



**Комитет образования, культуры и спорта
Администрации города Костромы**

**Муниципальное бюджетное учреждение
дополнительного образования города Костромы
«Центр внешкольной работы «Беркут»
имени Героя Советского Союза О. А. Юрасова»**

Принята на заседании
педагогического совета от
30 мая 2025 г.
Протокол №5



Утверждаю:
Директор ЦВР «Беркут»
Владимирова Е.И.
«30» мая 2025г.

Приказ №47/01-02 от 30.05.2025г.

**Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая
краткосрочная программа
туристско-краеведческой направленности
палаточного лагеря
«Вместе весело шагать»**

Возраст обучающихся: 8 – 15 лет
Срок реализации программы: 4 дней

Автор программы:
Смирнова Татьяна Ивановна,
педагог дополнительного образования

Кострома, 2025

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Летние каникулы - самая лучшая и незабываемая пора для отдыха, восстановления физических, моральных сил и возможность снять накопившееся в течение учебного года психологическое напряжение. Они составляют значительную часть годового объема свободного времени детей. Во время летних каникул происходит разрядка накопившейся за год напряженности, восстановление израсходованных сил и здоровья. Этот период как нельзя более благоприятен для совершенствования личностных возможностей детей, приобщения их к ценностям культуры, вхождения в систему социальных связей и развития творческого потенциала.

В настоящее время традиционными формами детского отдыха в летний каникулярный период является пребывание детей в загородных оздоровительных центрах (лагерях), пришкольных лагерях, туристические поездки с родителями (туры на море) и др.

Вместе с тем по разным причинам не все дети могут отдохнуть в летних оздоровительных лагерях или провести лето на море. Одной из альтернатив помимо всего прочего являются вариативные малозатратные формы досуга и летнего отдыха детей.

Малозатратные формы отдыха детей - лагеря с дневным пребыванием, площадки временного пребывания (разновозрастные площадки), туристические походы, летний клуб, игровая комната, кратковременный **палаточный лагерь**, профориентационный лагерь и др.

Сегодня содержанием летнего отдыха и досуга должен стать именно активно организованный отдых детей, способствующий снятию физического и психологического напряжения, формированию здорового и безопасного образа жизни. Малозатратные формы отдыха выступают одним из эффективных способов организации отдыха и досуга детей и подростков в летний период.

Учреждения дополнительного образования представляют собой реальную силу органически сочетая разнообразные формы организации летнего отдыха и досуга детей (отдых, развлечения, праздники, творчество, спортивные соревнования), в том числе с применением малозатратных форм, что позволяет сократить пространство для праздного времяпровождения, девиантного поведения, а также решить проблему досуга и занятости детей и подростков в летний каникулярный период.

Центр внешкольной работы «Беркут» имени Героя Советского Союза О. А. Юрасова» (далее – ЦВР «Беркут») имеет многолетний положительный опыт работы с детьми и подростками, в том числе находящимися в трудной жизненной ситуации. Начиная с 1969 года, учреждение неоднократно подтверждало свой профессиональный статус,

реализуя программы дополнительного образования, в том числе программы в сфере организации летнего отдыха детей и подростков.

Сегодня ЦВР «Беркут» реализуется множество направлений работы с детьми. Открываются новые детские объединения, обновляется материально-техническая база. Приоритетным направлением деятельности учреждения является военно-патриотическое воспитание подрастающего поколения. Помимо реализации различных программ дополнительного образования учреждение традиционно является местом притяжения и организованного досуга детей и подростков г. Костромы и близлежащего микрорайона.

ЦВР «Беркут» на протяжении многих лет реализует различные программы летнего отдыха и досуга в том числе с использованием малозатратных форм. Так, например, ежегодно в летний каникулярный период на базе ЦВР «Беркут» организуется проведение летних смен для обучающихся общеобразовательных организаций г. Костромы, воспитанников учреждения, а также детей и взрослых близлежащего микрорайона.

Разработанные педагогами учреждения программы летнего отдыха и досуга «Вместе достигнем высот» и «Гвардеец», «Формула успеха» стали победителями городского конкурса программ летнего отдыха и занятости детей, подростков и молодежи города Костромы в 2022 и 2023, 2024 году, получив положительные отзывы от детей и родителей.

Имея богатый положительный опыт работы с детьми и подростками педагогами ЦВР «Беркут» в апреле 2025 года разработана программа палаточного лагеря **«Вместе весело шагать»** (далее – программа).

