элементарными представлениями о строении и функции легких, -упражнению детей в физическом тренинге по оздоровлению легких - развитию словаря детей (гортань, трахея, легочные пузырьки); - воспитанию правил здорового образа жизни.	Иллюстрации органов дыхания.
Январь.	«Невидимки живущие в нашем теле.»	Содействовать : -расширению представлений у детей о внутренних органах своего тела: дать элементарные сведения о внешнем виде и функциональном назначении сердца;	Иллюстрации органов кровообращения,

	(«Сердце»)	- развитию у детей тактильных и слуховых ощущений, способность к моделированию звуков , - введению в словарь речевых понятий: «пульс», «физическая выносливость»; - воспитанию бережного отношения к своему организму.	часы.
Февраль.	«Рыцарь нашего тела – скелет».	Содействовать : -поддержанию у детей эмоционально-положительного настроя к исследованию своего тела; пополнению знаний о его внутреннем строении: устройстве и функции скелет; - развитию творческого воображения, интереса к этимологии (истории происхождения названий отдельных костей скелета); - воспитанию эстетического восприятия природного объекта : своего тела.	Иллюстрации скелета человека.
Март.	«Мышцы – силачи».	Содействовать : - развитию у детей интереса к строению своего организма, -упражнению детей в экспериментировании со своим телом и на основе их ощущений дать элементарные сведения о внешнем виде и назначении мышц; - развитию словаря детей , дать понятие слов : мышцы, мимика; - воспитанию эстетического восприятия красоты человеческого тела, желания поддержать своё тело в спортивной форме; используя элементарные технологии тренировки мышц.	Иллюстрации мышц.
Апрель	«Телохранители».	Содействовать : - ознакомлению элементарных представлений детей о внешнем виде и охранительных функциях органов чувств: зрения, слуха, обоняния, осязания и вкуса; активизации в речи детей названия органов чувств , и их составных частей; - развитию образного и логического мышления, способности к диалогическому общению; - воспитанию становления осознанного понимания личной ответственности за свое здоровье.	Иллюстрации частей тела.
Май	«Живые витамины».	Содействовать : -закреплению знаний детей о влиянии пищи на здоровье, дать элементарное представление о витаминах, -развитию словаря детей (полезные и вредные продукты); - воспитанию желания у детей соблюдать правил здорового питания.	Иллюстрации витаминов.

**План образовательных мероприятий в подготовительной к школе группе
по валеологическому воспитанию на 2017-2018 учебный год.**

Месяц	Тема занятий	Задачи	Материалы
Сентябрь.	«Глаза- главные помощники»	Содействовать: -ознакомлению детей с понятие значений отдельных частей своего тела: глаз , ушей; -расширению знаний детей о своем теле; - воспитанию у детей бережного отношения к своему телу.	Иллюстрации частей тела.
Октябрь	« Чтобы уши слышали»	Содействовать: - овладению детьми знаний о строении отдельных частей своего тела: глаз, ушей; - расширению представлений детей о значении своего тела; -воспитанию заботливого и бережного отношения к частям своего тела (глаза, уши,)	Иллюстрации частей тела.
Ноябрь.	« Почему болят зубы»	Содействовать: - ознакомлению детей со строением зубов и значением зубов для человека; -закреплению знаний у детей о правилах ухода за здоровыми зубами; - воспитанию у детей здорового образа жизни.	Иллюстрации ротовой полости.
Декабрь	«Уход за руками»	Содействовать: -развитию у детей навыков личной гигиены ; - формированию привычки следить за чистотой рук и ногтей ; - воспитанию правил личной гигиены.	Мыло, зубная паста, зубная щётка.
Январь.	«Сон лучшее лекарство».	Содействовать: -ознакомлению детей с режимными моментами, вспомнить, что такое сон и для чего он нужен человеческому организму; -развитию умения заботиться о своем здоровье; -воспитанию правильных привычек перед сном.	Иллюстрация режима дня.
Февраль.	« Осанка – стройная спина».	Содействовать : -ознакомлению детей со строением скелета человека; - развитию у детей знаний правильной осанке; - воспитанию в детях интереса к физическим упражнениям.	Иллюстрация скелета.
Март.	«Чистота залог здоровья».	Содействовать: -овладению детьми знаниями о правилах личной гигиены ;	Иллюстрации микробов.

		- развитию у детей знаний о здоровом образе жизни; - воспитанию у детей желания соблюдать правила личной гигиены.	
Апрель	«Мой режим дня»	Содействовать: - овладению детьми знаний о важности соблюдения режима дня; - развитию интереса к сохранению своего здоровья; - воспитанию здорового образа жизни.	Иллюстрации режима дня.
Май	«Зачем человеку кожа?»	Содействовать: - ознакомлению детей со строением и значением кожи человека; - расширению знаний у детей о строении кожи; - воспитанию бережного отношения к своему телу.	Иллюстрация кожи.

План мероприятий по проведению Европейской недели иммунизации

<i>№ п/п</i>	<i>Перечень мероприятий</i>	<i>Срок проведения</i>	<i>Ответственные за исполнение</i>
1.	Размещение плана мероприятий по проведению Европейской недели иммунизации	24 апреля	старший воспитатель Сухорукова О.А
2.	Беседа: «Я прививок не боюсь»	25 апреля	Медицинская сестра
3.	Организовать выставку рисунков на тему «Здоровым быть хочу»	26 апреля	Воспитатели
4.	Сюжетно-ролевые игры «Поликлиника», «Прививочный день в детском саду», «Скорая помощь»	27 апреля	Воспитатели
5.	Выпуск газеты: «Иммунопрофилактика»	27 апреля	Медицинская сестра Воспитатели
6.	Памятки для родителей «Национальный календарь профилактических прививок»	28 апреля	Воспитатели
7.	Интеллектуальная викторина: «Здоровье в наших руках!»	28 апреля	Воспитатели, муз. руководитель, инструктор по физ. воспитанию

План проведения Недели здоровья в МДОУ детский сад №2 «Ивушка» общеразвивающего вида городского округа город Буй

Мероприятия		Ответственный
НОД «В нашем саду растут витамины»	1 младшая группа «Одуванчик»	<i>Воспитатели:</i> Сулоева Е.Н
Развлечение «Будем крепкими расти!»		
Коллаж: «Спорт – это здоровье!»		
Информационный экран для родителей: «Значение витаминов для роста и укрепления здоровья детей»	2 младшая группа «Колобок»	<i>Воспитатели:</i> Смирнова В.В
Беседа: «Как сберечь своё здоровье?»		
Коллаж: «Спорт глазами детей»		
Игра: Что? Где? Когда? «Спорт- дело важное!»	средняя группа «Кораблик»	<i>Воспитатели:</i> Гущина Е.Б
Беседа: «Тепло одеваюсь, зарядкой занимаюсь!»		
Стен газета: «В здоровом теле – здоровый дух»		
Вечер загадок о спорте	подготовительная к школе группа «Берёзка»	<i>Воспитатели:</i> Шаманова Е.В Инструктор по физической культуре Сигейкина М.В
Стен – газета для родителей: «Дети и спорт»		
Развлечение: «Кто спортом занимается, тот силы набирается»		