

Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования
города Костромы «Центр внешкольной работы «Беркут»
имени Героя Советского Союза О.А. Юрасова»



УТВЕРЖДАЮ

Директор Центра внешкольной
работы «Беркут»

_____ Е. И. Владимирова

04.09.2024 год

Учебный план
Центра внешкольной работы «Беркут»
2024 – 2025 учебный год
(бюджетное финансирование)

Кострома
2024 год

Пояснительная записка

Деятельность муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования города Костромы «Центр внешкольной работы «Беркут» имени Героя Советского Союза О. А. Юрасова» осуществляется в соответствии с нормативно-правовыми документами:

- Федеральный Закон от 29.12.2012г. №273-ФЗ «Об образовании в РФ»;
- Приказ Министерства просвещения России N 629 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам" от 27.07.2022г.
- Концепция развития дополнительного образования детей до 2030 года утверждена распоряжением Правительства РФ от 31 марта 2022 г. N 678-р
- Приказ Министерства просвещения РФ от 03.09.2019 № 467 «Об утверждении Целевой модели развития региональных систем дополнительного образования детей» (далее- Целевая модель);
- Приказ Министерства образования и науки РФ от 23.08.2017 г. № 816 «Об утверждении Порядка применения организациями, осуществляющими образовательную деятельность, электронного обучения, дистанционных образовательных технологий при реализации образовательных программ»;
- Приказ Министерства просвещения РФ от 17.03.2020 г. № 103 «Об утверждении временного Порядка сопровождения реализации образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования, образовательных программ среднего профессионального образования и дополнительных общеобразовательных программ с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий»;
- «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» СП 2.4.3648-20.
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (рзд.VI. Гигиенические нормативы по устройству, содержанию и режиму работы организаций воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»);
- Письмо Министерства образования РФ «О примерных требованиях к программам дополнительного образования детей» от 11.12.2006 г. № 06-1844;
- Постановление Правительства РФ «Об утверждении положения о лицензировании образовательной деятельности» от 16.03.2011 г. № 174;
- Устав Муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования города Костромы «Центра внешкольной работы «Беркут» имени Героя Советского Союза О.А. Юрасова»;

Локальными актами учреждения;
Деятельность учреждения основывается на Концепции развития дополнительного образования детей

Учебный план учреждения рассчитан на 36 учебные недели в год.

Учебные занятия в учреждении начинаются с 9 сентября 2024 года и заканчиваются 31 мая 2025 года. С 01 сентября по 9 сентября учреждение самостоятельно комплекзует детские объединения. Деятельность детей в учреждении осуществляется в разновозрастных и разновозрастных объединениях по интересам.

Определён режим работы учреждения по шестидневной учебной неделе. Продолжительность одного занятия устанавливается от 1 до трех академических часов в зависимости от года обучения, возраста обучающихся, программы объединения и формы ведения занятий, с перерывом – 10 минут, после 45 минут учебного занятия.

Численный состав детских объединений определяется в соответствии с психолого-педагогическими рекомендациями, санитарно-гигиеническими нормами, в зависимости от года обучения, содержания образовательных программ, форм обучения, направлений образовательной деятельности и составляет:

Для групп 1-го года обучения - не менее 12 человек;

Для групп 2-го года обучения – не менее 10 человек;

Для групп 3-го и последующих годов обучения – не менее 8 человек.

Направления деятельности

Дополнительные общеобразовательные общеразвивающие программы в Центре внешкольной работы «Беркут» реализуются в 4 направленностях:

- физкультурно-спортивная;

- туристско-краеведческая;

- художественная;

- социально-гуманитарная.

▪ В рамках бюджетного финансирования дополнительные общеобразовательные общеразвивающие программы реализуются:

- - по сертификату социального заказа

- - по сертификату учета

Программы, реализуемые в 2024-2025 учебном году по сертификату социального заказа:

В рамках физкультурно - спортивной направленности реализуются дополнительные общеобразовательные общеразвивающие программы:

- «Мир спорта. Спортивный лазертаг» - краткосрочная программа.