Использование потенциала летнего похода, как одной из вариативных малозатратных форм летнего отдыха позволяет более полно учитывать индивидуальные потребности, интересы детей, погодные условия, а также более гибко и использовать имеющиеся у учреждения материально-технические и кадровые ресурсы с минимальными финансовыми затратами.

Программа разработана с учетом ряда, *следующих законодательных и нормативно-правовых актов:*

- Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 №273-ФЗ;

- Федеральный закон от 24.07.1998 N 124-ФЗ «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации» («отдых детей и их оздоровление», «организации отдыха детей и их оздоровления»);

- Федеральный закон от 24.06.1999 N 120-ФЗ «Об основах системы профилактики безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних» (определяется организация и содержание работы по профилактике безнадзорности и правонарушений);

- Национальный стандарт Российской Федерации "Услуги детям в учреждениях отдыха и оздоровления" (введен в действие с 01.01.2009 от 27 декабря 2007 г. N 565-ст);

- Письмо Минобрнауки России от 01.04.2014 N 09-613 "О направлении методических рекомендаций" (вместе с "Рекомендациями по примерному содержанию образовательных программ, реализуемых в организациях, осуществляющих отдых и оздоровление детей").

Дополнительная общеразвивающая программа палаточного лагеря «Вместе весело шагать» - авторская; по уровню усвоения – ознакомительный уровень, по форме организации содержания и процесса педагогической деятельности – комплексная, по сроку реализации – краткосрочная.

Актуальность программы определяется современными требованиями общества и государства к организации летнего отдыха детей. Организованная занятость ребят в летний период – это полезный и интересный досуг. Каникулы являются благоприятным временем для развития у воспитанников личностных качеств: способности к самореализации, любознательности, умения общаться в группе, формирование нравственно-патриотических чувств, любви к родному краю, ответственности за свои поступки, соблюдение правил и норм ЗОЖ, безопасного поведения.

Новизна программы заключается в том, что является комплексной и краткосрочной. Она включает в себя получение новых умений и навыков туристско-краеведческой деятельности, основ спортивного ориентирования и применение уже имеющихся; обучающиеся включаются в разноплановую спортивную, социально – педагогическую и художественно – эстетическую деятельность.

Педагогическая целесообразность программы обусловлена тем, что вариативных малозатратных форм отдыха позволяет организовать летний досуг и отдых детей адекватный существующим возможностям и ресурсам, имеющимся в наличии у учреждений дополнительного образования.

Настоящая программа дает возможность ее участникам получить полезные в жизни знания, навыки и умения, создает условия для позитивной социализации, свободного общения, удовлетворения потребности в общении, двигательной активности, а также позволяет снять накопленную в течение учебного года усталость и напряжение.

Педагогическая целесообразность направлена на формирование и развитие индивидуальных творческих, и познавательных способностей, способствует формированию творческого мышления и расширению общего кругозора обучающихся.

Участники программы: обучающиеся ЦВР «Беркут» детского объединения «Твои ориентиры» в возрасте 9 – 17 лет, педагоги ЦВР «Беркут».

Место проведения: ДЛО «Красная горка», Красносельский район.

Планируемые сроки реализации: 12 – 15 августа 2025 года.

Цель программы: Создание условий для полноценного летнего отдыха и досуга детей и подростков, посредством проведения палаточного лагеря.

Задачи:

- Создание благоприятных условий для укрепления здоровья детей;
- Приобщение к здоровому образу жизни как к одному из главных путей достижения успеха;
- Приобщение обучающихся к творческим видам деятельности, развитие творческого мышления;
- Организация среды, предоставляющей ребенку возможность для самореализации в индивидуальном и личностном потенциале;
- Формирование у ребят навыков общения и культуры поведения.

Выбранная для реализации программы **форма организации отдыха и досуга детей:**

- вариативная (предполагает проведение помимо туристического похода проведение мероприятий игрового, спортивного, туристско-краеведческого характера);
- малозатратная (не требует больших финансовых затрат и вложений);
- реалистичная (реализуется с учетом наличия у учреждения имеющихся ресурсов-кадровых, материально-технических, методических и др.).

Виды занятий: формы работы в группе осуществляются с использованием традиционных методов: соревнования, походы, эстафеты, викторины, конкурсы, мастер-классы, экскурсии, подвижные игры.

План-сетка мероприятий программы туристического похода «Вместе весело шагать»

Дата	Время	Мероприятие/Занятие	Место проведения
------	-------	---------------------	------------------

12 августа	10.00	Сбор участников.	Помещение ЦВР «Беркут» ДОЛ «Красная горка», Красносельский р-н
	11.00	Отъезд.	
	12.00 – 14.00	Размещение.	
	15.00 – 17.00	Оформление информационного стенда.	
	18.00 – 19.00	Открытие смены «Вместе весело шагать».	
	20.00 – 21.30.	Инструктаж по технике безопасности. Игра «Крокодил».	
	22.00	Вечерний костер. Отбой.	
	13 августа	08.00	
08.30		Утренняя зарядка.	
11.00 – 13.00		«Узелок завяжется» (туристские узлы)	
15.00 – 17.00		«Спасите наши души» (МСК)	
18.00 – 19.00		«Ориентирование. Лабиринт».	
20.00 – 21.30			
22.00		«Изгиб гитары желтой...» (вечер туристской песни) Отбой.	
14 августа	08.00	Подъем.	ДОЛ «Красная горка», Красносельский р-н
	08.30	Утренняя зарядка.	
	11.00 – 13.00	«Пилюлькин спешит на помощь» (Оказание первой помощи пострадавшему). Работа со спасконцом.	
	15.00 – 17.00	Туристская тропа. Творческий отчет «Я рисую лето»	
	18.00 – 19.00		
	20.00 – 21.30	Подведение итогов смены. Закрытие смены. Вручение сертификатов.	
	22.00	«Посидим с товарищами мы у костра» (прощальный костер) Отбой.	
15 августа	08.00	Подъем.	ДОЛ «Красная горка», Красносельский р-н
	08.30	Утренняя зарядка.	
	10.00 – 12.00	Свертывание лагеря. Отъезд.	

** В случае форс-мажорных обстоятельств дата, время и место проведения отдельных мероприятий программы могут быть изменены.*

Материально-техническое обеспечение программы прежде всего ориентировано на использование технических средств, оборудования и инвентаря МБУ ДО ЦВР «Беркут» (Таблица 1.).

Таблица 1.

Перечень материально-технических средств, оборудования и инвентаря	Количество единиц (шт.)
1. Оборудование и инвентарь:	
<i>Туристическое снаряжение:</i>	
Фонарик электрический	5
Карты спортивные; лабиринт	30
Репшнуры (по 1.5 м длина, д.6мм)	15
Веревка туристическая (2 бухты)	80 м
Лента маркировочная	3
Коврики туристические	8
2. Спортивный инвентарь:	
Мяч	1
Скакалка	3
Обруч спортивный	2
3. Канцелярские принадлежности:	
Скотч	4
Ручки (шариковые)	5
Набор фломастеров	5
Набор цветных карандашей	3
Ножницы	3
Файлы прозрачные	1 упаковка
Скотч двусторонний	1

Клей карандаш3	3
Булавки-гвоздики	2 набора
Набор картона цветного	3
Альбом для рисования	1

Ожидаемые результаты и социальные эффекты реализации программы

Ожидаемые результаты	Социальные эффекты
Восстановление физических и морально-психологических сил детей и подростков – участников программы.	Сохранение и укрепление здоровья и приобщение детей и подростков к здоровому и безопасному образу жизни.
Вовлечение участников программы в конструктивные формы, социально значимого и лично привлекательного летнего отдыха и досуга.	Сокращение пространства для праздного времяпровождения и девиантного поведения детей и подростков г. Костромы в летний каникулярный период.
Наличие сформированных практических навыков и умений практике в области туризма и выживания в условиях палаточного существования.	Формирование качеств личности безопасного типа, профессиональное самоопределение.
Наличие знаний по истории и природе родного края.	Формирование качеств патриота и гражданина своей страны.
Наличие мотивации и действий, направленных на бережное отношение к природе.	Бережное отношение к окружающей среде и ее дарам. Формирование у подрастающего поколения основ экологического воспитания.
Вовлечение участников программы в продуктивную познавательную, социально значимую деятельность в соответствии с их ожиданиями, интересами и возможностями.	Сокращение пространства для праздного времяпровождения и девиантного поведения детей и подростков г. Костромы в летний каникулярный период. Снижение количества правонарушений в детско-подростковой среде в г. Костроме.

<p>Приобретение или развитие у участников программы навыков конструктивного общения, умений индивидуальной и коллективной деятельности, социальной активности.</p>	<p>Успешная социализация детей и подростков.</p> <p>Приобретение участниками программы практического опыта индивидуальной, групповой, коллективной деятельности в условиях окружающей среды и автономного существования.</p> <p>Наличие у детей и подростков ряда социально значимых качеств, навыков и умений личности таких как: конструктивное общение, взаимоуважение, работа в команде (коллективе), взаимовыручка, ответственность, организованность и др.</p>
--	--

Показатели успешности реализации программы:

- количество детей, принявших активное участие в программе и сохранность его контингента;
- отсутствие случаев травматизма участников похода;
- наличие положительных отзывов о программе со стороны участников программы;
- наличие положительных отзывов о программе от родителей, социума
- наличие заказа со стороны детей и родителей на реализацию подобных программ в будущем году.