Характерной чертой данной программы является то, что основой подготовки обучающихся является не только тактико-техническая, но и общефизическая подготовка, направленная на более высокий показатель физического развития детей.

- «Рукопашный бой. Тактическая подготовка» - краткосрочная программа. Уровень – продвинутый (углубленный). Подготовка обучающихся 2 года обучения и старше, для участия в соревнованиях различного уровня. В рамках программы уделяется особое внимание отработке навыков бросковой техники, специальной физической подготовке, тактике ведения боя.

В рамках социально-гуманитарной направленности реализуется краткосрочная дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа: «Мир добрых дел. Лазертаг». В рамках программы, обучающиеся познакомятся с развивающей военно-тактической игрой "Лазертаг". Весь учебный материал программы распределен в соответствии с возрастным принципом комплектования групп и рассчитан на последовательное и постепенное расширение теоретических знаний, практических умений и навыков. Обучающиеся, получают знания, относящиеся к занятиям лазертагом. программа направлена на патриотическое воспитание школьников.

В рамках художественной направленности реализуется краткосрочная дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Мир искусства.

В кадре». Содержание программы составлено с учётом изменений и новшеств, произошедших за период массового внедрения цифровых технологий, и учитывает изменившуюся материальную базу фотографирования. Освоение и использование программы Photoshop расширяет спектр творческих возможностей детей и способствует формированию самостоятельности в выборе тех или иных техник.

Программы, реализуемые в 2024-2025 учебном году по сертификату учета:

Физкультурно-спортивная направленность позволяет успешно решать задачи физического воспитания, способствует профессиональной ориентации подростков, созданию будущей активной гражданской позиции.

В рамках физкультурно спортивной направленности реализуются дополнительные общеобразовательные общеразвивающие программы:

- «Основы рукопашного боя» модифицированная, спортивно-оздоровительная, общеразвивающая, рассчитана на 2 года обучения. Возраст обучающихся 7-15 лет. Целью деятельности детского объединения «Основы рукопашного боя» является создание условий для физического развития воспитанников учреждения. Занятия рукопашным боем развивают силу, выносливость, ловкость, быстроту реакции, координацию движений и чувство равновесия.

- «Дзюдо-самбо» модифицированная, спортивно-оздоровительная, общеразвивающая, рассчитана на 1 год обучения. Возраст обучающихся 7-15 лет. Программа тренировок включает в себя: разминку с элементами акробатики, растяжки; общую и специальную физическую подготовку; изучение бросковой техники, болевых и удушающих приемов; борьбу в стойке и в партере; подготовку к участию в соревнованиях и к сдаче экзаменов на получение поясов.

Туристско-краеведческая направленность реализуется через систему учебных занятий детских объединений на протяжении учебного года, в ходе которых учащиеся приобретают необходимые базовые теоретические знания и необходимые навыки поведения в области спортивного туризма и основ выживания на природе.

Туристско-краеведческая направленность представлена деятельностью детских объединений: «Курс выживания на природе», «Твои ориентиры», «Азбука туризма».

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Курс выживания на природе» - модифицированная, общеразвивающая, рассчитана на 2 года обучения. Возраст учащихся 13-17 лет. Настоящий курс рассчитан на приобретение необходимых базовых теоретических знаний и необходимых навыков поведения в области спортивного туризма и основ выживания на природе. В ходе учебных занятий воспитанники знакомятся с историей и видами спортивного туризма, изучают приемы ориентирования на местности, оказания первой медицинской помощи, получают навыки поведения в экстремальных ситуациях.

Программа «Твои ориентиры» общеразвивающая, рассчитана на три года обучения. Возраст обучающихся 8-17 лет. Учебный материал рассчитан на повышение уровня всесторонней физической подготовки, развитие силы, скорости, общей и специальной выносливости, ловкости и координации движений, овладение основными приемами ориентирования на местности и опытом участия в соревнованиях.

Программа «Азбука туризма» - авторская, общеразвивающая, рассчитана на 3 года обучения, возраст обучающихся – 7-10 лет. Программа содержит теоретический материал, интегрирующий знания из области биологии, географии, истории, физики, астрономии, физической культуры, ОБЖ.