Возможные риски при реализации программы

№ п\п	Возможные риски	Способы устранения и минимизации
1	Зависимость от погодных условий	Изменение режима дня и запланированных видов деятельности и мероприятий. Запасные формы работы, адаптированные с учетом погодных условий.
2	Пассивность детей – участников программы	Отбор эффективных методов и средств для повышения активности участников программы: стимулирование мотивации, создание ситуации успеха.

4	Утомляемость детей	Хорошая организация мероприятий, чередование игровой деятельности с творческой, интеллектуальной, спортивной и др.
5	Внезапная болезнь педагога или участника программы перед началом похода, иные форс-мажорные обстоятельства	Замена другим педагогом, или другим участником программы. Внесение оперативных изменений в режим, план-сетку мероприятий программы, в отдельные виды деятельности адекватные сложившимся обстоятельствам.
6	Травматизм участников	Инструктаж по технике безопасности. Исключение травмоопасных ситуаций, бдительность и ответственность педагогов за здоровье и жизнь детей.

Анкетирование участников программы.

Анкета на входе для детей

Ответив на вопросы анкеты, ты сможешь нам интересно организовать твой отдых в лагере.

1. Чем ты любишь заниматься в свободное время?
2. Любишь ли ты петь и танцевать, какие по жанру песни и танцы предпочитаешь?
3. Любишь ли ты мастерить поделки своими руками, если «да», то из каких материалов?
4. В какие игры ты любишь играть?
5. Каким видом спорта ты занимаешься?
6. Какие телепередачи ты любишь?
7. Интересуешься ли ты историей нашего края?
8. Что ты ожидаешь от смены?
9. Хочешь ли ты чему-нибудь научиться или научить других?
10. Твои первые впечатления от смены?

Пожалуйста, укажи также:

фамилия _____ имя _____

Спасибо за ответы!

Анкета участников мероприятия или занятия

Самый распространенный вид диагностики. Используется при большом скоплении участников мероприятия. Не требует больших затрат. Необходимы только ручка и небольшой листок бумаги для каждого ребенка.

Вопросы:

1. Во время занятий я понял, что...
2. Самым полезным для меня было...
3. Я был бы более откровенным, если бы...
4. Своими основными ошибками я считаю...
5. Мне не понравилось...
6. Больше всего мне понравилось, как работал...
7. На следующем занятии я хотел бы...

Анализ полученной с помощью опросника информации позволяет увидеть удачные и неудачные дела, характер общения, отношений, настроение детей по итогам реализации мероприятий программы.

В нашей программе:

Мне понравилось Мне не очень понравилось Мне не понравилось Мне было бы интересно/хотелось бы

Мне понравилось	Мне не очень понравилось	Мне не понравилось	Мне было бы интересно/хотелось бы
1.	1.	1.	1.
2.	2.	2.	2.
3.	3.	3.	3.

Анкета для детей по итогам программы

1. Хотелось бы тебе еще раз принять участие в программе?
2. Получил (а) ли ты то, что ожидал (а) от мероприятий программы?
3. Какие из мероприятий тебе понравились больше всего? Почему?
4. Было ли тебе скучно на мероприятиях, в которых ты принимал участие?
5. Что тебе не понравилось?
6. Жалеешь ли ты о чем-то, что произошло за время участия в программе? О чем?
7. Что из того, что ты получил (а) или узнал (а), ты можешь использовать в своей повседневной жизни уже сейчас?
8. Чтобы ты хотел (а) пожелать себе?
9. Чтобы ты хотел (а) пожелать другим ребятам?
10. Чтобы ты хотел (а) пожелать педагогам?
11. Самое важное событие в программе? Было ли оно?
12. Чтобы ты хотел улучшить в программе смены?

Спасибо за ответы!

Анкета на выходе для родителей детей – участников программы

1. Удовлетворены ли Вы отдыхом Вашего ребенка в лагере:
А) да Б) нет В) частично
2. Если вы выбрали ответы Б) или В), укажите основные проблемы:
 - режим дня
 - питание
 - соблюдение санитарных норм
 - занятость детей, организация мероприятий;

- взаимоотношения, климат в коллективе;

- другое (укажите).

3. Что вы считаете положительным в работе лагеря? (укажите)

4. Ваши предложения по улучшению работы лагеря? (укажите)

Спасибо за ответы!