Художественная направленность реализует досуговую составляющую образовательного процесса, которая обеспечивает доброжелательный, эмоционально-комфортный микроклимат в учреждении, организацию интересного и полезного досуга, общения между учащимися и педагогами, создает возможности для самореализации обучающихся, развития творческого потенциала. Реализуется через систему детских объединений по интересам, досуговых мероприятий.

Художественная направленность осуществляется через реализацию дополнительных общеразвивающих программ: Студия эстрадного танца «Вега», Театральная мастерская «12 стульев», «Творческая мастерская», а также через реализацию дополнительной адаптированной общеразвивающей программы «Вокальная студия «Колокольчик». Все программы имеют общее предназначение – воспитание культуры поведения, развитие творческих способностей воспитанников учреждения, приобщение их к миру искусства, качественной подготовки и проведения досуговых мероприятий Центре внешкольной работы «Беркут», а также необходимость участия учреждения в массовых мероприятиях города и области.

- Студия эстрадного танца «Вега» авторская, досуговая, общеразвивающая программа, рассчитана на 1 год обучения. Возраст обучающихся 5-9 лет. Занятия помогают приобрести легкость, свободу и грацию движений, сформировать художественный вкус, повышают культуру поведения.

- «Творческая мастерская» общеразвивающая, досуговая, рассчитана на 1 год обучения. Возраст обучающихся 7-12 лет. В ходе учебных занятий учащиеся приобретают необходимые в жизни элементарные знания, умения и навыки ручной работы с различными материалами, бумагой, картоном, органзой, нитками, спичками, клеенкой. В процессе занятий, накапливая практический опыт в изготовлении поделок, учащиеся от простых изделий постепенно переходят к освоению более сложных.

- Театральная мастерская «12 стульев» общеразвивающая, досуговая, рассчитана на 2 года обучения. Возраст обучающихся 13-17 лет. Программа построена, прежде всего, на обучении воспитанников саморегуляции и налаживанию межличностных процессов. В рамках программы происходит развитие творческих, духовно-нравственных, интеллектуальных, патриотических физических качеств детей, обогащение знаниями, повышающими внутреннюю и внешнюю культуру, через приобщение к миру театра.

- Вокальная студия «Колокольчик», адаптированная общеразвивающая программа для детей с ОВЗ, рассчитана на 1 год обучения. Возраст обучающихся 7-15 лет. В ходе реализации программы происходит приобщение детей к сольному пению и пению в составе вокальной группы; развитие мотивации к творчеству; воспитание интереса к музыкальному искусству; формирование высоких духовных качеств и эстетики поведения и общей культуры личности посредством занятия вокалом.

Социально-гуманитарная направленность помогает обучающимся учреждения определить личную траекторию участия в совместной деятельности,

обеспечивает приобретение специальных знаний, формирование умений и навыков в сфере военной профессиональной деятельности. Реализуется через систему учебных занятий и детских объединений на протяжении учебного года, а также в процессе подготовки и участия в различных соревнованиях и мероприятиях.

Социально-педагогическая направленность представлена дополнительными общеразвивающими программами: «Общевойсковая подготовка. Подготовительное отделение», «Школа юного десантника. 1 курс», «Школа юного десантника. 2 курс», «Школа юного десантника. 3 курс», «Юный разведчик», «Защитник», «Мастерская педагогического творчества», «Курс молодого бойца», «Юный социолог», «Снайпер-ГТО», Лаборатория исторических игр «Ключевский», «Ястребы», «Основы космонавтики».

Замысел и содержание программ соответствует профилю учреждения, потребностям воспитанников, характеру деятельности учреждения, как Центра патриотического воспитания.

Дополнительные общеразвивающие программы рассчитаны на обучающихся в возрасте от 9 до 18 лет. Длительность дополнительных общеразвивающих программ (1-2 года) позволяет добиться ожидаемых результатов, реальных изменений обучающихся учреждения.

• «Школа юного десантника.1 курс» - авторская, комплексная общеобразовательная общеразвивающая, ориентирована на освоение социального опыта, рассчитана на 1 год обучения. Уровень программы – стартовый (ознакомительный). Возраст обучающихся 13-15 лет, разработана в соответствии с целями и в рамках приоритетного направления государственной политики в области патриотического воспитания молодежи.

Программа включает в себя следующие модули:

- Военная история - преимущественное изучение военной истории России в общеисторическом контексте развития военного искусства стран мира. Акцентирование внимания на компаративных методиках позволяет актуализировать аналитические способности, использовать ранее полученные знания и развить воображение курсантов.

- Мастерство общения - реализация трех основных составляющих социального воспитания:

- образование (в плане социального опыта, пропаганды и распространения культуры),

- организация социального опыта человека (через организацию жизнедеятельности формализованных групп),

- индивидуальная помощь (консультации, помощь в решении проблем, стимулирование развития).

- Общефизическая подготовка с элементами рукопашного боя;

- Общевойсковая подготовка (строевая подготовка, физическая подготовка)

Практические занятия по данной программе проводятся с привлечением офицерского и сержантского составов войсковых частей. Результативность качества отслеживается в ходе практических занятий, выполнения нормативов по физической и огневой подготовке, участия в соревнованиях по военно-прикладным и техническим видам спорта, летних военно-спортивных сборов.

• «Школа юного десантника. 2 курс» - авторская, комплексная общеобразовательная общеразвивающая, ориентирована на освоение социального опыта, рассчитана на 1 год обучения. Уровень программы – базовый. Возраст обучающихся 14-16 лет, разработана в соответствии с целями и в рамках

приоритетного направления государственной политики в области патриотического воспитания молодежи.

Программа включает в себя следующие модули:

- Военная история - преимущественное изучение военной истории России в общеисторическом контексте развития военного искусства стран мира. Акцентирование внимания на компаративных методиках позволяет актуализировать аналитические способности, использовать ранее полученные знания и развить воображение курсантов.

- Специальная подготовка - обеспечивает приобретение специальных знаний, формирование прикладных умений и навыков в сфере военной профессиональной деятельности.

Содержание программы включает в себя 4 блока:

- Топографическая подготовка;
- Тактическая подготовка;
- Медицинская подготовка;
- Воздушно-десантная подготовка

Практические занятия по данной программе проводятся с привлечением офицерского и сержантского составов войсковых частей. Результативность качества отслеживается в ходе практических занятий, выполнения нормативов по физической и огневой подготовке, участия в соревнованиях по военно-прикладным и техническим видам спорта, летних военно-спортивных сборов.

- Мастерство общения - реализация трех основных составляющих социального воспитания:

- образование (в плане социального опыта, пропаганды и распространения культуры),

- организация социального опыта человека (через организацию жизнедеятельности формализованных групп),

- индивидуальная помощь (консультации, помощь в решении проблем, стимулирование развития).

- Основы космонавтики (изучение истории космонавтики, её достижениях и перспективах развития);

• «Школа юного десантника. 3 курс» - авторская, комплексная общеобразовательная общеразвивающая, ориентирована на освоение социального опыта, рассчитана на 1 год обучения. Уровень программы – углубленный. Возраст обучающихся 15-17 лет, разработана в соответствии с целями и в рамках приоритетного направления государственной политики в области патриотического воспитания молодежи.

- Программа «Мастерская педагогического творчества» ориентирована на освоение социального опыта, творческой деятельности в интересующей ребенка области, области практических действий на пути к мастерству. Программа модифицированная, социальной адаптации, рассчитана на 2 года обучения. Возраст обучающихся 14-18 лет.

Целью данной программы является: теоретическая, методическая и практическая подготовка вожатых, стажеров для работы в детском военно-спортивном лагере, содействие формированию и развитию лидерской позиции подростков, их творческих, коммуникативных навыков.

Реализация данной программы предполагает создание системы поэтапного, индивидуально-обусловленного творческого развития и образования каждого ребенка, занимающегося в детском объединении, дает необходимый объем определенных знаний и умений для осознанного выбора профессии.

- «Общевойсковая подготовка. Подготовительное отделение» - авторская, общеобразовательная общеразвивающая программа, ориентирована на освоение социального опыта, рассчитана на 1 год обучения. Уровень программы – стартовый (ознакомительный). Возраст обучающихся 9-13 лет, разработана в соответствии с целями и в рамках приоритетного направления государственной политики в области патриотического воспитания молодежи. Позволяет познакомиться с жизнью и бытом военнослужащих, правовыми основами военной службы, получить физическую закалку, приобрести умения и навыки по строевой подготовке, изучить азбуку стрельбы из стрелкового оружия. Программа рассчитана на 1 год обучения.

- «Юный разведчик» направлена на развитие и совершенствование у воспитанников учреждения физических способностей и специальных качеств, обуславливающих успешную деятельность десантника - разведчика.

В процессе подготовки «юного разведчика» широко используется специальная физическая подготовка, которая направлена на развитие физических способностей, приобретение навыков и умений, отвечающих специфике данного рода деятельности. При этом она ориентирована на предельную (максимально возможную) степень развития у воспитанников данных способностей. Практические занятия по данной программе проводятся на базе войсковых частей, лесном массиве. Совершаются комбинированные марш-броски. Программа рассчитана на 2 года обучения.

- «Защитник» - программа разработана для обучающихся старших классов (16-18 лет), желающих подготовить себя к поступлению в высшие и средние военные учебные заведения, а также другие учебные заведения (МЧС, школы полиции, госнаркоконтроль и т.д.); с целью формирования у обучающихся устойчивой мотивации для интеллектуального, физического и нравственного развития, их адаптация к жизни в обществе, развития у подрастающего поколения готовности к выполнению гражданского долга по защите Отечества. Выполнение программы обеспечивается через развитие у подростков интереса к изучаемому материалу, через наличие большого количества практических занятий по различным темам, выходы на местность, тренинги и т.д.

Конечный результат деятельности детского объединения «Защитник» – сформированный опыт служения Отечеству, основанный на чувстве Родины, проявлениях деятельной любви к ней и готовности в случае необходимости беззаветно ее созидать и защищать.

- «Курс молодого бойца» предназначена для обучения детей в возрасте от 11 до 12 лет, рассчитана на 1 год обучения. Программа реализуется на принципах воспитывающего обучения – обучения, при котором достигается органическая связь между приобретением знаний, умений, навыков, усвоением опыта творческой деятельности и формированием эмоционально – целостного отношения к миру, друг другу, к усваиваемому учебному материалу.

- «Юный социолог» - модифицированная, досуговая, общеразвивающая программа, рассчитана на 1 год обучения. Возраст обучающихся 16-18 лет. В рамках программы рассматриваются функции социологии, принципы создания настоящего социологического исследования, в том числе социальной направленности: основы краткой информации, психологии, искусство общения, структура массовых информационных потоков.

- «Снайпер ГТО» - краткосрочная программа, включает в себя подготовку к выполнению норм ГТО, Реализация программы рассчитана на обучающихся в

возрасте 16-18 лет. Учебные занятия проводятся в специализированном электронном тире.

- Лаборатория исторических игр «Ключевский» - авторская программа, рассчитана на 1 год обучения, возраст обучающихся 12-17 лет. Цель программы: создать условия для развития и воспитания личности обучающегося, способного к самоидентификации и определению своих ценностных приоритетов на основе осмысления исторического опыта своей страны и человечества в целом, через призму игровой деятельности. Лаборатория исторических игр «Ключевский» - это уникальный формат изучения истории через игровую деятельность.

- «Ястребы» - модифицированная программа, рассчитана на 1 год обучения, возраст обучающихся 12-17 лет. Цель программы – создание условий для формирования начальных знаний и умений в области проектирования, программирования и эксплуатации сверхлегких летательных дистанционно пилотируемых аппаратов.

- «Основы космонавтики» - авторская программа, рассчитана на 1 год обучения, возраст обучающихся 11-17 лет. Программа направлена на развитие познавательного интереса детей к космосу и космонавтике, научно-исследовательской и проектной деятельности, нацеленность на результативное участие в конкурсах по космонавтике, на профориентацию.

В результате реализации учебного плана будут обеспечены:

1. Удовлетворение запроса детей и подростков на привлекательные виды деятельности.
2. Сокращение асоциальных проявлений обучающихся.
3. Рост физической подготовленности детей, формирование мотивации к здоровому образу жизни.
4. Увеличение числа детей и подростков, регулярно занимающихся в учреждении.
5. Формирование у детей и молодежи гражданской позиции, патриотизма.

Учебный план по дополнительным общеразвивающим программам, реализуемым за счет субсидий
2024-2025 учебный год

направленность/ наименование программы	год обучения/ уровень	часов в неделю	часов в год	количество групп	количество учащихся	часов педагогической нагрузки в	период
Физкультурно-спортивная направленность							
Основы рукопашного боя	1	4	128	2	30	8	сентябрь-апрель
	2	4	128	2	30	8	сентябрь-апрель
Дзюдо-самбо	1	4	144	4	48	16	сентябрь-май
Итого по направленности				8	108	32	
Туристско-краеведческая направленность							
Азбука туризма	1	2	72	5	60	10	сентябрь-май
Твой ориентир	1	4	144	1	15	4	сентябрь-май
Курс выживания на природе	1	3	108	1	10	3	сентябрь-май
	2	3	108	1	10	3	сентябрь-май
Итого по направленности				8	95	20	
Художественная направленность							
Театральная мастерская	1	4	144	2	20	8	сентябрь-май
Творческая мастерская	1	2	72	2	20	4	сентябрь-май
Эстрадный танец "Bega"	1	4	144	5	60	20	сентябрь-май
Итого по направленности				9	100	32	
Художественная направленность (адаптированная программа)							
Вокальная студия "Колокольчик"	1	4	144	1	12	4	сентябрь-май
Итого по направленности				1	12	4	
Социально-гуманитарная направленность							
Снайпер ГТО	крат.	2	8	2	20	4	сентябрь-май
Юный разведчик	1	4	144	2	24	8	сентябрь-май
	2	4	144	1	13	4	сентябрь-май
Ястребы	1	3	108	1	10	3	сентябрь-май
Защитник	1	4	144	1	10	4	сентябрь-май
Курс молодого бойца	1	4	144	1	10	4	сентябрь-май
Мастерская педагогического творчества	1	2	72	1	10	2	сентябрь-май
	2	2	72	1	10	2	сентябрь-май
Общевойсковая подготовка	1	3	72	1	10	3	сентябрь-май
Лаборатория исторических игр "Ключевский"	1	4	144	1	10	4	сентябрь-май
Основы космонавтики	1	4	144	2	20	8	сентябрь-май
Юный социолог	1	4	144	1	10	4	сентябрь-май
Школа юного десантника	1	4	144	6	90	24	сентябрь-май
	2	5	180	3	36	15	сентябрь-май
	3	5	180	2	20	10	сентябрь-май
Итого по направленности				26	303	99	
ИТОГО				52	618	187	

**Учебный план по дополнительным общеразвивающим программам,
реализуемым в рамках системы персонализированного финансирования с применением социальных сертификатов на
получение муниципальной услуги в социальной сфере 2024 учебный год**

направленность/наименование программы	год обучения/уровень	часов в неделю	часов в период	количество групп	количество учащихся	общее количество часов педагогической	период
Физкультурно-спортивная направленность							
Мир спорта. Спортивный лазертаг	крат.	4	16	2	24	32	сентябрь-декабрь
Итого по направленности				2	24	32	
Художественная направленность							
Мир искусства. В кадре	крат.	4	20	1	8	20	сентябрь-декабрь
Итого по направленности				1	8	20	
Социально-гуманитарная направленность							
Мир добрых дел. Лазертаг	крат.	3	18	4	50	72	сентябрь-декабрь
Итого по направленности				4	50	72	
ИТОГО				7	82	124	
Расчет педагогической нагрузки в неделю					124:16 = 7,75		
Итого					8 часов в неделю		